



# Ingreep in het gelaat Niet-oplosbare hechting

Postoperatieve informatie

Plastische heekunde



## 01 Inhoud

Pijnstilling	4
De hechtingen	4
Activiteiten	4
Wondzorg	5
Het litteken	6
Aandachtspunten	7
Resultaat van de biopsie	8

## 02 Welkom

Beste patiënt

Je werd vandaag geopereerd in ons dagziekenhuis voor een kleine heelkundige ingreep.

In deze brochure lees je hoe je de komende dagen en weken best voor je wonde zorgt.

We wensen je een vlot en spoedig herstel toe.

dr. Nicholas Wilssens

## 03 Pijnstilling

Voor de ingreep kreeg je lokale verdoving. Die werkt nog enkele uren door, waardoor de pijn vaak pas later op de dag opkomt. Zorg dat je voldoende pijnstillers in huis hebt.

Je mag volgende medicatie nemen:

- **Paracetamol (Dafalgan):** maximaal 4×1 g per dag.
- Helpt dit onvoldoende? Dan mag je combineren met **Ibuprofen:** maximaal 3×600 mg per dag. Neem dit altijd samen met een maagbeschermer en stop bij maagklachten.

## 04 De hechtingen

De wonde is gesloten met een **niet-oplosbare hechting**. De draadjes worden na ongeveer **7 dagen** verwijderd tijdens de controleafspraak.

## 05 Activiteiten

Je gelaat bevat veel bloedvaten. Dat helpt bij de genezing, maar verhoogt ook de kans op nabloeden wanneer je bloeddruk stijgt.

Vermijd gedurende 1 week:

- intensief sporten;
- bukken;
- zware lasten tillen of duwen.

Een propere wonde verkleint de kans op infectie. Vermijd contact met vuil of stof zolang de wonde aan het genezen is. De wondzorg gebeurt best dagelijks door jezelf, een familielid of de thuisverpleging.

### Steristrips

Na de operatie is de wonde afgedekt met **steristrips** (witte of bruine lange pleistertjes).

- Laat deze zitten tot de hechtingen worden verwijderd.
- Ontsmet dagelijks doorheen de steristrips (vb. met Isobetadine Dermicum of waterige chlooroplossing).
- Komen ze los? Trek ze dan niet zelf af, maar plak er een extra strip overheen.

Een beetje vocht of kleine bloedplekjes op de steristrips zijn normaal. Vervang ze pas als ze volledig nat of doorbloed zijn.

### Beschermende pleister

Soms wordt er bovenop de steristrips nog een pleister aangebracht. Vervang hem wanneer hij loskomt of vuil wordt. Ontsmet eerst kort doorheen de steristrips.

### Douchen

Na **3 dagen** mag je opnieuw douchen. Let hierbij op:

- Niet wrijven over de wonde.
- Douche kort om verweken te vermijden.
- Laat geen zeep over de steristrips lopen.
- Dep voorzichtig droog met een propere handdoek.
- Ontsmet na het douchen opnieuw doorheen de strips.

## 07 Het litteken

Zodra de wonde genezen is, de hechtingen verwijderd zijn en de korstjes weg zijn, start de **littekenfase**. Dit proces kan tot een jaar (of langer) duren.

Wat je mag verwachten:

- Eerst is het littekentje wat rood en hard.
- De eerste 6 weken kan dit toenemen. Nadien wordt het steeds soepeler en lichter van kleur.

### Belangrijke tips

- Vermijd roken en zorg voor evenwichtige voeding.
- Bescherm het litteken tegen zon en UV: draag een hoofddeksel, zoek de schaduw op en gebruik dagelijks SPF 50, minstens het eerste jaar.
- Masseer het litteken dagelijks (lieft meermaals) met een hydraterende crème of olie. Een specifieke littekencrème (zoals Cicaplast of Cicalfate) kan nuttig zijn.

Let op de evolutie: de roodheid moet langzaam afnemen en het litteken mag slechts licht verheven zijn. Voelt het hard of koordachtig aan? Neem dan contact op; zo nodig bekijken we een intensievere behandeling.

## 08 Aandachtspunten

### Bloeding / hematoom

Dit gebeurt vooral binnen de eerste 24 uur. Een paar opgedroogde druppels bloed is normaal. Bij actief bloeden of een harde, gezwollen zone:

1. **Oefen 30 minuten onafgebroken druk uit** doorheen de steristrips (met steriele kompressen of propere zakdoek). Niet tussendoor kijken.
2. Meestal stopt het doorbloeden dan. Ontsmet doorheen de strips en breng een nieuwe pleister aan.
3. Kan het opnieuw beginnen? Herhaal dezelfde stappen.

Stopt het bloeden niet? Neem dan contact op met ons. Je mag eventueel een foto sturen (via e-mail of WhatsApp). 's Nachts of wanneer we niet bereikbaar zijn, contacteer je best de huisarts of de huisartsenwachtpost. Blijf intussen druk uitoefenen.

### Infectie

Een infectie ontstaat meestal pas na enkele dagen. Mogelijke klachten:

- warmte;
- roodheid;
- pijn;
- zwellling;
- vuil vocht uit de wonde.

Contacteer ons en stuur bij voorkeur een foto en korte beschrijving van de klachten. Bij koorts of als je je ziek voelt en ons niet kan bereiken, contacteer jouw huisarts of de huisartsenwachtpost.

## 09

# Resultaat van de biopsie

Als er een huidtumor werd verwijderd, wordt het weefsel opgestuurd naar het labo. Na ongeveer **2 weken** ontvangen zowel wij als je huisarts het resultaat. Vraag er zeker naar tijdens je controleafspraak. Als er verdere stappen nodig zijn, nemen wij zelf contact met je op.







## Vragen?

Bij twijfel of als je je zorgen maakt over het herstel, kan je ons bereiken op:

tel.: 0471 95 37 06 of 0490 22 25 75

e-mail: [nicholas.wilssens@stzh.be](mailto:nicholas.wilssens@stzh.be)



**Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

**[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)**

Volg ons op   