

Richtlijnen voor de afname van een 24-uurs urineverzameling

- 24-uurs recipiënt voorzien van een etiket met afname-instructies alsook ruimte voor correcte staal-identificatie (al dan niet aangezuurd met zwavelzuur of thymol) is te bekomen in het labo.
- Als het recipiënt aangezuurd is, wordt tevens een niet-aangezuurd (leeg) recipiënt meegegeven voor collectie, om mogelijke brandwonden te vermijden. Na iedere afname van urine wordt deze meteen doch voorzichtig overgegoten in het aangezuurde recipiënt. Bij aanraking van het zuur met de ogen of de huid, onmiddellijk overvloedig spoelen met water en deskundig medisch advies inwinnen.
- De eerste ochtend wordt de blaas volledig geledigd in het toilet. Noteer de startdatum en –tijdstip op het recipiënt.
- Verzamel vanaf dit moment, de komende 24u (dag en nacht), alle verdere urine in het recipiënt.
- De volgende ochtend wordt de eerste ochtendurine wel aan het recipiënt toegevoegd te worden.
- Noteer het einduur op de recipiënt en meng de totale hoeveelheid urine goed.
- Zorg dat het recipiënt goed gesloten is en dat het etiket op het recipiënt volledig en correct is ingevuld (**naam, geboortedatum, collectiedatum, start- en stopuur**).
- Na het beëindigen van de collectie moet het recipiënt zo snel mogelijk naar het laboratorium gebracht worden. In afwachting wordt het staal bewaard in de koelkast 2-8°C.

Opmerkingen:

- Als er urine verloren gaat, dient men opnieuw te starten met de collectie in een leeg recipiënt, op een nieuw tijdstip.
- Als er in 24 uur meer urine wordt geproduceerd dan er in één recipiënt past, dan dient men verder te gaan met een volgend recipiënt.
- Het recipiënt wordt gedurende de volledige collectie op een koele, donkere en schone plaats bewaard (bij voorkeur in de koelkast 2-8°C).