



Ingreep op het lichaam Reconstructie met huidgreffe

Postoperatieve informatie

Plastische heekunde

01 Inhoud

Pijnstilling	4
De wonde en hechtingen	4
Activiteiten	5
Wondzorg	5
Het litteken	7
Aandachtspunten	8
Resultaat van de biopsie	9

02 Welkom

Beste patiënt

Je werd vandaag geopereerd in ons dagziekenhuis voor een kleine heelkundige ingreep.

In deze brochure lees je hoe je de komende dagen en weken best voor je wonde zorgt.

We wensen je een vlot en spoedig herstel toe.

dr. Nicholas Wilssens

03 Pijnstilling

Voor de operatie kreeg je lokale verdoving. Die werkt enkele uren, waardoor je de pijn soms pas later op de dag voelt. Zorg dat je voldoende pijnstillers in huis hebt.

Je mag volgende medicatie nemen:

- **Paracetamol (Dafalgan):** maximaal 4×1 g per dag
- Indien onvoldoende: **Ibuprofen** maximaal 3×600 mg per dag. Neem dit altijd samen met een maagbeschermer en stop bij maagklachten.

04 De wonde en hechtingen

Door de grootte van de wonde kon deze niet rechtstreeks gesloten worden. Daarom werd een stukje huid van een andere plaats op je lichaam gebruikt.

- Het huidtransplantaat werd vastgezet met een oplosbare hechting.
- Daarboven werd een tie-over geplaatst, zodat het transplantaat goed tegen de wondbodem blijft liggen. Deze tie-over blijft één week zitten en wordt verwijderd tijdens de controle.

De donorplaats werd gesloten met oplosbare hechtingen. Die hoeven dus niet verwijderd te worden.

05 Activiteiten

In het gelaat zitten veel bloedvaten. Dat helpt de genezing, maar verhoogt ook de kans op nabloeding bij inspanning. Bloedophoping onder het transplantaat kan het resultaat beïnvloeden.

Vermijd gedurende 1 week:

- sporten;
- bukken;
- tillen of duwen van zware voorwerpen;
- andere intensieve inspanningen.

06 Wondzorg

Het is belangrijk dat de wonde proper blijft om infectie te vermijden. Laat de zone zo weinig mogelijk in contact komen met vuil of stof. De wondzorg gebeurt dagelijks door jezelf, een familielid of de thuisverpleging.

Huidtransplantaat

- Er werd een tie-over geplaatst met daarover een beschermende pleister.
- Ontsmet dagelijks rond de tie-over en breng een nieuwe pleister aan.

Donorplaats

- Deze is afgedekt met **steristrips**.
- Laat deze zitten tot de hechtingen volledig opgelost zijn.
- Ontsmet dagelijks doorheen de steristrips.
- Als steristrips loskomen: trek ze niet zelf los, maar verstevig met een extra steristrip.

Een beetje lekkage of een klein bloedplekje is normaal. Enkel wanneer de steristrips doorweekt zijn, moet je ze vervangen.

Soms zit er nog een extra pleister bovenop de steristrips. Vervang die wanneer hij loskomt of vuil wordt, en ontsmet kort voor je een nieuwe aanbrengt.

Douchen

Je mag douchen als het transplantaat niet nat wordt. Lig het dicht bij de haren, was je die tijdelijk niet.

De donorplaats mag **na 3 dagen** nat worden.

Let op:

- Niet wrijven over de wonde.
- Kort douchen.
- Geen zeep over de steristrips.
- Dep voorzichtig droog.
- Ontsmet nadien opnieuw.

07 Het litteken

Wanneer de wonde genezen is en de korstjes verdwenen zijn, start de littekenfase.

- In het begin is het litteken vaak rood en wat hard.
- Dit kan eerste weken toenemen, maar daarna geleidelijk verzachten en lichter worden.
- Het volledige herstel kan tot een jaar duren.

Belangrijke tips voor een goede littekenheling:

- Vermijd roken.
- Zorg voor een evenwichtige voeding.
- Bescherm het litteken tegen de zon (en UV-stralen in het algemeen). Bedek het met een hoofddeksel, blijf in de schaduw en gebruik dagelijks zonnecrème met SPF 50, en dit voor minstens 1 jaar.
- Masseer het litteken dagelijks of meermaals/dag met een hydraterende crème of olie.

Volg de evolutie goed op: de roodheid moet afnemen en het litteken mag niet te hard of koordachtig worden. In dat geval mag je altijd contact opnemen.

08 Aandachtspunten

Bloeding/ hematoom

Komt meestal voor binnen de eerste 24 uur. Enkele opgedroogde druppels bloed zijn normaal. Bij aanhoudend bloeden of zwelling die hard aanvoelt:

- Oefen 30 minuten onafgebroken druk uit (niet tussentijds kijken).
- Ontsmet doorheen de steristrips en breng een nieuwe pleister aan.
- Indien nodig herhaal je dit.

Stopt het bloeden niet? Neem dan contact met ons op. Je mag eventueel een foto sturen via e-mail of WhatsApp). 's Nachts of wanneer we niet bereikbaar zijn, contacteer je best de huisarts of de huisartsenwachtpost. Blijf intussen druk uitoefenen.

Infectie

Een infectie ontstaat meestal pas na enkele dagen. Mogelijke klachten:

- warmte;
- pijn;
- zwelling;
- vuil vocht uit de wonde.

Contacteer ons en stuur bij voorkeur een foto en korte beschrijving. Bij koorts of als je je ziek voelt en ons niet kan bereiken, contacteer jouw huisarts of de huisartsenwachtpost.

09

Resultaat van de biopsie

Als er een huidtumor werd verwijderd, wordt het weefsel altijd onderzocht in het labo. Na ongeveer **2 weken** ontvangen zowel wij als je huisarts het resultaat. Vraag er zeker naar tijdens je controleafspraak. Indien verdere behandeling nodig is, nemen wij vanzelf contact met je op.

Vragen?

Bij twijfel of als je je zorgen maakt over het herstel, kan je ons bereiken op:

tel.: 0471 95 37 06 of 0490 22 25 75

e-mail: nicholas.wilssens@stzh.be



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   