

Anesthesie



Aandachtspunten bij een zenuwblok

informatiefolder

- **Vermijd druk, extreme koude of warmte** op het verdoofde lichaamsdeel.
- **Houd je arm of been in hoogstand**, zoals voorgeschreven door de chirurg.
- Zorg ervoor dat een verband of gips **niet te strak** zit. Controleer of vingers en/of tenen een normale kleur hebben.
- **Begin tijdig** met de voorgeschreven pijnstilling (bijvoorbeeld paracetamol of ontstekingsremmers), zodat deze werkt zodra de verdooving is uitgewerkt.
- Bij **verdooving** van de **arm**: je arm wordt in een draagdoek geplaatst, omdat de arm verslapt is.
- Bij **verdooving** van het **been**: **blijf in bed** tot het gevoel en de kracht in je been volledig terug zijn. De eerste keer dat je opstaat, moet dit onder begeleiding van een verpleegkundige gebeuren.
- Bij **verdooving** van het **onderbeen** of de **voet**: gebruik **krukken** om te stappen.

- Let op dat je niet valt.
- De eerste 24 uur mag je geen voertuig of machine besturen.
- Lees ook de algemene preoperatieve brochure die je hebt ontvangen op de dienst vooropname.

Neem **onmiddellijk** contact op met het ziekenhuis of je behandelend arts via spoedgevallen (tel. 011 69 93 33) in de volgende situaties:

- Als je **24 uur na het zenuwblok nog steeds spierzwakte** of een **verdoofd gevoel** in je arm of been hebt.
- Als je **hevige pijn** ervaart die niet vermindert met de voorgeschreven pijnstillers en/of als de spierkracht nog niet volledig is hersteld.

Je anesthesist of chirurg kan een bijkomende consultatie bij een neuroloog (specialist in zenuwen) aanvragen. Mogelijk zijn extra onderzoeken, fysiotherapie, oefeningen of medicatie nodig.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst spoedgevallen
tel.: 011 69 93 33



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   