

Nucleaire geneeskunde



Behandeling met Jodium 131

Alles wat je moet weten over
de behandeling

01

Wat is een behandeling met Jodium 131?

Een behandeling met Jodium 131 wordt gebruikt om een normale schildklierfunctie te bereiken. Het radioactief jodium wordt praktisch volledig in je schildklier opgenomen.

Gedurende enkele weken, maar in steeds afnemende mate, zal het radioactief jodium de schildklier van binnen bestralen, waardoor de productie van schildklierhormoon terug zal normaliseren.

02

Verloop van de behandeling

De behandeling vindt plaats op de dienst nucleaire geneeskunde.

Je moet vier uur voor de start van de therapie nuchter zijn en je mag niet eten tot één uur na de orale inname. De behandeling bestaat uit het innemen van een capsule Jodium 131 met een ruime hoeveelheid water. Daarna mag je het ziekenhuis verlaten. Het is belangrijk dat je de voorzorgsmaatregelen in acht neemt.

03

Duur van de behandeling

Na inname zal het radioactief jodium ongeveer tien tot twaalf weken je schildklier van binnenuit bestralen. Resultaten zijn te verwachten vanaf twee tot drie weken na de inname.

04

Voorzorgsmaatregelen na de behandeling

De aanwezigheid van radioactief jodium in de schildklier gaat gepaard met een tijdelijk uitzenden van radioactieve straling. Hierdoor is het belangrijk dat je een aantal richtlijnen volgt om je omgeving te beschermen.

- Tot drie dagen na de inname van de capsule moet je altijd zittend plassen en onmiddellijk na het plassen het toilet twee keer doorspoelen en goed je handen wassen.
- Vermijd rechtstreeks contact met uitscheidingsproducten (urine, stoelgang, braaksel en bloed). Gebruik indien nodig wegwerphandschoenen. Doe deze samen met het besmet afvalmateriaal (papieren doekjes, maandverband, inlegkruisjes) in een afsluitbare plastieken zak en was je handen. Plaats dit afval apart en geef het pas mee met de huisvuilronde drie weken na de behandeling.

Ter bescherming van andere mensen:

- Straling neemt sterk af met de afstand. Bewaar de week na de behandeling best een armlengte afstand met andere mensen.
- Probeer drukke plaatsen te vermijden waar je moeilijk de afstandsregel kunt navolgen.
- Houd minstens twee meter afstand bij het slapen of andere langdurige bezigheden (zoals eten of tv kijken). Vermijd intieme contacten met je partner.
- Stel een eventuele zwangerschap uit tot één jaar na de behandeling.
- Geef geen borstvoeding geven tot acht weken na de behandeling.
- Beperk het contact met baby's, kleine kinderen en zwangere vrouwen op minder dan één meter tot maximum 30 minuten per dag.
- Contact met dieren is geen probleem.
- Overleg met je arts als je in de week na de behandeling een reis plant of in een ziekenhuis moet worden opgenomen.

Je zal van de inname geen grote hinder onder- vinden. Soms is er een tijdelijke gevoeligheid in de halsstreek, met wat pijn en zwelling van de schildklier. Dit gaat vanzelf over, maar kan eventueel behandeld worden met gewone pijnstillers. In zeldzame gevallen merk je een wat wazig zicht op. Indien dit mocht voorvallen, contacteer dan je arts.

Er bestaat een kans dat de schildklierwerking beneden de normale grens daalt. Dit kan gemakkelijk behandeld worden met schildklierhormonen (gewoonlijk één tablet per dag).

Het is mogelijk dat één behandeling onvoldoende is om de schildklierfunctie onder controle te krijgen. Een herhaling zal dan nodig zijn. Regelmatige controle van de schildklierfunctie in samenspraak met je behandelend arts of huisarts raden wij daarom sterk aan.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst nucleaire geneeskunde
tel.: 011 69 93 00



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be