

Labo klinische biologie



Salivette cortisol

Alles wat je moet weten over ...

01

Wat is de Salivette?

Met een speekselonderzoek meten we hoeveel cortisol je lichaam aanmaakt. Je vangt het speeksel op in een speciaal recipiënt, de **Salivette**. Dit recipiënt kan je afhalen bij het labo klinische biologie.

02

Tijdstip

Je verzamelt het speeksel op het tijdstip dat je behandelend arts heeft aangegeven. Meestal is dit tussen **23 en 24 uur**.

03

Vorbereiding

Je mag tot 1 uur voor de speekselcollectie geen vaste of vloeibare voeding en geen medicatie innemen. Poets je tanden niet vóór de speekselcollectie, maar doe dit nadien.

- Was je handen vóór je met de afname start.
- Spoel je mond gedurende 30 tot 60 seconden met water en spuug het water daarna uit.
- Open de dop bovenaan de Salivette.
- Haal het wattenrolletje uit het buisje.
- Plaats het wattenrolletje in je mond en kauw zacht gedurende 1 à 2 minuten. Dit is meestal voldoende om genoeg speeksel te verzamelen.
- Ben je niet zeker of er voldoende speeksel is? Hou het wattenrolletje dan langer in je mond, tot je het gevoel hebt dat je het speeksel niet meer kan bijhouden.
- Plaats het verzadigde wattenrolletje terug in het buisje.
- Sluit het buisje opnieuw met de dop.
- Noteer je naam, voornaam en geboortedatum, evenals de datum en het uur van afname, op het buisje.



05

Bewaring

- Bewaar de Salivette in de koelkast.
- Breng de Salivette de volgende dag tussen 8.00 uur en 9.00 uur naar het labo klinische biologie (route 204). Je hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

06

Mogelijke bijwerkingen

Er zijn geen bijwerkingen.



Vragen?

Labo klinische biologie

Tel.: 011 69 92 50

E-mail: laboklinischebiologie@stzh.be

Contacteer steeds jouw
behandelend arts voor informatie
m.b.t. de resultaten.



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   