

# Badbevalling

Hoe bevalt het bad?

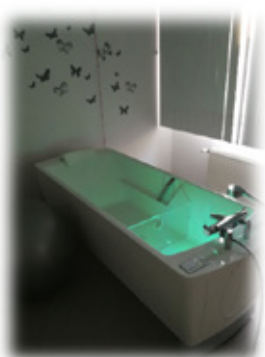
Binnenkort komt er een belangrijke dag aan ... de dag waarop je baby geboren zal worden! In deze folder informeren wij je over de badbevalling.

De badbevalling is een natuurlijk gebeuren waarbij de moeder in het water zit en de baby onder water geboren wordt.

## 01 Keuze en voorbereiding

Tijdens de consultatie bij de gynaecoloog of vroedvrouw kan je meer informatie verkrijgen over de voor- en nadelen van een badbevalling. Hier word je dan gescreend op eventuele tegenindicaties. Dit speelt een rol bij de beslissing of je al dan niet in bad kan bevallen.

Tijdens een rondleiding op de dienst kan je kennismaken met onze bevallingsbaden.



## 02 Voorwaarden

De zwangerschap mag niet gepaard gaan met complicaties en je moet tussen **37 en 41 weken** zwanger zijn om in aanmerking te komen voor een badbevalling. Meerling-zwangerschappen worden uitgesloten en de baby moet met zijn hoofdje naar beneden liggen.

Bovendien zal je gevraagd worden om een informed consent te ondertekenen. Hierin geef je aan dat je correct geïnformeerd bent over de voor- en nadelen van een badbevalling en dat je deze begrijpt.



## 03 Wat neem ik extra mee?

- ✗ Ondertekend informed consent
- ✗ Badjas
- ✗ Slippers of pantoffels
- ✗ Bikinitopje of sport-bh indien je dit wenst
- ✗ Grote badhanddoek

## 04 Verloop tijdens arbeid

Het Sint-Trudo Ziekenhuis bezit **twee bevallingsbaden** en **één arbeidsbad**. Bij opname stel je de vroedvrouw op de hoogte van jullie wens om in bad te bevallen. Warm water werkt ontspannend en de contracties worden als minder pijnlijk ervaren.

Je kan het bad betreden indien je in actieve arbeid bent. Dit houdt in dat de contracties sterk en regelmatig doorkomen en dat er al een zekere ontsluiting van de baarmoederhals is.

Ook indien de vliezen gebroken zijn, is een badbevalling mogelijk. Tijdens de arbeid en bevalling word je door de vroedvrouw begeleid. Controle van de ontsluiting en het beluisteren van de harttonen van de baby kunnen in het water plaatsvinden.

Elke situatie wordt individueel beoordeeld door de gynaecoloog en vroedvrouw van dienst. Er kunnen zich tijdens de arbeid of bevalling namelijk onvoorziene omstandigheden voordoen, waardoor de arbeid en/of bevalling niet meer in bad kunnen plaatsvinden. Je zal dan gevraagd worden om het bad te verlaten.

## 05 Geboorte

Zodra de baby geboren wordt, zal hij naar de oppervlakte van het water begeleid worden. Dit gebeurt op een rustig tempo.

De baby krijgt nog steeds zuurstof via de navelstreng en zal niet altijd meteen overgaan tot actieve ademhaling. Door het warme water kan deze reflex later optreden. Na de geboorte van de baby (en eventueel placenta) helpen we je uit bad. Hierna installeren we jullie samen in bed voor verder skin-to-skin contact op de kraamafdeling.



### Een bevalling

De enige blind date waarvan je zeker weet dat je de liefde van je leven ontmoet.

**Neem zeker ook een kijkje op onze webpagina.**

**Scan onderstaande QR-code:**





## Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen:

materniteit/ afdeling H1  
tel.: 011 69 98 41

<https://www.sint-trudo.be/nl/afdelingen/materniteit>



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Volg ons op   