



# Sentinelscintigrafie

Alles wat je moet weten over het onderzoek en de  
voorbereiding op de operatie

Nucleaire geneeskunde



## 01 Inhoud

Wat is een sentinelscintigrafie?	4
Verloop van het 2-daags protocol	5
Verloop van het 1-daags protocol	6
Mogelijke bijwerkingen	7
Richtlijnen na het onderzoek	8

## 02 Welkom

De sentinelprocedure, ook wel schildwachtklieronderzoek genoemd, is een beperkt onderzoek dat tijdens een borstoperatie kan worden uitgevoerd. Met dit onderzoek gaat de arts na of de kanker zich heeft verspreid naar de lymfeklieren in de oksel.

In deze brochure lees je:

- wat de procedure inhoudt;
- hoe de voorbereiding en het onderzoek verlopen;
- wat je thuis moet doen na het onderzoek;
- welke mogelijke bijwerkingen er zijn en welke handige tips je kunnen helpen.

Zo weet je wat je kunt verwachten en hoe je je goed kunt voorbereiden.

## Wat is een sentinelscintigrafie?

De sentinelprocedure, ook we sentinel node biopsy genoemd, is een techniek die wordt toegepast tijdens borstoperaties. Het doel van deze procedure is om te bepalen of de kanker zich heeft verspreid naar de lymfeklieren. Om dit na te gaan, wordt slechts één tot drie lymfeklieren verwijderd uit de regio van de oksel.

De schildwachtklier is de eerste lymfeklier waarnaar de tumor draineert en waar de eerste uitzaaiende kankercellen kunnen terechtkomen.

De verwijderde schildwachtklier wordt vervolgens nauwkeurig door de anatoompatholoog onderzocht op de aanwezigheid van kankercellen. Deze klier is representatief voor de andere okselklieren, dit wil zeggen dat als de sentinelklier **géén** kankercellen bevat, ook de andere okselklieren vrij zijn van kwaadaardige cellen. Een verdere okselklieruitruiming is dan ook niet nodig.

## 04

# Verloop van het 2-daags protocol

De **dag vóór de ingreep** meld je je eerst aan bij het onthaal van het Sint-Trudo Ziekenhuis. Daarna word je om **13.00 uur** verwacht op de **dienst Nucleaire Geneeskunde (route 341)**.

Daar krijg je rond de tepel een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend via **vier inspuitingen**. Dit gebeurt terwijl je op je rug ligt met ontbloot bovenlichaam. De inspuitingen zijn meestal niet echt pijnlijk, maar kunnen wel als onaangenaam worden ervaren.

Onmiddellijk na de injecties wordt met een camera de radioactiviteit in de borst- en okselstreek in beeld gebracht om de sentinelklier op te sporen. Deze scan duurt **ongeveer 5 minuten**.

Na een wachttijd van **minstens 2 uur** volgt een **tweede scan**, die opnieuw ongeveer 5 minuten duurt.

Wanneer deze schildwachtklierprocedure is afgerond, krijg je een **document** mee. Dat bezorg je de volgende dag aan de afdeling waar je in het **Jessa Ziekenhuis** wordt opgenomen. In Jessa Ziekenhuis hoeft geen scan meer uitgevoerd te worden.

**In uitzonderlijke gevallen** wordt de schildwachtklier niet meteen zichtbaar. Dan kan op de dienst Nucleaire Geneeskunde in Sint-Truiden een bijkomende dosis ter hoogte van de tepel worden toegediend.

In dat geval volgt de volgende dag, vóór de operatie, nog een **extra scan** in het Jessa Ziekenhuis, op de dienst Nucleaire Geneeskunde (**kelderverdieping -1**). Deze scan duurt ongeveer **15 tot 30 minuten**. Dit wordt vermeld op het document dat je meekrijgt. **Breng dit document mee** naar Hasselt en geef het af aan de verpleegkundige van de afdeling waar je bent opgenomen.

## Verloop van het 1-daags protocol

Op **de dag van het onderzoek** meld je je aan in de **centrale inkomhal** van het **Jessa Ziekenhuis (campus Virga Jesse)**.

Breng zeker je **identiteitskaart** mee. Schrijf je daarna in aan een van de kiosken in de inkomhal. Na je inschrijving ga je naar de **dienst Nucleaire Geneeskunde**. Volg hiervoor de **paarse pijl** en neem vervolgens de lift of trap naar **kelderverdieping -1**.

Op de dienst Nucleaire Geneeskunde meld je je aan bij het secretariaat. Daarna mag je plaatsnemen in **wachtzaal 906**.

Je wordt op de dag van de ingreep, na inschrijving, om **08.00 uur** verwacht op de **dienst Nucleaire Geneeskunde** van het Jessa Ziekenhuis.

Daar krijg je rond de tepel of rond het letsel een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend via **1 tot 4 inspuitingen**. Dit gebeurt terwijl je op je rug ligt met ontbloot bovenlichaam. De inspuitingen zijn meestal niet echt pijnlijk, maar kunnen wel als onaangenaam worden ervaren.

Na een wachttijd van **minstens 2 uur** volgt een **scan**. Die duurt ongeveer **15 tot 30 minuten**.

Tijdens deze scan worden ook de sentinel node in je oksel gemarkeerd. Het is belangrijk dat deze **markering** tijdens de operatie nog goed zichtbaar is. Daarom mag je na het onderzoek **geen zeep, deodorant, body-lotion of olie** gebruiken ter hoogte van de markering.

**Reactie op de injectie**

Soms kan de huid rond de injectieplaats rood, pijnlijk of licht gezwollen zijn. Meestal is dit tijdelijk.

**Allergische reactie**

Heel zelden treedt een allergische reactie op de radioactieve tracer of de blauwe kleurstof op. De dienst Nucleaire Geneeskunde houdt hier rekening mee en heeft hiervoor de nodige middelen klaarstaan.

**Pijn of gevoeligheid in de oksel**

Na het verwijderen van de schildwachtklier kan je oksel tijdelijk gevoelig of pijnlijk aanvoelen. Meestal verdwijnen deze klachten binnen enkele dagen tot weken.

**Lymfoedeem**

Hoewel het risico bij een sentinelprocedure veel lager is dan bij een volledige okselklieruitruiming, kan er soms een lichte zwelling van de arm optreden.

Na het onderzoek blijft de gebruikte licht radioactieve stof nog enkele uren in je lichaam aanwezig. De hoeveelheid neemt snel af. In die periode zend je een kleine hoeveelheid straling uit. Die straling is minimaal, maar we vragen je om enkele eenvoudige richtlijnen te volgen. Zo vermijd je dat mensen in je omgeving onnodig aan straling worden blootgesteld.

Hou op de dag van het onderzoek bij nauw contact met anderen ongeveer een armlengte afstand. Beperk vooral het nauwe contact met **kleine kinderen en zwangere personen** zoveel mogelijk.

Drink in de uren na het onderzoek, als dat mogelijk is, **1 tot 2 liter water**. Zo verlaat de toegediende stof je lichaam sneller via de urine.

Vermijd rechtstreeks contact met **urine, stoelgang, braaksel en bloed**. Moet je toch vlekken verwijderen, gebruik dan bij voorkeur **wegwerp-handschoenen**. Is er toch rechtstreeks contact geweest, zorg dan voor een goede **handhygiëne**. Spoel het toilet na gebruik **twee keer door met gesloten deksel**.

Gebruikte **papieren zakdoekjes, maandverbanden, inlegkruisjes of luiers** verzamel je best in een goed afsluitbare zak. Bewaar deze zak apart en geef hem pas mee met de huisvuilophaling **één week na het onderzoek**.







## Vragen?

Heb je nog vragen over dit onderzoek? Dan kan je de dienst Nucleaire Geneeskunde op werkdagen, van 08.00 tot 16.00 uur) bereiken op onderstaande nummers:

Sint-Trudo Ziekenhuis  
tel.: 011 69 93 00

Jessa Ziekenhuis  
tel.: 011 33 81 90



Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden  
[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Volg ons op   