

Anesthesie



Locoregionale verdoving bij een knie-ingreep

Adductorkanaal blok

Binnenkort onderga je een ingreep aan de knie (vb. plaatsen van een knieprothese, herstellen van een kruisbandletsel, ...)

Via deze brochure willen we je extra informeren over een mogelijke bijkomende verdoving: het adductorkanaalblok.

01 Wat is een adductorkanaalblok?

Bij een ingreep aan de knie gebeurt de verdoving meestal via algemene anesthesie (narcose) of een ruggenprik. Dat is nodig om de operatie pijnloos te laten verlopen.

Om de pijn na de ingreep te verminderen, kunnen we aanvullend een verdoving toedienen ter hoogte van het bovenbeen: **het adductorkanaalblok**.

Hierdoor wordt het gebied aan de voorzijde van de knie en het voorste deel van het onderbeen tijdelijk gevoelloos gemaakt.

Daarnaast spuit de orthopedisch chirurg tijdens de ingreep ook lokale verdoving in om de achterzijde van de knie te verdoven.

Vooraf vragen we je om de **preoperatieve vragenlijst** in te vullen, zodat we jouw operatie goed kunnen voorbereiden.

- Je krijgt een infuus voor het toedienen van medicatie en je toestand wordt goed opgevolgd.
- Indien nodig krijg je ook extra zuurstof.
- Het bovenbeen wordt ontsmet en via echografie bepalen we nauwkeurig de juiste plaats.
- Daarna krijg je een prik in het bovenbeen om het verdovingsmiddel in te spuiten.

Een adductorkanaalblok is doorgaans een veilige techniek. Elke medische handeling kan echter potentiële risico's, ongewenste effecten of complicaties hebben.

Ernstige complicaties zoals infectie, zenuw-schade, bloeding, ... komen zelden voor.

- Het blok verdooft vooral de gevoelszenuwen, maar kan **tijdelijk** ook zorgen voor een **spierzwakte** in het bovenbeen (max. 24u).
- Je mag pas volledig op je been steunen zodra de verdoving is uitgewerkt.
- Let goed op bij het rechtstaan of stappen om een val te vermijden.
- Contacteer het ziekenhuis als je na 24 uur nog altijd last hebt van een slapend gevoel of spierzwakte.



Contactgegevens

Afspraak preoperatieve
raadpleging via dienst vooropname
tel.: 011 69 91 15

Bij medische problemen na de
verdooving:

- secr. anesthesie
tel.: 011 69 94 20
- spoedgevallen
tel.: 011 69 93 33



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   