

Meest Gestelde Vragen (FAQ) - KNIE- EN HEUPPROTHESE

Deze 'Meest Gestelde Vragen' kunnen je nog wat meer duidelijk brengen na het doornemen van alle informatiebronnen voor een knie -of heupprothese. Indien je nadien nog vragen hebt, kan je deze best noteren en tijdens de opname op de verpleegeenheid bespreken met de verpleging.

✓ "Hoe lang verblijf ik in het ziekenhuis voor een knie- of heupprothese?"

Knieprothese: Je zal drie dagen in het ziekenhuis verblijven. De dag van de ingreep is hierbij de eerste dag. Op deze eerste dag starten we met het inoefenen van je dagdagelijkse handelingen en bewegingen. Dit wordt verder gezet op de tweede dag. Op de derde dag wordt het ontslag voorbereid en kan je in de vroege namiddag weer naar huis.

Heupprothese: Je zal twee dagen in het ziekenhuis verblijven. De dag van de ingreep is hierbij de eerste dag. Op deze eerste dag starten we met het inoefenen van je dagdagelijkse handelingen en bewegingen. Op de tweede dag wordt het ontslag voorbereid en kan je in de vroege namiddag weer naar huis.

✓ "Er is mij nog niet gevraagd welke kamer ik graag wil?"

Dit wordt bevraagd tijdens jouw afspraak op de vooropname. Er wordt in de mate van het mogelijke rekening gehouden met jouw voorkeur.

✓ "Moet ik er zelf voor zorgen dat de operatiestreek geschoren is?"

Neen, het scheren is niet bij iedereen nodig. Indien dit toch nodig is, wordt dit in het ziekenhuis gedaan om snijwondjes te voorkomen.

✓ "Waar kan ik de iso-Betadine Uniwash®-zeep verkrijgen?"

De iso-Betadine Uniwash®-zeep is verkrijgbaar bij de apotheek, zonder voorschrift. De gebruiksaanwijzing kan je terugvinden op onze website.

✓ "Ik moet mijn eigen medicatie meebrengen... Wil dit dan zeggen dat ik ook zelf mijn medicatie moet innemen tijdens de opname?"

Neen, je zal de medicatie dagelijks toegediend krijgen door een verpleegkundige. Het meebrengen van je eigen medicatie wordt gevraagd om je medicatielijst samen met de verpleegkundige nauwkeurig na te kijken en eventuele persoonlijke bereidingen op voorraad te hebben. Breng daarom je thuismedicatie mee in de oorspronkelijke verpakking.

✓ "Mag ik overdag een pyjama dragen of ben ik verplicht dagkledij te dragen?"

Nachtkleding wordt enkel tijdens de nacht gedragen. Aangezien er overdag actief wordt gewerkt aan je revalidatie draag je best een sportieve, comfortabele outfit.

✓ **“Belt de verpleging mijn familie op wanneer ik terugkeer na de ingreep?”**

Je familie kan best eerst proberen om jou te contacteren op je kamer. Er is een telefoon voorzien op je kamer en ook het gebruik van je eigen toestel wordt toegestaan. Indien er vragen zijn, kan er alsnog telefonisch contact worden opgenomen met de verpleegeenheid. Dit kan op het telefoonnummer 011 69 98 00. Voorafgaand aan dit gesprek zal het codewoord worden gevraagd.

✓ **“Indien ik voor de ingreep reeds bloedverdunners nam, ben ik dan ook verplicht om gedurende 4 of 6 weken de Clexane®-spuitjes tegen trombose te laten toedienen?”**

Afhankelijk van de chirurgische wonde, zal de behandelende arts beslissen om de spuitjes enkele dagen na de ingreep al dan niet terug om te schakelen naar je oorspronkelijke orale bloedverdunner. Indien nodig, kan de huisarts dit op een later tijdstip alsnog omschakelen.

Voor wie toch Clexane®-spuitjes nodig heeft, is het niet noodzakelijk om hiervoor een thuis-verpleegkundige te contacteren. Je vindt de instructies voor het plaatsen van de inspuiting terug op onze website. Na het lezen van deze instructies kan je de spuitjes zelf toedienen.

✓ **“Mag ik mijn anti-emboliekousen van een vorige opname opnieuw meebrengen of moet ik er nieuwe aankopen?”**

Eigen anti-emboliekousen mogen steeds worden meegebracht naar de verpleegeenheid. Hier zal de verpleegkundige samen met jou bekijken of deze nog kunnen dienen. Indien nodig kan de verpleegkundige je tijdens de opname een nieuw paar bezorgen.

✓ **“Waar kan ik loophulpmiddelen verkrijgen?”**

Loophulpmiddelen (krukken, een looprekje, een rollator, ...) kan je verkrijgen via de mutualiteit of andere externe diensten zoals de apotheek. Indien je hierbij hulp wenst, contacteer je best de sociale dienst op één van de volgende telefoonnummers:

- Algemeen sociale dienst: 011 69 91 40
- Michelle Machiels: 011 69 91 49

✓ **“Ben ik genooddaakt om gelijkvloers een ziekenhuisbed te voorzien indien mijn slaapkamer zich op een hoger verdiep bevindt?”**

Neen, een ziekenhuisbed voorzien is geen noodzaak. Traplopen wordt aangeleerd tijdens je verblijf in het ziekenhuis. Bij twijfel kan je dit steeds aankaarten bij de kinesitherapeut of de ergotherapeut, zodat de sociale dienst indien nodig kan worden ingeschakeld (vb. indien je reeds voor de ingreep moeite met trappen ondervindt, ...).

✓ "Hoe kan ik me aanmelden voor ambulante revalidatie in het ziekenhuis?"

Indien je na je terugkeer naar huis graag naar het ziekenhuis wil komen voor de kinesithérapie kan je dit best vermelden tijdens je bezoek aan de vooropname.

Indien je deze beslissing op een later tijdstip (tijdens de opname of na de ingreep) maakt, dan geef je dit best door aan de kinesithérapeut. Op deze manier kan jouw afspraak alsnog worden geregeld.

✓ "Kan ik na de opname ook gedurende één week blijven revalideren?"

Neen, indien je na de opname verder wenst te revalideren (in het ziekenhuis of extern), dan bedraagt deze periode minimum twee weken.

✓ "Kan ik op voorhand al een kamer reserveren op de revalidatiedienst (Z2)?"

Neen, op de revalidatiedienst in het ziekenhuis is het niet mogelijk om reeds op voorhand een kamer te reserveren. In een kortverblijf of herstelverblijf kan dit wel. Bij vragen hierover neem je best contact op met de sociale dienst op één van de volgende telefoonnummers: Algemeen sociale dienst 011. 69 91 40 - Michelle Machiels 011. 69 91 49

✓ "Mag ik wandelen of fietsen na de ingreep?"

Wandelen:

Hoe vaak of hoe ver je kan wandelen na de operatie verschilt van patiënt tot patiënt. Onder begeleiding van de kinesithérapeut en op geleide van (spier) pijn kan je zelf bepalen hoe ver je kan wandelen. Er wordt aangeraden de afstand langzaam op te bouwen.

Fietsen:

Om het fietsen veilig, vlot en met voldoende kracht te laten verlopen, oefen je dit eerst samen met je kinesithérapeut op een hometrainer. Daarna kan ook het fietsen langzaam worden opgebouwd.

Pijn en zwelling tijdens en na de inspanning is een indicatie dat je de knie of heup hebt overbelast. Indien dit zich voordoet, laat je de knie of heup best even rusten.

✓ "Wanneer mag ik na de ingreep weer met de auto rijden?"

Na de ingreep is het belangrijk opnieuw spierkracht op te bouwen. Je been moet voldoende kunnen bewegen om de pedalen in je auto te bedienen. Daarom wacht je best met autorijden tot na het eerste controlemoment bij de arts. Indien je herstel vlot verloopt, kan je na deze 6 weken weer autorijden en kan je veiligheid hierbij worden verzekerd. Je kan steeds je verzekeringsmaatschappij contacteren voor concrete richtlijnen hieromtrent.

✓ "Zal ik na de ingreep problemen ondervinden tijdens de controles op een luchthaven?"

Een knie -of heupprothese kan het beveiligingssysteem van een metaaldetector doen alarmeren. Vaak volstaat hierbij een mondelinge toelichting over je prothese. Indien nodig kan je het prothesepasje tonen dat je zal ontvangen samen met de andere ontslagdocumenten. Bij verlies van je prothesepasje kan je dit steeds opnieuw aanvragen via het secretariaat orthopedie.

✓ "Wat zijn mijn onkosten?"

Neem voor je opname contact op met je hospitalisatieverzekering om te weten voor welke kosten er een tussenkomst is en welke kosten je zelf dient te betalen.

Voor vragen i.v.m. de kostprijs van je ingreep kan je steeds een inschatting van de kosten laten maken. Hiervoor contacteer je best het secretariaat van je behandelende arts. Op basis van hun informatie kan de dienst facturatie een raming opmaken.

Meer informatie is beschikbaar op de website van het Sint-Trudo Ziekenhuis onder 'Financiële info'.