



NovaSure Endometriumablatie

informatiebrochure

Gynaecologie en verloskunde

01 Inhoud

Wat is een endometriumablatie?	4
Hoe verloopt een endometriumablatie?	5
Wat zijn de voordelen van endometriumablatie?	6
Wat kan je verwachten na de behandeling?	7
Complicaties en risico's	7
Kostprijs en terugbetaling	8

02 Welkom

In deze brochure lees je meer over endometriumablatie: wat de behandeling inhoudt, hoe ze verloopt en wat de mogelijke voordelen, klachten en risico's zijn.

Heb je na het lezen nog vragen? Aarzel dan niet om ze te stellen aan je arts.

Als je last hebt van **hevige menstruele bloedingen**, kan je kiezen voor een endometriumablatie. Deze behandeling vermindert of stopt menstruatiebloedingen blijvend.

Bij de behandeling wordt het baarmoederslijmvlies (endometrium) verwijderd met behulp van **radiofrequente energie**. Jouw hormonale cyclus wordt hierdoor niet beïnvloed en blijft hetzelfde als voorheen.

Het doel van de behandeling is om het bloedverlies tijdens je menstruatie duidelijk te verminderen en opnieuw tot een normale hoeveelheid bloedverlies te brengen. Bij sommige vrouwen stopt de menstruatie volledig. Het uiteindelijke resultaat verschilt van vrouw tot vrouw. Het lichaam heeft vaak ongeveer drie maanden tijd nodig om volledig te herstellen en een nieuw menstruatiepatroon te ontwikkelen.

Let op!

Deze behandeling kan alleen plaatsvinden als je geen kinderwens meer hebt.

04

Hoe verloopt een endometriumablatie?

Een endometriumablatie vindt plaats onder volledige narcose. Nadat je volledig verdoofd bent, wordt door de gynaecoloog de baarmoederhals lichtjes en voorzichtig opgerekt om het NovaSure-apparaat naar binnen te leiden. Binnenin de baarmoeder ontvouwt het uiteinde van het apparaat zich, zodat het aansluit bij de vorm van de baarmoeder.



Vervolgens wordt voor maximaal 2 minuten radiofrequente energie toegediend om het baarmoederslijmvlies te verwijderen. Daarna wordt het instrument terug voorzichtig verwijderd uit de baarmoeder. De volledige ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

Wat zijn de voordelen van endometriumablatie?

- Er zijn geen incisies nodig (er wordt niet in jouw lichaam gesneden). Dit beperkt het risico op complicaties.
- De behandeling duurt kort (ongeveer 20 minuten in totaal).
- De baarmoeder hoeft niet te worden verwijderd en er is geen zware hormoonbehandeling nodig.
- De behandeling kan op elk moment tijdens jouw cyclus worden uitgevoerd, zelfs tijdens de menstruatie.
- Na de behandeling nemen de menstruatiebloedingen meestal sterk af. Soms verdwijnen ze zelfs volledig.
- Het is een eenmalige behandeling.

06

Wat kan je verwachten na de behandeling?

Na de behandeling kan je buikpijn krijgen. Dit voelt vaak als menstruatiepijn. Deze pijn wordt binnen een dag minder. In de 6 weken na de behandeling kan je bruine, waterige afscheiding hebben. Dit is normaal.

In de eerste 3 weken na de behandeling mag je niet zwemmen, niet in bad en geen geslachtsgemeenschap hebben. Dit is om infecties te voorkomen.

Een endometriumablatie is geen vorm van anticonceptie. Bespreek daarom met je gynaecoloog welke anticonceptie je na de behandeling gebruikt.

Neem bij volgende symptomen contact op met jouw gynaecoloog of de dienst spoedgevallen:

- koorts hoger dan 38°C;
- verergering van pijn in het bekken die niet verlicht wordt door Ibuprofen of een ander voorgeschreven geneesmiddel;
- misselijkheid, braken, kortademigheid, duizeligheid;
- darm- of blaasproblemen;
- een groenige vaginale afscheiding (roodachtig, gelig of bruinig is normaal).

07

Complicaties en risico's

Bij het oprekken van de baarmoederhals en het inbrengen van het NovaSure-instrument bestaat een zeer klein risico op perforatie van de baarmoederholte. In dat geval kan de behandeling niet worden voortgezet.

De behandeling wordt minstens gedeeltelijk terugbetaald door de ziekteverzekering. Wil je vooraf weten welke kosten je zelf nog moet betalen? Onze facturatedienst kan een kostensimulatie maken.

Je kan hiervoor contact opnemen met de facturatedienst via 011 69 92 22 of mailen naar [facturatie](#).

[illegible]

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

secretariaat gynaecologie
tel.: 011 69 94 85



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Volg ons op   