

Richtlijnen voor de afname en het transport van het spermastaal

- Het staal wordt afgenomen na **minimum 3 dagen en maximum 5 dagen** onthouding.
- Indien je een potje met transportvloeistof hebt ontvangen, bewaar je dit maximaal 24 uur in de koelkast. De avond voor afname zet je het op kamertemperatuur. Een ½ uur voor afname plaats je het potje met vloeistof gedurende 30 minuten op lichaamstemperatuur (onder de trui of in de broekzak). Je moet het staal in deze vloeistof opvangen.
- Na urineren worden de handen en genitaliën gewassen en afgedroogd om bacteriële besmetting te beperken.
- Het staal wordt afgenomen via masturbatie en rechtsreeks en **VOLLEDIG** in het meegegeven staalpotje opvangen.
- Voorzie het potje van **jouw naam, geboortedatum, datum en tijd**.
- Het staal zal na afname zo vlug mogelijk **naar het labo** worden gebracht (het staal moet op het labo toekomen **maximum ½ uur** na afname) en wordt in die tussentijd **warm bewaard** (lichaamstemperatuur, vb. onder de trui of in de broekzak) en ook zo naar het labo gebracht (**Geef het staal niet af aan het onthaal van het ziekenhuis!**)
- Het staal wordt afgegeven aan de medewerker van het labo samen met de aanvraag.
- De nodige administratieve gegevens worden ingevuld.