

Labo klinische biologie



Glucosetolerantie

Alles wat je moet weten over ...

Deze test meet hoe je lichaam reageert op suiker. Na het drinken van een glucose-oplossing (suikerwater) wordt op verschillende tijdstippen je bloedsuiker gecontroleerd.

Dit is een gevoelige test om (pre) diabetes op te sporen.

De OGTT wordt ook tijdens de zwangerschap uitgevoerd om zwangerschapsdiabetes op te sporen. Dit is een meestal tijdelijke vorm van diabetes die kan ontstaan door zwangerschapshormonen. De test gebeurt meestal tussen week 24 en 28, of soms eerder tussen week 6 en week 20 bij een verhoogd risico op zwangerschapsdiabetes.

- De dagen voor de test eet je gewone voeding (geen diabetesvoeding of calorie-beperkende voeding).
- Je moet minstens 8 tot 10 uur nuchter zijn voor deze test. De dag voor deze test is het aan te raden om na 18.00 uur geen (zware/late) maaltijd of snack meer te eten.
- Minstens 10 uur voor aanvang van de test mag je niet meer roken.
- Water drinken mag wel, maar **geen** koffie, cola of andere suiker-of cafeïnehoudende dranken.
- Voor de test mag je geen fysieke activiteit doen. Minstens 1 uur voor de test moet je rusten.
- Voor deze test is geen afspraak nodig bij het klinisch labo in het ziekenhuis.

Openingsuren bloedafnames:

- Weekdagen: van 8.00 tot 19.00 uur
- Zaterdagen: van 9.00 tot 12.00 uur
- Zon- en feestdagen: gesloten

Duur van de test: $\pm$ 2 uur

- Tijdens deze wachttijd mag je niet eten of drinken. Je moet rusten terwijl je wacht, toiletbezoek is toegestaan.
- De bloedafname gebeurt aan het begin van de test.
- Hierna krijg je een glas met een zeer zoet drankje (75 g glucose). Dat moet je snel opdrinken, in 5 minuten (200 ml).
- Indien je dit wenst, mag je 1 beker water drinken.
- Twee uur na het drinken van deze suikeroplossing volgt een bloedafname.
- Bij zwangeren worden twee bloedafnames gedaan: 1 uur én 2 uur na het drinken van de glucose oplossing.
- De glucosewaarden van deze bloedafnames worden bepaald.

04

Mogelijke bijwerkingen

- Misselijkheid door de grote hoeveelheid glucose.
- Indien je moet braken tijdens de duur van de test, wordt de test geannuleerd. Je kan dan aan het klinisch laboratorium vragen om op een andere dag terug te komen.
- Pijn ter hoogte van de prikplaats. Blauwe plek op de prikplaats tijdens of na het aanprikken.
- Onwel en moe worden.

05

Resultaten

Zowel de nuchtere glucosewaarde als de waarde na het drinken van de glucose-oplossing worden vergeleken met de vooropgestelde normwaarden volgens de nationale richtlijnen.

Indien één waarde hoger ligt dan de normwaarden, is er sprake van (zwangerschaps) diabetes. Je wordt door de aanvragende arts gecontacteerd.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Labo klinische biologie
Tel.: 011 69 92 50



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   