

CHECKLIST KNIE- EN HEUPPROTHESE

☐	Ik heb alle informatiebrochures over de voorbereiding, de ingreep, de opname en de nazorg doorgenomen en ik begrijp deze informatie.
☐	Ik heb de infosessie over knie- en heupprothesen gevolgd in het ziekenhuis of ik heb op de website van het Sint-Trudo Ziekenhuis de filmpjes bekeken.
☐	Ik noteer alle data en tijdstippen van de onderzoeken en de opname op mijn kalender.
☐	Ik doe de nodige voorbereidingen in huis , bijvoorbeeld:
	☐ Diepvriesmaaltijden voorbereiden.
	☐ Afspraken maken met mantelzorger/omgeving (de brievenbus leegmaken, de hond uitlaten, boodschappen doen, huisvuil buitenzetten, ...).
	☐ Tapijten weghalen.
	Minstens 2 weken voor de ingreep :
	☐ Ik voorzie vervoer van thuis naar het ziekenhuis en terug op de geplande dagen.
	☐ Ik voorzie de nodige hulpmiddelen . Voorbeeld: ziekenhuisbed, krukken, rollator, lange schoenaantrekker, ...
	☐ Ik contacteer de thuisverpleging . Voorbeeld: wondzorg, anti-trombosespuitjes, hygiënische zorg, anti-emboliekousen, ...
	☐ Ik contacteer, indien nodig, thuishulp . Voorbeeld: maaltijdbezorging, poetshulp, ...
	☐ Ik contacteer reeds voor mijn opname een kinesitherapeut ter voorbereiding van de revalidatie wanneer ik terug thuis ben en geef mijn operatiedatum door.
	☐ Indien ik niet thuis wil revalideren, bevaag ik mij omtrent verdere revalidatie in een zorginstelling . ☐ Ik bekijk de nood aan verdere revalidatie in het ziekenhuis. ☐ Ik bekijk de nood aan verdere revalidatie in een extern revalidatiecentrum.
☐	Indien je extra hulp nodig hebt bij bovenstaande voorbereidingen, neem dan zo snel als mogelijk contact op met de sociale dienst op één van de volgende telefoonnummers: ☐ Michelle Machiels - tel.: 011 69 91 49 ☐ Algemeen sociale dienst - tel.: 011 69 91 40

☐	Ik voorzie tijdens de opname twee telefoonnummers van contactpersonen zodat het ziekenhuis, indien nodig, contact kan opnemen. Ik noteer deze nummers in mijn preoperatieve vragenlijst.
☐	Ik bedenken een codewoord . Dit woord zal door de verpleging worden gevraagd wanneer iemand uit mijn omgeving naar de verpleegeenheid belt voor informatie over mijn toestand. Ik geef dit codewoord aan degenen die mogelijk informatie zullen vragen per telefoon. De verpleging noteert het codewoord tijdens de opname in mijn dossier.
☐	Indien er na het raadplegen van alle informatiebronnen nog onduidelijkheden zijn: ☐ Raadpleeg ik de Meest Gestelde Vragen over Knie- en heupprothese (FAQ) op de website van Sint-Trudo Ziekenhuis. ☐ Noteer ik mijn resterende vragen en neem ik dit lijstje mee naar de opname zodat ik de vragen met de verpleging kan bespreken.
☐	Dit breng ik mee naar het ziekenhuis:
	☐ De noodzakelijke documenten (indien nodig/indien aanwezig): ☒ Preoperatieve vragenlijst ☒ Verzekeringsformulier ☒ Ziekenfondsformulier ☒ Vragenlijst botbank ☒ Afwezigheidsattest van werkgever ☒ Vragenlijst met mijn resterende vragen
	☐ Belangrijke bagage: ☒ Mijn medicatielijst ☒ Mijn dagelijkse medicatie in de oorspronkelijke verpakking (ook insulinespuitjes, puffers, ...) ☒ CPAP-toestel (indien nodig) ☒ Wasgerief (washandjes, handdoeken, zeep, ...) ☒ Comfortabele kledij: sportieve, gemakkelijke outfit voor overdag en nachtkledij ☒ Stevig, gesloten schoeisel met veters of kleefband ☒ Pantoffels en slippers worden afgeraden omwille van het valrisico ☒ Lange schoenaantrekker ☒ Krukken ☒ Mobiele telefoon en oplader ☒ Boek, tijdschrift, laptop, ... ☒ Overbodige waardevolle spullen (cash geld, juwelen, ...) laat je best thuis
☐	Bij opname in het ziekenhuis zijn volgende zaken in orde: ☐ Ik heb de infosessie in het ziekenhuis gevolgd of op de website bekeken. ☐ Ik heb de nodige voorbereidingen gedaan om een vlot herstel mogelijk te maken. ☐ Ik heb mij thuis gewassen met iso-Betadine Uniwash en in een schoon bed geslapen. ☐ Ik heb mijn thuismedicatie genomen volgens de instructies van de anesthesist.

We verwelkomen je binnenkort graag op de verpleegeenheid!