



# Ingreep in het gelaat Reconstructie met huidgreffe

Postoperatieve informatie

Plastische heekunde



## 01 Inhoud

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Pijnstilling             | 4  |
| Wonde en hechtingen      | 4  |
| Activiteiten             | 5  |
| Wondzorg                 | 6  |
| Het litteken             | 8  |
| Aandachtspunten          | 9  |
| Resultaat van de biopsie | 11 |

## 02 Welkom

Beste patiënt

Je werd vandaag geopereerd in ons dagziekenhuis voor een kleine heelkundige ingreep.

In deze brochure vind je praktische informatie over het verloop van de komende weken na de operatie.

We wensen je een vlot en spoedig herstel toe.

dr. Nicholas Wilssens

## 03 Pijnstilling

Voorafgaand aan de ingreep werd lokale verdoving toegediend in de geopereerde zone. Deze werkt enkele uren. Het is dus mogelijk dat je pas later, en niet meteen bij het verlaten van het ziekenhuis, lichte pijn ervaart. Zorg er daarom voor dat je voldoende pijnstillers in huis hebt.

Indien nodig mag je volgende pijnmedicatie innemen:

- **Paracetamol (Dafalgan)**: maximaal 4 x 1 g per dag.
- Bij onvoldoende pijnstilling kan je **Ibuprofen** toevoegen: maximaal 3 x 600 mg per dag. Neem dit steeds in combinatie met een maagbeschermer en stop bij maagklachten.

## 04 Wonde en hechtingen

Door de omvang van de wonde was het niet mogelijk om deze eenvoudig te sluiten met hechtingen. Daarom werd een reconstructie uitgevoerd met een stukje huid dat elders op het lichaam werd weggenomen (huidtransplantaat).

Om het huidtransplantaat goed op zijn plaats te houden, werd het vastgezet met een oplosbare hechting. Daarnaast werd een **tie-over** aangebracht, zodat de huidgreffe voldoende tegen de wondbodem wordt aangedrukt. Deze tie-over blijft één week ter plaatse en wordt verwijderd tijdens de controleafspraak.

De **donorplaats** (de plaats waar het huidtransplantaat werd genomen) werd eveneens gesloten met oplosbare hechtingen. Deze hoeven niet verwijderd te worden.

## 05 Activiteiten

Het gelaat bevat veel bloedvaten. Dat bevordert de genezing, maar zorgt er ook voor dat wondjes bij een stijging van de bloeddruk sneller kunnen beginnen sijpelen. We willen vermijden dat er zich bloed opstapelt tussen het huidtransplantaat en de wondbodem, omdat dit het risico op falen van de huidgreffe verhoogt.

Vermijd daarom gedurende **één week**:

- intensieve inspanningen;
- sporten;
- bukken;
- tillen of duwen van zware lasten.

Een goede wondhygiëne is belangrijk om infecties te voorkomen. Zolang de wonde helende is, vermijd je best contact met vuil of stof.

De wondzorg gebeurt bij voorkeur dagelijks, door jezelf, een familielid of de thuisverpleging.

### Huidgreffe

Na de operatie werd een tie-over geplaatst, die één week ter plaatse blijft. Hierover werd een beschermende pleister aangebracht.

- Ontsmet dagelijks **rondom** de tie-over.
- Breng nadien telkens een nieuwe pleister aan.

### Donorplaats

De donorplaats werd bedekt met **steristrips** (langwerpige witte of bruine pleistertjes).

- Deze mogen blijven zitten tot de hechtingen vanzelf oplossen.
- Ontsmet **dagelijks doorheen de steristrips** (bijvoorbeeld met Iso-Betadine Dermicum of een waterige chlooroplossing).

Het is normaal dat de steristrips bij sommige huidtypes of door wrijving wat loskomen. Trek ze niet zelf los, maar plak er een extra steristrip over om alles goed te fixeren.

Vlak na de ingreep kan de wonde wat lekken. Kleine bloedvlekjes op de steristrips zijn normaal. Vervang ze enkel wanneer ze volledig nat of doorbloed zijn.

Soms wordt er nog een extra beschermende pleister over de steristrips aangebracht.

- Vervang deze wanneer ze loskomt of vuil wordt.
- Ontsmet de steristrips kort voor je een nieuwe pleister aanbrengt.

## Douchen

Je mag douchen op voorwaarde dat de zone met het huidtransplantaat **niet nat wordt**. Bevindt deze zone zich dicht bij de haren, dan was je je haar voorlopig best niet.

De donorplaats mag je na ongeveer drie dagen douchen. Hou daarbij rekening met volgende **aandachtspunten**:

- Wrijf niet over de wonde, noch bij het wassen, noch bij het afdrogen.
- Beperk de duur van de douche om verweking van de steristrips te voorkomen.
- Laat geen zeep over de steristrips lopen, dit vermindert de kleefkracht.
- Gebruik een propere handdoek en dep voorzichtig droog.
- Ontsmet na het douchen opnieuw doorheen de steristrips.

## 07 Het litteken

Zodra de wonde genezen is, de hechtingen verdwenen zijn en de korstjes weg zijn, start de **littekenfase**. In deze fase speel je zelf een belangrijke rol.

In het begin is het litteken vaak rood en wat harder. Dit kan toenemen tijdens de eerste zes weken. Daarna wordt het litteken geleidelijk soepeler en lichter van kleur. Het volledige genezingsproces kan tot een jaar (of langer) duren.

Je levensstijl heeft een grote invloed op de littekenheling:

- **Vermijd roken** en zorg voor een evenwichtige voeding.
- Bescherm het litteken tegen zon en UV-straling. Bedek het met een hoofddeksel, blijf in de schaduw en gebruik dagelijks zonnecrème met SPF 50, minstens gedurende het eerste jaar.

Je mag het litteken dagelijks, en indien mogelijk meerdere keren per dag, inmasseren met een hydraterende crème of olie (verkrijgbaar in supermarkt of drogisterij). Soms raden we een specifieke littekencrème aan (zoals Cicaplast of Cicalfate).

Volg de evolutie van het litteken goed op, vooral wat kleur en volume betreft. De roodheid moet in de eerste maanden afnemen en het litteken mag slechts beperkt boven de huid uitsteken. Na verloop van tijd wordt het kleiner en gelijk met de huid.

Voelt het litteken toch hard of koordachtig aan, neem dan gerust contact met ons op. Indien nodig bespreken we samen een intensievere littekenbehandeling.

## 08 Aandachtspunten

Er zijn twee belangrijke aandachtspunten: **bloeding/hematoom** en **infectie**.

Beide verhogen de kans op falen van de huidgreffe en proberen we dus zoveel mogelijk te voorkomen.

### Bloeding/hematoom

Een bloeding treedt meestal op binnen de eerste 24 uur. Enkele opgedroogde bloeddruppels op de steristrips zijn normaal. Blijft de wonde bloeden of zwelt de zone op en voelt ze hard aan, onderneem dan volgende stappen:

- Oefen uit op de wonde, doorheen de steristrips. Gebruik steriele kompressen of een propere zakdoek. Houd de druk constant en kijk niet tussendoor.
- In de meeste gevallen stopt het bloeden. Ontsmet daarna de wonde doorheen de steristrips en breng een nieuwe pleister aan.
- De wonde blijft kwetsbaar en kan opnieuw beginnen sijpelen. Herhaal deze stappen indien nodig.

Stopt het bloeden niet, neem dan contact met ons op. Je mag eventueel een foto sturen (via e-mail of WhatsApp). Wanneer we niet meteen bereikbaar zijn, probeer dan telefonisch contact op te nemen.

's Nachts of bij onbereikbaarheid, contacteer je best de huisarts of de huisartsenwachtpost. Blijf intussen druk uitoefenen.

## Infectie

Een infectie ontstaat meestal enkele dagen na de ingreep. Mogelijke klachten:

- De zone voelt warm.
- De zone voelt pijnlijk en is gezwollen.
- Er komt vuil vocht uit de wonde.

Neem in dat geval contact met ons op en bezorg ons bij voorkeur ook een foto en korte beschrijving van de klachten.

Bij koorts of als je je ziek voelt en ons niet tijdig kan bereiken, contacteer jouw huisarts of de huisartsenwachtpost.

**09****Resultaat van de biopsie**

Wanneer een huidtumor werd verwijderd, wordt het weefsel steeds opgestuurd naar het laboratorium voor verder onderzoek. Na ongeveer **2 weken** ontvangen zowel wij als je huisarts het resultaat. Informeer hier zeker naar tijdens je controleafspraak. Indien verdere behandeling nodig is, nemen wij zelf contact met je op.

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.







## Vragen?

Bij twijfel of als je je zorgen maakt over het herstel, kan je ons bereiken op:

tel.: 0471 95 37 06 of 0490 22 25 75

e-mail: [nicholas.wilssens@stzh.be](mailto:nicholas.wilssens@stzh.be)



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

**[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)**

Volg ons op   