

Diëtiëk



Welkom bij ons dieetcentrum

Alles wat je moet weten over ...

Voeding is een veel besproken onderwerp waar je eindeloos informatie over kunt vinden. Is dit allemaal even correct? Welke adviezen zijn wetenschappelijk onderbouwd en welke zijn dat niet? Welk dieet past het beste bij jou situatie?

Daarom staan wij voor je klaar om je te helpen met betrouwbare en op maat gemaakte voedingsadviezen. Of je nu te maken hebt met een specifieke gezondheidssituatie of gewoon op zoek bent naar begeleiding bij het verbeteren van je eetgewoonten, wij bieden ondersteuning op diverse gebieden, waaronder:

- cardiale problemen
- maag- en darmklachten
- oncologische problematiek
- allergie in intoleranties
- dialyse of predialyse
- kaakoperaties
- vermagering
- ondervoeding

We bieden deskundige begeleiding voor zowel kinderen als volwassenen.

Eerste gesprek (duur 60 minuten)

- Bespreken hulpvraag en persoonlijke doelstellingen.
- Grondige voedingsbevraging en, indien beschikbaar, doornemen van je eetdagboek.
- Bespreken voedings- of dieetmaatregelen.
- Overlopen en meegeven van nodige informatie.

We bekijken samen jouw specifieke behoeften en stellen een plan op dat volledig op jou is afgestemd.

Opvolgconsultaties (duur 30 minuten)

- Evaluatie van voedings- en dieetmaatregelen tot nu toe.
- Bespreking van je voedingsdagboek om verbeteringen te identificeren.
- Opsporen van moeilijkheden en samen zoeken naar oplossingen.
- Verdere informatie en tips bespreken die je kunnen helpen.
- Eventuele vragen beantwoorden.

Tijdens deze consultaties zorgen we ervoor dat je op de goede weg blijft en bieden we ondersteuning waar nodig.

Voor bepaalde doelgroepen gelden tarieven die door de overheid zijn vastgelegd.

- Zorgtraject nierinsufficiëntie: 25,63 euro
- Kinderen met overgewicht:
 - 1ste gesprek: 59,67 euro
 - 2de gesprek: 29,83 euro
- Diabetes zorgtraject: 25,63 euro

Voor personen die niet onder bovenstaande doelgroepen vallen, gelden de volgende tarieven:

- 1ste gesprek: 67 euro
- Opvolg gesprekken: 33 euro

Er is de mogelijkheid om een deel van de kosten terug te krijgen via de mutualiteit. Het bedrag verschilt per mutualiteit en per kalenderjaar. Neem contact met hun op om te informeren.



Vragen?

Heb je vragen of wil je een afspraak maken? Contacteer ons!

tel.: 011 69 91 84

e-mail: dieetafdeling@stzh.be



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   