

Labo klinische biologie



Aderlating

Alles wat je moet weten over ...

01

Wat is een aderlating?

Het is een behandeling waarbij een hoeveelheid van 200 à 500 ml bloed wordt afgenomen om zo de hoeveelheid rode bloedcellen of het ijzergehalte in het bloed te verlagen.

02

Vorbereiding

Het is belangrijk dat je voor de afspraak goed gegeten en gedronken hebt.

Dit kan de bijwerkingen van de aderlating (duizelig of licht in het hoofd) mogelijk voorkomen.

Neem eventueel ook wat te eten mee voor na de aderlating.

03

Principe en verloop

De behandeling duurt ongeveer **15 tot 20 minuten** en gebeurt door het aanprikken van een ader.

Het afgenomen bloed wordt via een gesloten systeem opgevangen in een bloedafnamezak, vergelijkbaar met een bloeddonatie. Deze zak wordt gewogen om het afgenomen bloedvolume correct in te schatten. Via de bloedafnamezak wordt ook bijkomend bloed afgenomen voor analyse.

- **Bij polycythemia vera (polycythemie)** worden het **hemoglobine*** en het **hematocriet*** gemeten.
**Bij polycythemie is er een sterke toename van het aantal rode bloedcellen, waardoor het hemoglobine en/of het hematocriet verhoogd zijn.*
- **Bij hemochromatose** worden de **ijzer-parameters** bepaald. Hierbij wordt gestreefd naar een **ferritinewaarde** tussen **50 en 100 µg/L**.
**Ferritine is een eiwit dat instaat voor de opslag van overtollig ijzer in het lichaam. Wanneer de ijzervoorraad stijgt, produceren de cellen meer ferritine. Een verhoogde ferritinewaarde in het bloed weerspiegelt dus een verhoogde ijzeropslag en is een goede maat om het effect van de behandeling met aderlatingen op te volgen.*

Tijdens de volledige afname is steeds een verpleegkundige aanwezig.

04

Mogelijke bijwerkingen

- Pijn ter hoogte van de prikplaats.
- Blauwe plek op de prikplaats tijdens of na het aanprikken.
- Je kan je tijdens of na de aderlating wat duizelig voelen. Dit komt doordat de bloeddruk tijdelijk iets kan dalen door het bloedverlies. Zweten of moeheid kan ook voorkomen.
Indien nodig wordt de bloeddruk opgevolgd en/of wordt er intraveneus (IV) vocht toegediend. Je mag naar huis zodra je je (weer) goed voelt.

05

Na de aderlating

- Na de aderlating krijg je een glas water aangeboden.
- Vermijd zware lichamelijke inspanningen na de procedure.
- Het is mogelijk dat je je na de procedure vermoeid voelt.

Aderlatingen gebeuren ofwel op het dagziekenhuis kleine ingrepen – pijnkliniek, ofwel op het inwendig en geriatrisch dagziekenhuis.

- **Dagziekenhuis kleine ingrepen – pijnkliniek:**

De aderlating vindt plaats op dinsdag tussen 12.45 en 14.00 uur. Volg **route 261**.

Een nieuwe afspraak wordt ofwel bepaald door je behandelend arts, ofwel tijdens de aderlating. In dat geval kan je een nieuwe afspraak maken bij het klinisch laboratorium.

- **Inwendig en geriatrisch dagziekenhuis:** volg **route 470**.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Labo klinische biologie
Tel.: 011 69 92 50



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   