



Hulp bij CPAP-problemen

Informatiebrochure

Afdeling I3

01 Inhoud

Masker past niet op de luchtslang	4
Huidirritatie onder het masker (roodheid, wondjes, pijn)	4
Luchtslang komt los van het masker	5
Claustrofobisch gevoel	5
Verwarmde slang werkt niet	5
Masker wordt onbewust afgezet tijdens het slapen	6
Droge mond/keel of verstopte neus	6
Hoge luchtlekken rond het masker	7
Water in de slang of het masker	8
Water onder het toestel	8
Opgeblazen gevoel of lucht in de darmen	8
Terugkerend snurken	8
Problemen met het toestel	9

02 Welkom

Beste patiënt

Deze brochure helpt je om jouw CPAP-apparaat optimaal te gebruiken. Je vindt hier tips en oplossingen voor veelvoorkomende problemen zodat je comfortabel en effectief kan slapen.

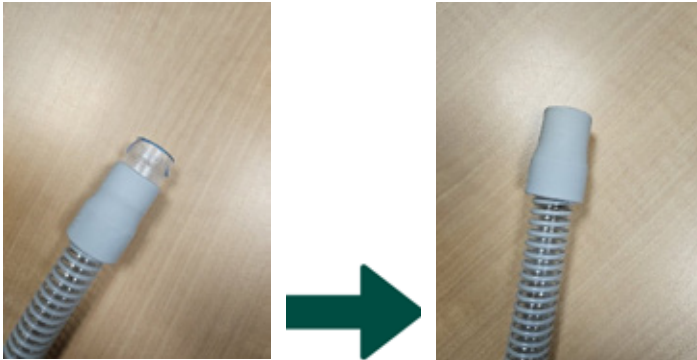
Ons team staat klaar om je te ondersteunen bij vragen of ongemakken. Aarzel niet om contact met ons op te nemen – we helpen je graag verder.

Met vriendelijke groet

Het team van het slaaplabo

Masker past niet op de luchtslang

Controleer of beide uiteinden van de luchtslang hetzelfde zijn en zorg dat je de oude onderdelen volledig van de slang haalt voordat je het nieuwe masker bevestigt.



Huidirritatie onder het masker (roodheid, wondjes, pijn)

Dit kan komen door een allergische reactie, een te klein masker of doordat het te strak zit.

- Zorg dat je het masker niet te hard aantrekt (je moet een vinger tussen de banden en je huid kunnen krijgen).
- Houd je huid schoon voordat je het masker opzet.
- Reinig het masker minstens twee keer per week met lauw water en milde (baby)shampoo. Laat het vanzelf drogen, niet droogwrijven.

Luchtslang komt los van het masker

Als de rubberen uiteinden van de luchtslang niet meer goed vastzitten, kan je een colsonbandje gebruiken om de slang vast te zetten. Neem contact op met het slaaplabo om een nieuwe slang op te halen.

Claustrofobisch gevoel

- Raak niet in paniek.
- Oefen met het masker terwijl je afleiding zoekt, bijvoorbeeld door tv te kijken.
- We kunnen je ook een ander masker aanbieden en de druk licht aanpassen. Maak een afspraak bij het slaaplabo (tijdens de kantooruren) voor verdere hulp.

Verwarmde slang werkt niet

Controleer of het tussenstuk correct is aangesloten en of de chip in het juiste gat zit. (zie afbeelding)

Als er condens in de slang of het masker zit, verhoog dan de temperatuur van de verwarmde slang. Neem contact op met het slaaplabo (tijdens de kantooruren) als je verdere hulp nodig hebt.



Masker wordt onbewust afgezet tijdens het slapen

Controleer of er iets aan het masker stoort, zoals luchtlekken of pijn. Zorg dat je neus vrij is voordat je gaat slapen. Bij aanhoudende problemen of neusverstoppingen, maak een afspraak bij het slaaplabo.

Droge mond/keel of verstopte neus

Dit kan komen doordat je door je mond ademt, de lucht te droog is of de druk te hoog staat. Spoel je neus voor het slapen gaan en gebruik eventueel een neusspray (vb. Mometasone).

Een kinband kan helpen bij het openvallen van de mond.

Overweeg een bevochtiger om de lucht minder droog te maken. Maak een afspraak bij het slaaplabo (tijdens de kantooruren) voor verdere hulp.

Hoge luchtlekken rond het masker

Het is normaal dat er lucht ontsnapt door de ventilatiegaatjes van het masker, maar niet rond de randen. Span het masker wat strakker aan en zorg dat je baard of snor kort is. Controleer of het masker goed in elkaar zit. Het elleboogje moet op jouw toestel staan, niet op het masker.

Vraag je partner of je met open mond slaapt. Een kinband kan hierbij helpen.

Neem contact op met het slaaplabo (tijdens de kantooruren) als je verdere hulp nodig hebt.



FOUT



JUIST

Water in de slang of het masker

Dit kan door condensvorming of de bevochtiger komen. Zorg dat de kamer niet te koud is en houd de luchtslang onder de dekens. Verlaag de bevochtigingsinstelling indien nodig. Neem contact op met het slaaplabo als je hulp nodig hebt.

Indien nodig kunnen we een verwarmde slang aanbieden om de temperatuur te verhogen.

Water onder het toestel

Dit wijst op een kapotte bevochtiger. Droog alles goed af en verwijder de bevochtiger. Gebruik het toestel voorlopig zonder bevochtiger en neem contact op met het slaaplabo voor een nieuwe.

Opgeblazen gevoel of lucht in de darmen

De druk kan te hoog staan of het gebruik van een full face masker kan het probleem verergeren. Probeer met je hoofd wat hoger te slapen. Neem contact op met het slaaplabo om de druk aan te passen of om de EPR-functie in te schakelen.

Terugkerend snurken

Snurken kan veroorzaakt worden door gewichtstoename, een slecht afsluitend masker, alcoholgebruik, neusobstructies of een onjuiste drukinstelling van het toestel. Maak een afspraak bij het slaaplabo om dit te laten nakijken.

Problemen met het toestel

- Het toestel werkt niet meer.
 - Probeer een ander stopcontact en controleer of het lichtje van de stekkerblok aan gaat.
- Melding 'Levensduur overschreden, contacteer servicedienst'.
 - Het toestel heeft een bepaald aantal draaiuren bereikt.
 - Wanneer het toestel nog normaal werkt, hoef je niets te doen. Jouw toestel kan bij de volgende CPAP-raadpleging eventueel vervangen worden.
 - Werkt het toestel niet meer naar behoren, neem dan tijdens de kantooruren contact op met het slaaplabo.
- Blazend/zoemend geluid.
 - Laat het toestel nakijken bij het slaaplabo en indien nodig vervangen.

Als je nog problemen ondervindt, raak niet in paniek.

We begrijpen dat slapen zonder CPAP ongemakkelijk is, maar het is niet levensbedreigend.

Neem tijdens de kantooruren contact op met ons via telefoon of e-mail.

We werken steeds op afspraak. Om het slaaplabo te bereiken volg je route 165.

Indien je het weekend niet kan overbruggen tot maandag omdat je toestel/masker stuk is (en je hebt geen reserve masker), dan kan je op zaterdag en zondag telefonisch contact opnemen met afdeling G2 via 011/69.97.30.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Contactgegevens slaaplabo

We helpen je graag verder, telefonisch of per mail, tijdens de kantooruren:

tel.: 011 69 97 18 of 011 69 97 19

e-mail: slaaplabo@stzh.be

Bereikbaar:

- maandag + feestdagen (uitgezonderd Kerstmis en Nieuwjaar):
08.00 - 15.00 uur
- dinsdag t/m vrijdag: doorlopend vanaf 08.00 uur
- zaterdag: tot 07.45 uur
- Gesloten op zondag.



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   