



Introductiebrochure voor studenten

Hyperambulant dagziekenhuis

Heelkundig dagziekenhuis

01 Inhoud

Voorstelling van de afdeling	4
Taakhoud en -verdeling	7
Specifieke aandachtspunten op onze afdeling	18
Verwachtingen ten opzichte van de student	20

02 Welkom

Welkom op onze afdeling, het hyperambulant dagziekenhuis (HADZ).

We heten je graag welkom als student of collega in ons team. Samen met jou willen we er een aangename stage- of werkperiode van maken.

Met deze brochure willen we je wegwijs maken op onze afdeling. Ze is bedoeld als een beknopte handleiding en samenvatting die je altijd kan raadplegen. Uiteraard kan een brochure niet alles omvatten. Daarom staan de hoofdverpleegkundige, verpleegkundigen en artsen je graag bij als je hulp of uitleg nodig hebt. Vraag bij voorkeur vooraf uitleg. Zo kunnen misverstanden en fouten voorkomen worden.

We geven je graag de nodige tijd om je aan te passen en in te werken. We wensen je alvast een fijne en leerrijke stage- of werkperiode.

Vanwege het ganse team

Architectuur

Het hyperambulant dagziekenhuis bevindt zich op het gelijkvloers. Je bereikt deze afdeling door **route 30** te volgen.

Op deze afdeling worden patiënten uit zes verschillende disciplines behandeld.

De afdeling kreeg de naam 'hyperambulant dagziekenhuis' omdat patiënten hier meestal slechts kort verblijven. De verblijfsduur kan variëren van 30 minuten tot enkele uren.

Het hyperambulant dagziekenhuis telt:

- een recovery waar patiënten preoperatief en postoperatief verblijven, met:
 - 16 zetels
 - 3 bedden
- 2 behandelzalen:
 - zaal 2: oftalmologie
 - zaal 1: verschillende disciplines
- een ruime wachtzaal
 - deze dient om patiënten op te vangen voordat ze in de recovery terecht komen
- een raadpleging anesthesie:
 - hier komen enkel patiënten die doorverwezen zijn door de afdeling vooropname. Tijdens deze raadpleging wordt een vooronderzoek uitgevoerd voordat de patiënt een behandeling ondergaat.

Andere ruimtes die je op deze afdeling kan terugvinden, zijn de kleedkamers voor patiënten en artsen. In totaal zijn er drie kleedkamers. Daarnaast zijn er enkele bergruimtes, een keuken en een balie. Aan de balie vind je vooral onze administratieve medewerkers terug.

Onze hoofdverpleegkundige heeft geen eigen lokaal op deze afdeling, maar je kan haar vaak aan de balie terugvinden.

Plattegrond en routenummers

Een plattegrond van het ziekenhuis kan je terugvinden op www.sint-trudo.be via Bezoeker › Wegwijs en bereikbaarheid › Wegwijs in het ziekenhuis.

Multidisciplinair team

In het hyperambulant dagziekenhuis worden patiënten van de volgende medische specialismen verzorgd: oftalmologie, orthopedie, pijnkliniek anesthesie, pijnkliniek neurochirurgie en vaatchirurgie.

Artsen

Discipline	Arts
Oftalmologie	<ul style="list-style-type: none">• dr. C. Bocqué• dr. M. Ciuca• dr. K. Kaes• dr. I. Liesenborghs• dr. L.F. Liesenborghs• dr. C. Maes• dr. D. Valkenburg• dr. C. Vanholst
Orthopedie	<ul style="list-style-type: none">• dr. J. De Geyter• dr. R. Haraké• dr. A. Moermans
Pijnkliniek anesthesie	<ul style="list-style-type: none">• dr. G. Achten• dr. B. Lauwereins• dr. M.P. Lieben
Pijnkliniek neurochirurgie	<ul style="list-style-type: none">• dr. S. Bamps• prof. dr. M. Plazier• dr. E. Put
Urologie	<ul style="list-style-type: none">• dr. B. Goossens

Discipline	Arts
Vaatchirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • dr. F. Libeer • dr. S. Ghekiere

Verpleegkundig team

Hoofdverpleegkundige	<ul style="list-style-type: none"> • Marijke Billen • Yannic Toelen
Stagementoren	<ul style="list-style-type: none"> • Evi Bleus • Vroni Bleus • Jolien Casters • Queenie Costermans • Anja Gregoir • Sofie Schots • Diana Swartenbroeckx
Stagebegeleiding	Afhankelijk van school

04 Taakhoud en -verdeling

Mijn stageperiode

Je zal je stage hoofdzakelijk doorbrengen op het hyperambulant dagziekenhuis. Daarnaast zal je ook rouleren tussen onze andere diensten, zoals het heekundig dagziekenhuis en de afdeling functiemetingen, waar kleine ingrepen plaatsvinden.

Tijdens je stageperiode op deze afdeling leer je hoe je patiënten preoperatief en postoperatief begeleidt bij een ingreep onder lokale anesthesie. Dit kan gaan van het afnemen van een anamnese en het plaatsen van een infuus tot het geven van postoperatieve informatie aan de patiënt. Hierbij wordt ook sterk ingezet op de principes van steriliteit.

In de daaropvolgende weken zal je eveneens stage lopen op het heekundig dagziekenhuis. Daar leer je de routine van kleine ambulante ingrepen kennen. Dit gaat onder meer over het opnamegesprek, patiënten-voorlichting, postoperatieve nazorg en ontslagvoorbereiding.

Daarna zal je ook kennismaken met de dienst functiemetingen. Op deze afdeling kom je in contact met verschillende disciplines en krijg je een beter zicht op de werking en het takenpakket binnen deze dienst.

Onze dienst is daarnaast dagelijks actief op de dienst coloscopie, de gipskamer en de dienst MKA. Het is niet noodzakelijk om de volledige werking van deze diensten onder de knie te krijgen. Toch kan het zinvol en leerrijk zijn om op rustige momenten even aan te sluiten bij deze diensten. Zo krijg je een glimp van de werking en kan je je een beter beeld vormen van het takenpakket van de verpleegkundigen binnen ons team.

Organisatie van de zorg

Op onze afdeling werken we volgens een vastgelegd schema. Dit schema kan van dag tot dag verschillen en is afhankelijk van de discipline. Je zal merken dat er op bepaalde dagen meer verpleegkundigen aanwezig zijn dan op andere dagen. De bezetting varieert van minimaal 5 tot maximaal 9 verpleegkundigen.

- Het hyperambulant dagziekenhuis is geopend van 7.30 u. tot 17.00 u.
- Het heelkundig dagziekenhuis is geopend van 7.00 u. tot 19.00 u.
- De dienst functiemetingen is geopend van 7.30 u. tot 17.00 u.

Hyperambulant dagziekenhuis

- Vroege dienst: van 7.00 u. tot 15.00 u.
- Dagdienst: van 7.30 uur tot 16.30 u. of van 7.30 u. tot 15.30 u.
- Namiddagdienst: van 9.00 u. tot 17.00 u.

Naast deze voltijdse uurroosters werken sommige verpleegkundigen ook deeltijds, bijvoorbeeld 50%, 66%, 75%, 80% of 90%. Zij beginnen soms later of stoppen vroeger.

De dienstregeling van de studenten ligt ter inzage bij de hoofdverpleegkundige. Zowel op het hyperambulant dagziekenhuis als op de andere diensten is een studentenmap aanwezig. Daarin vind je onder meer uurroosters, contactgegevens en nuttige weetjes terug. De dienstregeling van de stagebegeleiding wordt meegedeeld aan de hoofdverpleegkundige en aan de stagementor.

Op deze afdeling werken we altijd in verschillende teams, ingedeeld per discipline. Je staat telkens in voor de patiënten van dat specialisme. Uiteraard werken de verpleegkundigen ook nauw samen. Zo ondersteunen we elkaar bij het bieden van bepaalde zorgen.

Als student zal je ook merken dat er aflossing vanuit de recovery wordt voorzien voor collega's die in de behandelzaal werkzaam zijn.

Hieronder vind je een samenvatting terug van de verschillende ingrepen die plaatsvinden op onze afdeling.

Discipline	Ingrepen
Oftalmologie	<ul style="list-style-type: none"> • Cataract ingrepen • Oogleden • Intravitreale injecties • Dacryorhinostomie
Orthopedie	<ul style="list-style-type: none"> • Carpaal tunnel • Trigger vinger • ARPE prothese • Dupuytren • Nagelbedplastie
Pijnkliniek anesthesie	<ul style="list-style-type: none"> • Proef lumbale/ cervicale facet-infiltratie • RF lumbaal/ cervicaal • Cervicale epidurale infiltratie (CEI) • Transformele infiltratie (TF) • Proef Sacro-ileacaal gewricht (SIG)/ RF SIG • PRF lumbaal/ cervicaal
Pijnkliniek neurochirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Wortelinfiltratie • Facetinfiltratie • Epidurale infiltratie • RF • PRF
Urologie	<ul style="list-style-type: none"> • Vasectomie • Circumcisie • Frenulotomie
Vaatchirurgie	<ul style="list-style-type: none"> • Het plaatsen van een pacemaker • Het vervangen van een batterij van de pacemaker

Dagindeling

Begin van de dag

- De eerste verpleegkundige start om 7.00 u. en haalt eerst de sterilisatiekar op.
- Daarna worden de gesteriliseerde materialen op hun voorziene plaats in de zaal gelegd.
- Vervolgens starten we de computers op. Zo kunnen we controleren welke patiënten al ingeschreven zijn en welke patiënten nog op onze afdeling moeten aankomen.
- Nadien beginnen we met de opname van de patiënten op de afdeling.
- We zorgen er ook telkens voor dat de telefoon in de nabije omgeving aanwezig is. Toestelnummer: 9741
- Elke patiënt krijgt aan het onthaal een ID-bandje en patiëntenetiketten. Daarna mag de patiënt plaatsnemen in de wachtzaal. Van daaruit roepen wij de patiënt op en begeleiden we hem of haar naar de recovery.
- Bij aankomst op de afdeling ligt er een werkmap klaar. Daarin kunnen we terugvinden voor welke discipline we verantwoordelijk zijn. We zien hierin ook of we die dag instaan voor de patiënten in de recovery of in de behandelzaal.
- Om 7.30 u. start het grootste deel van de collega's.
- Afhankelijk van waar je die dag ingepland staat, start je met de voorbereidingen.
- In de recovery sta je in voor de voorbereiding en nazorg van de patiënt.
- In de behandelzaal zorg je ervoor dat de zaal correct wordt ingericht volgens de ingreep die die dag plaatsvindt.
- Op de afdeling zijn er ook steeds pickinglijsten beschikbaar. Hierin staat vermeld welke materialen nodig zijn voor elk type ingreep dat die dag gepland staat. Deze materialen worden enkele dagen tot een week op voorhand klaargezet om de werking in de behandelzaal vlotter te laten verlopen.

Extra taken doorheen de dag

- OP-shortjes aanvullen en plooiën.
- Infusiebakjes klaarmaken.
- De vaatwasser leegmaken.
- Materialen uit de scrubruimte aanvullen.
- Medicatie uitpakken.
- De linnenkar wegbrengen.
- Vuilzakken wegbrengen.
- Gebruikte bedden opnieuw opmaken, bijvoorbeeld na een ingreep onder algemene verdoving.
- Zetels op de juiste plaats zetten, telkens onder het juiste nummer, volledig rechtop en met de beensteun volledig naar beneden.
- De keukenvoorraad aanvullen.
- De sterilisatiekar wegbrengen.

Einde van de dag

- De verpleegkundigen die verantwoordelijk zijn voor zaal 1 of zaal 2 zetten op het einde van het programma de zaal klaar voor de volgende dag.
- Zij zorgen er ook voor dat de zalen voldoende aangevuld zijn voor de volgende dag.
- De lichten worden gedoofd.
- De computers worden uitgeschakeld nadat gecontroleerd is of alle patiënten ontslagen zijn.
- De verzorgingskarren worden aangevuld.
- De vaatwasser wordt aangezet.
- De kleedkamers worden opgeruimd en afgesloten.
- Alle telefoons worden in de lader geplaatst.

Verpleegkundige taken per discipline

Oftalmologie

In de recovery

- We starten met het installeren van de patiënten in de kleedruimte. Daar krijgen zij een operatiehemd aan en wordt vaak al gestart met de voorbereiding van het oog.
- We houden hierbij rekening met **patiëntveiligheid** en vragen steeds naam, geboortedatum en aard van de ingreep na.
- De juiste zijde wordt gemarkeerd en gecontroleerd aan de hand van de nodige documentatie.
- We voeren een **anamnese** uit bij de patiënt en starten een zorgplan op in KWS.
- Bij patiënten die komen voor een cataractoperatie wordt een infuus geplaatst voordat zij de OK-zaal betreden.
- Dit infuus wordt preventief voorzien, zodat er in geval van nood onmiddellijk gehandeld kan worden.
- Bij de voorbereiding van oftalmologische patiënten wordt steeds nagegaan of de pupil voldoende verwijd is. Indien dit niet het geval is, kan er bijkomende medicatie worden toegediend.
- We zetten de patiënten vooraf klaar met een OK-muts en overtrek-schoentjes om de hygiëne in de zaal te bewaken.
- We controleren telkens of de patiënt aan beide zijden een **ID-bandje** draagt.
- We voeren preoperatief en postoperatief een parametercontrole uit bij de patiënt.

In de zaal

- De materialen klaarzetten.
- Het phacotoestel, anesthesietoestel en de microscoop klaarzetten.
- Het anesthesietoestel testen.
- De anesthesiekar nakijken. Dit gebeurt steeds de dag voordien.
- De OK-tafel wisselen.

Orthopedie

In de recovery

- We starten met het installeren van de patiënten in de kleedruimte. Daar krijgen zij een operatiehemd aan.
- We houden hierbij rekening met **patiëntveiligheid** en vragen steeds de naam, geboortedatum en aard van de ingreep na. Ook controleren we de nodige documentatie.
- We voeren een **anamnese** uit bij de patiënten en starten een zorgplan op in KWS.
- Wanneer er gewerkt wordt met een anesthesist, bijvoorbeeld bij sedatie of blokverdoving, plaatsen we steeds een infuus. Zo kan de nodige medicatie in de zaal toegediend worden.
- Dit infuus wordt preventief voorzien, zodat er in geval van nood onmiddellijk gehandeld kan worden.
- We zetten de patiënten ook steeds op voorhand klaar met een OK-muts en overtrekschoentjes om de hygiëne in de zaal te bewaken.
- We controleren telkens of de patiënt aan beide zijden een **ID-bandje** draagt.

In de zaal

- De zaal klaarzetten voor de orthopedische ingrepen.
- De materialen controleren en klaarzetten.
- Het anesthesietoestel testen en aanzetten.
- Het handtafeltje correct installeren.
- De monitor van de reanimatiekar testen.

Pijnkliniek anesthesie

In de recovery

- We begeleiden de patiënten van de wachtzaal naar de recovery.
- Bij patiënten die komen voor een cervicale of thoracale ingreep begeleiden we hen steeds naar de kleedkamer en reiken we een operatieshortje aan.
- Bij deze patiënten wordt steeds preventief een infuus geplaatst, zodat er in noodgevallen snel gehandeld kan worden.
- Bij een cervicale epidurale infiltratie (CEI) moet er ook een infuus aangekoppeld worden. Hierbij zorgen we ervoor dat de helft van de inhoud van de infuuszak is doorgelopen.
- We voeren een parametercontrole uit vóór en na de procedure.
- Patiënten mogen pas ontslagen worden nadat de arts is langsgesproken (Uitgezonderd alle ingrepen (buiten proefinfiltraties) bij dr. B. Lauwereins.)

In de zaal

- De scopie klaarzetten en aanzetten.
- De tafel op de correcte manier installeren.
- Het RF-toestel aanzetten en klaarzetten.
- De monitor testen.
- Steeds stand-by voorzien vóór de start van de behandelingen:
 - Atropine 0,5 mg
 - Efedrine 50 mg

Pijnkliniek neurochirurgie

In de recovery

- We begeleiden de patiënten van de wachtzaal naar de recovery.
- Bij patiënten die komen voor een cervicale ingreep begeleiden we hen steeds naar de kleedkamer en reiken we een operatieshortje aan.
- Bij alle patiënten voeren we vooraf een parametercontrole uit.

In de zaal

- De scopie klaarzetten en aanzetten.
- De tafel op de correcte manier installeren.
- Het RF-toestel aanzetten en klaarzetten.
- De monitor testen.

Urologie

Algemeen

- De patiënt een OP-shortje laten aantrekken.
- Controleren of de operatiestreek correct geschoren is.
- Controleren of alle juwelen verwijderd zijn.
- De nodige documentatie invullen.

In de zaal

- De materialen klaarleggen voor de ingreep.
- Het coagulatioestel instellen.
- De lamp aanzetten.
- De tafel installeren.

Vaatheelkunde

- De patiënt komt altijd van een andere afdeling. Controleer of er vervoer is aangevraagd.
- Contacteer steeds vooraf de afdeling ter controle van de volgende zaken:
 - Is Xanax vooraf toegediend?
 - Is er een infuus geplaatst in de linkerhand?
 - Zijn bloedverduuners gestopt?
 - Heeft de patiënt een OP-shortje aan?
 - Zijn allergieën gecontroleerd? Bij een penicilline-allergie wordt clindamycine toegediend.
 - Is de operatiestreek geschoren?
 - Is de patiënt nuchter?
 - Is de draagdoek meegegeven vanuit de afdeling?
- Op onze afdeling controleren we deze punten nogmaals voordat de patiënt naar de OK-zaal wordt gebracht.
- We dienen vooraf ook antibiotica toe, rekening houdend met eventuele allergieën.

In de zaal

- Controle van de medicatie.
- Controleren of de materialen voor het klaarmaken van een Isoprel-drip aanwezig zijn in de zaal.
- Een **5-punts-ECG** aansluiten.
- De scopie installeren en instellen op de juiste patiënt.

Algemeen

Je werkt steeds **onder toezicht van een verpleegkundige**, ook als derde- of vierdejaarsstudent. Enerzijds is het belangrijk dat je verantwoordelijkheid opneemt en werkt aan je eigen verwachtingen en doelstellingen, alsook aan die van de dienst.

Anderzijds is het ook belangrijk om je **eigen grenzen** te kennen en tijdig **hulp te vragen** bij twijfel of wanneer je verdere toelichting of ondersteuning nodig hebt.

We staan je hierin steeds bij. **Durf dus zeker vragen te stellen.**

Begeleiding

Het te woord staan van de patiënt en/ of familie is voor jou als student een **leersituatie**. Als je twijfelt, doe je dit best in samenspraak met de verpleegkundige. Geef gerust aan de patiënt en familie aan dat je student bent en dat je graag even bijkomende informatie vraagt aan de verpleegkundige.

GVO/PVO is op deze afdeling erg belangrijk. Je zal merken dat dit vaak van toepassing is bij onze patiënten. Een goede **preoperatieve voorbereiding** en een goede **nazorg** zijn van cruciaal belang voor het herstel van de patiënt en voor de **patiëntbeleving**.

Steriliteit

Op het hyperambulant dagziekenhuis werken we volgens de principes van **steriliteit**. Dit is een belangrijk aspect binnen onze afdeling waarmee steeds rekening gehouden moet worden.

Dit is vooral van toepassing in de behandelzalen, maar kan ook in de recovery belangrijk zijn, bijvoorbeeld bij het prikken van een **blokverdooving**.

Rapporteren

Rapporteren is belangrijk. Wanneer je afwijkende parameters opmerkt bij een patiënt, is het belangrijk om dit meteen te melden.

Ook wanneer een patiënt goede parameters heeft, maar toch een algemeen gevoel van **malaise** ervaart, meld je dit aan de begeleidende verpleegkundige.

Administratie

Het **verpleegdossier** wordt steeds nauwkeurig ingevuld en opgeslagen in **KWS**.

De nodige formulieren worden opgestuurd naar de **scanfactory**. Hiervoor worden ter voorbereiding in de ochtend al schutbladen afgedrukt.

Planning en organisatie

Een duidelijke en efficiënte **planning en organisatie** is van cruciaal belang om alles vlot te laten verlopen. Denk gerust mee en doe gerust suggesties aan je collega's. We denken graag met je mee.

Verwachtingen ten opzichte van de student

- Als student ben je zelf verantwoordelijk voor het realiseren van je **vooropgestelde leerdoelen**.
- Bespreek je **leerdoelen** bij voorkeur aan het begin van je stage met je **mentor**. Bekijk daarna op regelmatige basis of je deze doelen hebt bereikt en of er eventuele moeilijkheden zijn.
- Vraag actief om **gerichte feedback** over je eigen handelen. Bij voorkeur schrijf je eerst een **zelfreflectie**. Daarna kan de verpleegkundige dit schriftelijk aanvullen en kan er nadien een korte bespreking plaatsvinden.
- Er wordt ook verwacht dat je je verdiept in de verschillende **ziektebeelden, behandelingen** en **onderzoeksmethoden**. Het kan nuttig zijn om de **informatiebrochures voor patiënten** zelf ook even door te nemen. Zo ben je op de hoogte van de **ingreep-specifieke informatie**.
- De technieken die je moet aanleren, worden bij voorkeur zoveel mogelijk geïntegreerd in het **totale zorgpakket** van de patiënt. Dit betekent dat je niet alleen oog hebt voor de techniek, maar ook voor de andere zorgvragen van de patiënt.
- Tijdens de eerste stagedagen is het belangrijk om je **logingegevens** al te testen, zodat je nadien zelfstandig kan inloggen op de computer en in de nodige programma's.
- Bij aanvang van de stage mag je je informeren over het werken met het **verpleegdossier**.
- Voer bij voorkeur geen zorgen uit zonder voldoende geïnformeerd te zijn via het dossier of via een briefing van je collega.
- Bij voorkeur beantwoord je **geen telefoons**.
- Je bent steeds tijdig aanwezig op de afdeling.
- De toegestane middagpauze wordt correct gerespecteerd. Bespreek dit dagelijks even met het team, zodat de pauzes efficiënt ingepland en goed op elkaar afgestemd worden.
- We houden onze afdelingen graag **netjes en in orde**. Ook jij mag hier je steentje aan bijdragen.

- Het is belangrijk dat je weet wat **steriliteit** inhoudt op een heelkundige afdeling.
- Bij **moeilijkheden** binnen het team of bij een bepaalde werksituatie die een invloed kunnen hebben op je leerproces, kan je je steeds wenden tot de mentoren of de stagebegeleiding. We bieden je graag een luisterend oor en gaan nadien aan de slag met jouw feedback.
- Samen met het hele team streven we naar een **patiëntvriendelijke begeleiding** en een **optimale verzorging** van onze patiënten, binnen een just-in-timewerking. Laten we er samen voor zorgen dat onze patiënten tevreden zijn.

Dit is een grote hoeveelheid informatie, maar laat je hierdoor niet afschrikken. We kijken uit naar de samenwerking met jou en helpen je met veel plezier in je leerproces.

We houden daarbij rekening met je eigen kunnen en je leerdoelen, afhankelijk van je opleidingsjaar.

Heel veel succes en tot binnenkort!

Contactgegevens

Hyperambulant dagziekenhuis
tel.: 011 69 97 41



Dierstersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Volg ons op   