

Richtlijnen voor de afname van een urinestaal (vrouw)

- Voer een intiem toilet uit met water en zeep, spoel na met water.
- Spreid de schaamlippen en laat de eerste urine in het toilet lopen.
- Gebruik het bekertje en laat de urine hierin vloeien tot het halfvol is.
- Laat de rest in het toilet lopen.
- Sluit het urinepotje en noteer **jouw naam, voornaam en geboortedatum** op het potje.
- Breng het potje zo snel mogelijk naar het laboratorium (bewaar intussen in de koelkast).