

Laag risico zorgpad - Zwangerschapsopvolging

Naam mama: Verwachte bevallingsdatum:

Gynaecoloog: Vroedvrouw:

Huisarts:

Datum infosessie borstvoeding:

Datum infosessie arbeid en bevalling:

| Ter- mijn | Wat? | Bij wie? | Planning? Vragen? | Datum |
|--------------|---|-------------------------|---|-------|
| 8-9w | <ul style="list-style-type: none"> controle bloeddruk en gewicht echo: bevestiging zwangerschap bloedafname (resultaten huisarts meenemen) | gynaecoloog | <ul style="list-style-type: none"> foliumzuur 0,4mg (tot 12w) | |
| 12w | <ul style="list-style-type: none"> controle bloeddruk en gewicht echo 1: nekplooiemeting bloedafname en NIP-test | gynaecoloog | <ul style="list-style-type: none"> attest werkgever start zwangerschapsvitamines griepvaccin ifv seizoen | |
| 16w | <ul style="list-style-type: none"> info omtrent zwangerschap, voedingsadvies en vaccinaties harttonen via doptone urinestaal | vroedvrouw (ziekenhuis) | | |
| 20w | <ul style="list-style-type: none"> controle bloeddruk en gewicht echo 2: structureel nazicht | gynaecoloog | <ul style="list-style-type: none"> zelfst. vroedvrouw contacteren (zie achterzijde) | |
| 24w | <ul style="list-style-type: none"> controle bloeddruk en gewicht bloedafname + suikertest harttonen via doptone | vroedvrouw | <ul style="list-style-type: none"> aanvraag groeipakket erkenning (indien ongehuwd) | |
| 28w | <ul style="list-style-type: none"> controle bloeddruk en gewicht harttonen via doptone | huisarts | <ul style="list-style-type: none"> kinkhoestvaccinatie | |
| 30w | <ul style="list-style-type: none"> controle bloeddruk en gewicht echo 3: nazicht groei + ontwikkeling | gynaecoloog | | |
| 33w | <ul style="list-style-type: none"> info omtrent arbeid en bevalling, kraamperiode, voeding baby | vroedvrouw | | |
| 36w | <ul style="list-style-type: none"> controle bloeddruk en gewicht echo: groei vaginale wisser: streptokokken | gynaecoloog | <ul style="list-style-type: none"> koffer voor het ziekenhuis | |

| Ter- mijn | Wat? | Bij wie? | Planning? Vragen? | Datum |
|-------------------|--|---------------------------|-------------------|-------|
| 38w | <ul style="list-style-type: none"> controle bloeddruk en gewicht harttonen via doptone | vroedvrouw of huisarts | | |
| 39w | <ul style="list-style-type: none"> controle bloeddruk en gewicht echo: groei (eventueel) vaginaal onderzoek | gynaecoloog | | |
| 40w | <ul style="list-style-type: none"> controle bloeddruk en gewicht cardiotocogram (monitoring) vaginaal onderzoek | gynaecoloog | | |
| na be- valling | <ul style="list-style-type: none"> controle na 6 tot 8 weken met echografie bespreken anticonceptie | gynaecoloog | | |

Ben je nog op zoek naar een zelfstandige vroedvrouw?

Ga dan naar www.vroedvrouwen.be/zoek-een-vroedvrouw en vind er een bij jou in de buurt.

Informatiemomenten tijdens de zwangerschap

Vroedvrouwenconsultatie

- **16 weken:** informatie over het verdere verloop van je zwangerschap, voedingsadvies en vaccinaties, doptone om de hartactiviteit na te gaan en indien mogelijk een rondleiding door de verloskamer en materniteit.
 - duur: 45 minuten
 - locatie: Materniteit, afdeling H1 (volg de roze pijl)
 - wie: per koppel zodat jullie voldoende tijd hebben om al jullie vragen te stellen
- **33 weken (optioneel):** informatie over je arbeid, bevalling, voedingskeuze en kraamtijd
 - duur: 45 minuten
 - locatie: consultatie Botanique, Hovenierstraat 61/1, 3800 Sint-Truiden
 - wie: per koppel zodat jullie voldoende tijd hebben om al jullie vragen te stellen

Infosessie 'Arbeid en bevalling' voor aanstaande ouders

- Uitleg over het verloop van de arbeid en bevalling, praktische tips en de periode na de bevalling
 - duur: ± 1,5 - 2 uur
 - locatie: zaal Conference, Campus Rummenweg (1e verdieping), Rummenweg 2, 3800 Sint-Truiden
 - » registratie ter plaatse door vroedvrouw
 - wie: in groepjes van 10 - 20 koppels (in functie van zwangerschapstermijn)
 - wanneer: op dinsdagavond om 19u30
 - deze infosessie is vrijblijvend, inschrijven via het secretariaat gynaecologie

Infosessie Borstvoeding

- Onder begeleiding van een vroedvrouw/lactatiekundige een beeld scheppen over de borstvoeding, de voordelen, de werking en hoe het zal verlopen in het ziekenhuis en thuis
 - duur: 45 minuten
 - locatie: zaal Aesclepien, 1e verdieping D-blok (volg de turquoise pijl)
 - » registratie aan kiosk in inkomhal
 - wie: in groep (max. 5 koppels)
 - wanneer: elke eerste maandag van de maand om 17u30 en 19u30
 - deze infosessie is vrijblijvend, inschrijven via het secretariaat gynaecologie

Vragen?

Materniteit: 011 69 94 80

Secr. gynaecologie: 011 69 94 8