Thérapie Platelet Rich Plasma (PRP)

Traitement par plasma aux plaquettes concentrées
Brochure d'information

Orthopédie

st trudo
ziekenhuis
deskundig én dichtbij

01 CONTENU

Description et but du traitement 4
Préparation à la thérapie PRP 5
Cours d'une thérapie PRP 6
Cours après la thérapie PRP 7
Coût d'un traitement PRP 8
Pour terminer 8

02 Introduction

Cette brochure vous donne les informations nécessaires sur le traitement thérapie Platelet Rich Plasma (PRP) ou le traitement des lésions tendineuses chroniques.
Il est impossible de décrire tous les détails pour chaque situation. Par conséquent, n'hésitez pas à poser des questions supplémentaires à votre médecin ou l'infirmière si nécessaire.

Veuillez apporter cette brochure quand vous venez à l'hôpital.

Orthoteam Limburg
(Sint-Truiden)

dr. Degraeve/ dr. De Weerdt/
dr. Haraké/ dr. Hermans/
dr. Garcia/ dr. Janssen/
prof. dr. Lauweryns/
dr. Mievis/
dr. Moermans/ dr. Renson/
dr. Verstraete

03 Description et but du traitement

Une injection PRP est une méthode par laquelle des plaquettes sont injectées dans un tendon. Ceci est fait chez des patients qui souffrent d'un problème tendineux chronique. Cela signifie que le problème est souvent présent pendant plus de 3 mois. Les traitements ordinaires (physiothérapie, repos, médicaments) ont eu peu ou pas d'effet.

Platelet Rich Plasma
=
Plasma avec une riche concentration de plaquettes

Qu'est-ce que la thérapie PRP?

Le PRP autologue (propre au corps) peut être utilisé pour traiter les lésions aux tendons, y compris la tendinite aiguë ou chronique (p.ex. épicondylite, tendinite achilléenne ou rotulienne) et des déchirures de petite ou moyenne taille dans ces tendons et en cas d'arthrose débutante.

La technologie PRP a été développée il y a environ 20 ans et principalement appliquée en chirurgie cardiaque pour accélérer la cicatrisation. Ce n'est que ces dernières années que cette technique a été appliquée aux lésions tendineuses chroniques. Pendant ce temps, de nombreuses études scientifiques ont démontré que les facteurs de croissance jouent un rôle très important dans la récupération des lésions tendineuses.

Le PRP est-il un bon traitement pour moi?

Un traitement PRP peut être envisagé en cas d'une tendinopathie qui a déjà eu un traitement conservateur par anti-inflammatoires ou physiothérapie sans résultat souhaité.

Souvent une échographie ou IRM a été effectuée dans laquelle aucune lésion majeure du tendon concerné est visible.

La littérature n'est pas unanime sur ce traitement. L'effet bénéfique de cette thérapie sur les tendinites du coude et du genou a été démontré. En outre, elle peut être utilisée dans le traitement de toutes sortes d'autres inflammations chroniques.

04 Préparation à la thérapie PRP

- Une semaine avant le traitement, vous ne pouvez certainement plus prendre d'anticoagulants ou d'anti-inflammatoires. (p.ex. Voltaren, Aspirine, Brufen, Aceclofenac, Diclofenac, Apranax, Mobil, Celebrex, ...)!

- Si vous êtes allergique à l'anti-coagulant ACD-A, vous devez informer votre médecin traitant.

05 Cours d'une thérapie PRP

Une petite quantité de sang est prise et centrifugée, cela sépare les différents composants du sang. De cette façon, on peut isoler sélectivement les plaquettes du propre sang. Ces plaquettes libèrent certaines substances, mieux connues sous le nom de 5 facteurs de croissance. Ces facteurs de croissance jouent un rôle très important dans la guérison des blessures aux tendons. En outre, ils initient divers processus au niveau de la blessure qui accélèrent la récupération.

En concentrant les plaquettes, la concentration des facteurs de croissance augmente également jusqu'à 8 fois, ce qui augmente les chances de guérison des lésions tendineuses.

Seulement 1 injection sera donnée

Le corps humain a une forte capacité à guérir lui-même. En injectant une forte concentration de plaquettes -et donc des facteurs de croissance nous stimulons fortement la guérison naturelle.
Par exemple, lorsqu'une personne subit une coupure, le corps réagira en apportant des plaquettes à la plaie. Celles-ci libèrent ensuite leurs facteurs de croissance et initient ainsi la cicatrisation des plaies.

06 Cours après la thérapie PRP

- Un contrôle est prévu après 6 à 8 semaines.

Points d'attention après le traitement

- Après l'injection, vous pouvez avoir une douleur locale, qui peut souvent être sévère, et peut entraîner une mobilité réduite de l'-articulation voisine. Ceci n'est que temporaire! Votre médecin traitant vous conseillera d'aller doucement pendant les deux premiers jours.

- Après l'injection, un pansement compressif est appliqué que vous ne pouvez retirer qu'après 24 heures.

- L'application locale de glace soulage souvent la douleur.

- Dans les 4 premières semaines après le traitement, il est préférable de ne pas prendre des anti-inflammatoires. Paracetamol est indiqué.

Effets secondaires possibles

- Ecchymoses dues à la ponction de petits vaisseaux sanguins.

- Douleur névralgique temporaire ou persistante: la perforation d'un nerf peut provoquer un engourdissement.

- Infection.

Combien de temps dure ce traitement?

A l'arrivée au service 'Functiemetingen', votre sang sera prélevé et ensuite centrifugé pendant 20 minutes.
Après la centrifugation le lieu de l'injection sera mis sous anesthésie locale.
Dès que l'anesthésie locale est suffisamment absorbée, le PRP est injecté.
Nous vous recommandons donc de prévoir environ une heure pour ce traitement.

07 Coût d'un traitement PRP

- 160 €

Ce montant est entièrement à la charge du patient, car il n'y a pas de compensation de l'assurance maladie. Le 160 € est le coût du matériel.

Vous serez facturé pour l'utilisation de l'anesthésie locale et de la consultation, celle-ci est partiellement remboursé par votre assurance maladie.

08 Pour terminer

Avez-vous des questions ou des commentaires après avoir lu cette brochure vous pouvez communiquer avec votre orthopédiste traitant ou les infirmières du service.
Nous espérons sincèrement que cette brochure vous a donné une meilleure vue sur le traitement PRP.
Nous vous souhaitons un bon retour à la maison et un bon rétablissement!

Notes

Questions?

En cas de problèmes qui ne peuvent pas attendre jusqu'à la consultation de contrôle chez votre médecin, vous pouvez contacter le secrétariat d'orthopédie à Saint-Trond.

secrétariat orthopédie
tél.: 011 33 42 86

st trudo ziekenhuis
deskundig én dichtbij

Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Suivez-nous sur

00650-FR - déc 2024