



# Colpo-cysto-defaecografie (CCD)

Informatiebrochure

Radiologie



## 01 Inhoud

Wat is een CCD?	4
Vorbereiding	4
Verloop van het onderzoek	5
Na het onderzoek	6
Resultaten	6

## 02 Welkom

In overleg met je behandelende arts werd beslist om een RX-geleide colpo-cysto-defaecografie uit te voeren op de dienst Radiologie van Sint-Trudo Ziekenhuis.

## 03 Wat is een CCD?

Een **colpo-cysto-defaecografie** is een röntgenonderzoek dat de werking van de bekkenbodem in beeld brengt. Tijdens het onderzoek worden de blaas, vagina, endeldarm en dundarm zichtbaar gemaakt met contrastvloeistof.

De arts gaat tijdens het onderzoek na hoe deze organen bewegen in rust, bij het aanspannen of druk zetten en tijdens het plassen of ontlasten. Het onderzoek wordt vaak uitgevoerd bij klachten zoals urineverlies, constipatie, een verzakkingsgevoel of problemen bij het plassen of stoelgang maken.

## 04 Voorbereiding

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Je hoeft niet nuchter te zijn en mag normaal eten en drinken.

Wij vragen wel om:

- comfortabele kleding te dragen;
- je identiteitskaart en aanvraagformulier mee te brengen;
- een eventuele zwangerschap of allergieën vooraf te melden.

## 05 Verloop van het onderzoek

Het onderzoek duurt **1 tot 1,5 uur** en verloopt in verschillende stappen.

Bij aankomst word je ontvangen op de dienst Radiologie en krijg je een korte uitleg. Daarna drink je contrastvloeistof. Dit helpt om de darmen en omliggende structuren beter zichtbaar te maken op de beelden. Vervolgens moet je 1 uur wachten, zodat het contrast zich goed kan verspreiden.

In de RX-zaal brengt de verpleegkundige of technoloog bijkomend contrast in om de bekkenorganen goed in beeld te brengen:

1. De blaas wordt gevuld via een kleine sonde.
2. In de vagina wordt een hoeveelheid contrastvloeistof ingebracht.
3. Ook in de endeldarm wordt een hoeveelheid contrastvloeistof ingebracht.

Tijdens het onderzoek zal de radioloog je vragen om enkele handelingen uit te voeren: ontspannen, aanspannen of licht persen van de bekkenbodemspieren. Op deze momenten worden röntgenbeelden genomen in een zijlig of ruglig. In een laatste fase word je gevraagd om het contrast uit de endeldarm te verwijderen op een speciaal toilet, terwijl bijkomende beelden worden gemaakt.

## 06 Na het onderzoek

Na afloop mag je je opfrissen en kun je meestal meteen naar huis. Je stoelgang kan tijdelijk wit kleuren door het contrastmiddel. Ook kan er nog wat vochtverlies zijn via de vagina, wat normaal is. Daarnaast kan je tijdelijk last krijgen van constipatie.

Enkele tips na het onderzoek:

- Drink voldoende water om het contrast sneller af te voeren.
- Hervat je normale activiteiten zoals gewoonlijk.
- Neem contact op bij aanhoudende klachten. Dit is zelden nodig.

## 07 Resultaten

De radioloog bekijkt de beelden zorgvuldig en maakt een verslag. Dit verslag wordt doorgestuurd naar je verwijzende arts. Je arts bespreekt de resultaten met jou tijdens een opvolgconsultatie.

*Bronvermelding: procedure CCD*



## Vragen?

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen.

dienst radiologie  
tel.: 011 69 92 75



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden  
[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Volg ons op   