



Onthaalbrochure slaaplabo

Afdeling I3

01 Inhoud

Ons team	4
Doel van het slaaponderzoek of polysomnografie	5
Vorbereiding	6
Aankleefprocedure	7
Verloop van het onderzoek	8
Resultaat van het onderzoek	9
Nuttige weetjes	9
Openingsuren slaaplabo	10

02 Welkom

Beste patiënt

Welkom in Sint-Trudo Ziekenhuis. Binnenkort onderga je een slaaponderzoek. Om je goed voor te bereiden en je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, hebben we deze brochure voor je samengesteld.

Heb je nog vragen? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Onze gegevens vind je achteraan in de brochure.

Het hele team wenst je een prettig verblijf.

Het team van het slaaplabo

Voorstelling team slaaplabo Sint-Trudo Ziekenhuis

Artsen



dr. Koen Demuyne
pneumoloog



dr. Joke Leemans
pneumoloog



dr. Annabel Schreurs
neuroloog

Diensthofd



Fabienne Engelbos
hoofdverpleegkundige
011 69 98 11

Verpleegkundig team



Anja - Anke - Francine - Inge - Nele - Sanne

tel.: 011 69 56 15 - 011 69 56 18

Secretariaat



secr. pneumologie
011 69 96 15



secr. neurologie
011 69 95 60

Doel van het slaaponderzoek of polysomnografie

Jouw behandelend arts heeft jouw klachten besproken. Deze klachten kunnen mogelijk veroorzaakt worden door slaapproblemen of een verminderde slaapkwaliteit. Om dit te onderzoeken, is een slaaponderzoek noodzakelijk.

Het **slaaponderzoek**, ook wel **polysomnografie** genoemd, onderzoekt de slaapkwaliteit, ademhaling en bewegingen tijdens de slaap. Het onderzoek wordt vaak uitgevoerd bij mensen die snurken en mogelijk last hebben van ademstops tijdens de nacht (apneu). Deze onderbrekingen verstoren de slaap, waardoor je je overdag moe en slaperig kan voelen. Daarnaast kan slaapapneu het risico op hart- en vaatziekten en diabetes verhogen.

Ook andere klachten, zoals doorslaapproblemen, geheugen- en concentratieproblemen, of vermoeidheid en slaperigheid zonder duidelijke oorzaak, kunnen een reden zijn voor een slaaponderzoek.

05 Voorbereiding

Algemeen

- Kom naar het ziekenhuis zonder gel of haarlak in jouw haar.
- Gebruik geen make-up of crème op je gezicht.
- Gel- of acrylnagels moeten verwijderd worden.

Wat breng je mee?

- Jouw identiteitskaart.
- Eventueel jouw hospitalisatieverzekeringskaart of -papieren.
- Toiletgerief (douchen is mogelijk 's morgens, breng zelf een handdoek en zeep mee).
- Pyjama of t-shirt (draden en banden worden boven jouw kleding aangebracht; zonder kleding kunnen de banden huidirritatie veroorzaken).
- Medicatie die je 's avonds en 's ochtends normaal inneemt, evenals een medicatielijst.
- Lectuur of andere bezigheden, zoals een laptop of tablet.
- Eventueel jouw eigen hoofdkussen.
- Oordopjes of een slaapmasker (optioneel).
- Kom je voor een tweede slaaponderzoek, breng dan zeker jouw CPAP-toestel met toebehoren mee.

Wees tijdig aanwezig in het ziekenhuis.

Schrijf je 30 minuten voor jouw afspraak in bij het onthaal zodat je op tijd op de afdeling bent. Dit zorgt ervoor dat alle patiënten hun onderzoek op tijd kunnen beginnen. Mocht je te laat dreigen te komen, laat het ons dan telefonisch weten via het nummer 011/69 97 18.

Om het slaaplabo te bereiken, volg route 165.

Bij aankomst op de afdeling ontvang je een vragenlijst, opgesteld door onze artsen. Je hebt de hele avond de tijd om deze in te vullen, en indien nodig zullen we deze samen overlopen.

Het aanbrengen van de elektroden voor de metingen duurt ongeveer 30 minuten en is pijnloos. De elektroden worden zo geplaatst dat ze je zo min mogelijk hinderen tijdens het bewegen in jouw slaap. Je kan gedurende de nacht gewoon draaien en hoeft niet op je rug te blijven liggen. De meeste patiënten slapen goed tijdens het slaaponderzoek.

Wat wordt er gemeten?

- 11 elektroden op het hoofd meten wanneer en hoe diep je slaapt.
- Een elektrode op de borst volgt het hartritme.
- Elektroden op de benen registreren (onwillekeurige) beenbewegingen.
- Een sensor op de vinger meet het zuurstofgehalte in het bloed.
- Een sensor bij de neus en mond meet de luchtstroom van de in- en uitademing.
- Rekbanden rond de borstkas en buik meten de ademhalingsbewegingen.
- Een snurkmicrofoon bij de hals registreert snurkgeluiden, en er is een decibelmeter in de kamer.
- Tijdens het slaaponderzoek word je gefilmd om de slaapbewegingen en gedragingen te analyseren. Deze opnames worden na de analyse automatisch verwijderd.

Na het aanbrengen van de elektroden en het controleren van de signalen kan je je vrij bewegen. Indien nodig kan je nog naar buiten om te roken of naar de cafetaria gaan.

07

Verloop van het onderzoek

Wanneer je gaat slapen, worden de elektroden en sensoren verbonden met de computer. Zet jouw gsm volledig uit of op vliegtuigmodus om storingen van de signalen te vermijden.

Moet je 's nachts naar het toilet? Verwittig dan de verpleegkundige, hij/zij zal je losmaken van de computer en je na het toiletbezoek weer aansluiten.

Je kan gaan slapen op het uur dat je gewoon bent, maar we verwachten dat je uiterlijk om 23.00 uur gaat slapen. Verwittig de verpleegkundige wanneer je gaat slapen zodat de opname kan starten. Er is een minimale registratieduur van 8 uur nodig, houd hier rekening mee.

Patiënten die op vrijdagavond of de avond voor een feestdag worden opgenomen, wordt gevraagd om uiterlijk om 22.00 uur te gaan slapen, omdat het slaaplabo op zaterdag om 07.30 uur sluit. Deze patiënten worden rond 06.00 uur gewekt.

Wanneer het onderzoek 's ochtends is afgelopen, verwijderen we de elektroden, krijg je een ontbijt aangeboden, en mag je daarna het ziekenhuis verlaten.

08 Resultaat van het onderzoek

Een correcte analyse van het slaaponderzoek neemt tijd in beslag. Het resultaat wordt zo snel mogelijk naar jouw huisarts en de verwijzend specialist verstuurd. Je ontvangt hiervan ook een melding in jouw **Mynexuzhealth**-app.

Als je het resultaat wilt bespreken met jouw slaaparts, kan dit tijdens een raadpleging.

Bij de vaststelling van matig of ernstig slaapapneu word je door het ziekenhuis gecontacteerd om de resultaten te bespreken en indien nodig een behandeling op te starten.

09 Nuttige weetjes

Maaltijden

Er wordt een avondmaal en ontbijt voorzien, beide in de vorm van broodmaaltijden. Je kan ook in de cafetaria eten of iets afhalen.

Voorzieningen en bezoek

Er is televisie op de kamer en wifi is beschikbaar.
Je mag bezoek ontvangen tot 20.00 uur.

Parkeren

Je kan gratis parkeren op de Veemarkt (Sint-Jansstraat 5).

Op de parking van het ziekenhuis (Rummenweg 2) kan je ook parkeren, maar dit is betalend en kost maximaal 6 euro.

Je kan ook een 10-beurtenkaart kopen aan het onthaal. Deze kost 15 euro.

Kostprijs

Het slaaponderzoek vindt standaard plaats op een eenpersoonskamer zonder extra kosten.

De ziekteverzekering vergoedt maximaal één slaaponderzoek per 12 maanden. Als je binnen die periode een tweede diagnostisch slaaponderzoek ondergaat (ongeacht het ziekenhuis), moet je de kosten volledig zelf betalen.

Er is een uitzondering voor patiënten met obstructief slaapapneusyndroom die behandeld worden met een CPAP-toestel of MRA. Zij moeten een tweede slaaponderzoek ondergaan (met het toestel) na de start van de behandeling om in aanmerking te komen voor terugbetaling. Dit tweede slaaponderzoek wordt niet aangerekend, maar de standaard ziekenhuisopnamekosten blijven wel van toepassing.

10 Openingsuren slaaplabo

Wij helpen je graag verder, telefonisch of per mail, tijdens de kantooruren:

- **Maandag + feestdagen** (uitgezonderd Kerstmis en Nieuwjaar):
08.00 – 15.00 uur
- **Dinsdag t/m vrijdag:** doorlopend vanaf 08.00 uur
- **Zaterdag:** tot 07.45 uur
- **Gesloten op zondag**

Contactgegevens slaaplabo

tel.: 011 69 97 18 of 011 69 97 19

e-mail: slaaplabo@stzh.be



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   