



# Les organismes multirésistants (les MDRO)

Brochure d'information

Ziekenhuisbreed



## 01 CONTENU

Qu'est-ce qu'un MDRO (MultiDrug Resistant Organisms)?	4
Peut-on tomber malade à cause d'un MDRO?	4
Comment attrape-t-on un MDRO?	5
Comment savoir si l'on est porteur d'un MDRO ?	5
Quelles mesures l'hôpital prend-il si vous êtes porteur d'un MDRO ?	6
Quelles mesures vos visiteurs doivent-ils respecter ?	6
Comment traite-t-on un MDRO?	6
Quelles précautions pouvez-vous prendre vous-même?	7
FAQ	8

## 02 Introduction

Les hôpitaux sont de plus en plus souvent confrontés à des organismes multirésistants (MDRO), c'est-à-dire des bactéries de plus en plus difficiles à traiter avec des antibiotiques.

L'hôpital prend des mesures spécifiques pour minimiser la propagation de ces bactéries entre les patients et le personnel.

Vous trouverez plus d'informations sur les MDRO et les mesures préventives dans cette brochure.

**03**

## Qu'est-ce qu'un MDRO (MultiDrug Resistant Organisms)?

Une bactérie est appelée MDRO lorsqu'elle est insensible (= résistante) à un (ou plusieurs) antibiotique(s) qu'un médecin souhaite utiliser pour traiter une infection causée par cette bactérie. MDRO n'est donc pas le nom de la bactérie, mais plutôt un nom collectif pour les bactéries qui partagent la même caractéristique, à savoir leur insensibilité à certains antibiotiques.

Il existe différents types de bactéries, portant des noms différents, qui appartiennent toutes au groupe des MDRO. Quelques exemples sont: le SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méthicilline), l'ERV (entérocoque résistant à la vancomycine) et l'EPC (entérocoque producteur de carbapénémase).

**04**

## Peut-on tomber malade à cause d'un MDRO?

Beaucoup de personnes sont porteuses d'un MDRO sans en être malades. Lorsqu'un MDRO est détecté sans que la personne présente de symptômes, on parle alors de portage.

On parle d'infection uniquement lorsque la personne présente des symptômes ou tombe malade à cause d'un MDRO.

Les patients ayant une immunité affaiblie sont plus vulnérables à une infection causée par cette bactérie résistante.

Ce type d'infection est plus difficile à traiter, car le choix d'antibiotiques efficaces est limité.

## 05 Comment attrape-t-on un MDRO?

Il est possible que vous soyez déjà porteur d'un MDRO avant votre arrivée à l'hôpital (par exemple après un contact avec du bétail, ou avec des personnes séjournant fréquemment en institution de soins, ...). Mais vous pouvez aussi contracter un MDRO à l'hôpital. Un MDRO se transmet très facilement par contact direct (via les mains), par contact indirect (en touchant des objets ou des surfaces), et parfois par des gouttelettes dans l'air (en cas de toux ou d'éternuement), si la bactérie résistante se trouve dans les voies respiratoires.

## 06 Comment savoir si l'on est porteur d'un MDRO ?

Lors de l'admission à l'hôpital, ainsi que dans le cadre d'examen préopératoires et/ou d'autres traitements invasifs, les facteurs de risque de portage de MDRO sont identifiés à l'aide d'un profil de risque:

- Porteur déjà connu d'une MDRO.
- Hospitalisation au cours de l'année écoulée dans un hôpital national ou étranger (différent).
- Résidence dans un établissement de soins.
- Contact professionnel avec les animaux.
- Agent de santé chargé des soins directs aux patients.

Si vous correspondez au profil de risque, un dépistage des MDRO sera effectué. Ce dépistage consiste à prélever un échantillon du nez, de la gorge et/ou de la peau autour de l'anus (ou du périnée ou de l'aîne) à l'aide d'un coton-tige. Ce prélèvement est indolore. D'autres sites peuvent également être testés, comme une plaie ou le site d'insertion d'un cathéter. Ces dépistages permettent de détecter les principales bactéries résistantes.

**07**

## Quelles mesures l'hôpital prend-il si vous êtes porteur d'un MDRO ?

L'hôpital met tout en œuvre pour éviter la transmission de cette bactérie en appliquant des mesures d'isolement.

Cela signifie que vous recevrez des soins en isolement si vous êtes porteur d'un MDRO.

Dans la plupart des cas, vous serez hospitalisé en chambre individuelle. Le personnel soignant portera des gants, un tablier et un masque bucco-nasal pendant les soins. Vous trouverez plus d'informations sur ces mesures dans la brochure «Mesures d'isolement».

**08**

## Quelles mesures vos visiteurs doivent-ils respecter ?

Même si vous êtes soigné en isolement, vous pouvez recevoir des visites. Un MDRO ne présente aucun danger pour la santé de votre famille ou de vos amis. Les femmes enceintes et les enfants peuvent également vous rendre visite sans risque. Cependant, il est important que vos visiteurs désinfectent leurs mains avec du gel hydroalcoolique avant de quitter votre chambre, rendent visite à d'autres personnes à l'hôpital avant de venir vous voir, et non l'inverse.

**09**

## Comment traite-t-on un MDRO ?

En plus des antibiotiques classiques, il existe heureusement encore quelques autres médicaments pouvant être utilisés pour traiter une infection causée par un MDRO.

Ces antibiotiques ne sont utilisés que si cela est vraiment nécessaire, afin d'éviter que les bactéries ne deviennent également résistantes à ces traitements.

## Quelles précautions pouvez-vous prendre vous-même?

- L'hygiène des mains est la mesure la plus importante, tant pour vous-même que pour vos visiteurs. À l'hôpital, les mains doivent toujours être désinfectées avec de l'alcool pour les mains. Vous devez vous frotter les mains à plusieurs reprises au cours de la journée, et en particulier lorsque vous quittez votre chambre.
- Veillez également à votre hygiène corporelle au quotidien. Dans certains cas, l'utilisation d'un savon antiseptique est prescrite.
- Vous devez prendre soin quotidiennement de votre bouche et de vos dents. Dans certains cas, des bains de bouche avec un antiseptique seront prescrits.
- Les vêtements doivent être propres et changés tous les jours si possible.
- Dans certains cas, le prestataire de soins vous demandera de prendre des précautions supplémentaires.

## 11 FAQ

### Y a-t-il des risques pour moi et mes proches?

Dans la plupart des cas, le portage d'un MDRO n'a pas de conséquences pour votre famille ou votre entourage social.

Vous pouvez continuer vos activités quotidiennes sans restriction (faire les courses, aller au travail, à l'école, etc.).

Vous pouvez embrasser et serrer dans vos bras vos proches, cela ne pose aucun problème.

Les personnes ayant une immunité très affaiblie (par exemple lors d'un traitement contre le cancer) peuvent toutefois présenter un risque accru.

### Dois-je prendre des précautions particulières à la maison?

À la maison, il n'est pas nécessaire de prendre des mesures supplémentaires, à part une bonne hygiène des mains (se laver ou désinfecter les mains régulièrement).

Vos déchets médicaux ou votre linge ne doivent pas être traités séparément.

Si vous recevez des soins à domicile (infirmier(ère), kiné), informez-les de votre portage MDRO. Cela leur permettra de prendre les mesures nécessaires avant de soigner d'autres patients.

### Peut-on se débarrasser d'un MDRO?

Il est possible de perdre spontanément un MDRO. Mais il est difficile de prévoir combien de temps le portage peut durer. Cela peut prendre des mois voire des années.

Des dépistages de contrôle peuvent être effectués pour vérifier si vous êtes toujours porteur.

Cela peut avoir lieu lors d'une prochaine hospitalisation ou dans le cadre d'une intervention chirurgicale programmée.

Ces dépistages ne peuvent être réalisés qu'après un certain délai (selon le type de bactérie) et à condition de ne plus avoir pris d'antibiotiques depuis au moins 48 heures.







## Des questions?

Pour toute question concernant votre traitement, vous pouvez vous adresser à votre infirmier(ère) ou à votre médecin traitant. Pour des questions générales sur les MDRO, vous pouvez contacter le service d'hygiène hospitalière.

service d'hygiène hospitalière (pendant les heures de bureau)  
tél : 01169 99 17



Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden  
[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Suivez-nous sur   