

## Richtlijnen voor het opzoeken van bloed in stoelgang

Om bloed in de stoelgang op te zoeken moet je gedurende 4 dagen een dieet volgen.

- **zeer belangrijk:** gedurende deze dagen eet je vooral vezelrijke voeding zoals rauwe groenten (o.a. sla), bruin- en roggebrood, fruit, noten.
  - **belangrijk** : het is wenselijk gedurende 3 dagen minder rood vlees te eten.
  - **verboden:** bananen, radijzen, rammenas, pijnstillers, vit. C preparaten.
- 
- De **2de, 3de en 4de dag** neem je de stalen van de stoelgang voor het onderzoek.
  - Voorzie elk potje van **jouw naam, geboortedatum, datum en tijd**.
  - Heb je op één van de testdagen geen ontlasting, dan wordt de test één dag opgeschoven en het dieet langer volgehouden.
  - Gelieve de stalen zo snel mogelijk naar het laboratorium te brengen.
  - In tussentijd bewaar je de stalen in de koelkast.