

Fysische geneeskunde en revalidatie



# Revalidatie bij MS

**Multiple Sclerose**

Multiple Sclerose of MS is een chronische ziekte van het centraal zenuwstelsel, waarbij er een ontstekingsreactie ontstaat in de hersenen en/of het ruggenmerg. Naargelang van de plaats van deze ontsteking in het centraal zenuwstelsel, kunnen er verschillende symptomen ontstaan. Het verloop van deze aandoening verschilt van persoon tot persoon.

## **01** Mogelijke klachten bij MS

- Problemen met het zicht
- Gevoelsstoornissen
- Vermoeidheid
- Krachtsverlies en/of spierstijfheid
- Coördinatieproblemen
- Evenwichtsproblemen
- Gangstoornissen
- Blaasproblemen
- Geheugenproblemen

De revalidatie gebeurt multidisciplinair (kinesitherapeut, ergotherapeut, logopedist, sociaal assistent en eventueel psycholoog) en wordt opgestart na een doorverwijzing van de neuroloog en een consult bij de arts fysische geneeskunde.

Tijdens de eerste sessie wordt een uitgebreide multidisciplinaire screening uitgevoerd. Op basis hiervan worden de doelstellingen van de revalidatie bepaald.

**Kinesitherapie**

- Mobiliteit en soepelheid behouden in gewrichten en spieren.
- Verhogen/behouden van kracht.
- Gangrevalidatie, indien nodig met hulpmiddelen.
- Coördinatie- en evenwichtstraining.
- Conditietraining.

**Ergotherapie**

- Functionele revalidatie.
- Overlopen van hulpmiddelen en woningaanpassing.
- Oefenen van fijn motorische vaardigheden.
- Verhogen van kracht van het bovenste lidmaat.
- Transfer training.
- Dagindeling en doseren van taken, cfr. vermoeidheid.

**Logopedie**

- Ademvolume verhogen en adem beheersen in functie van het spreken.
- Motoriek van tong, lippen, verhemelte verbeteren.
- Articulatie pittiger maken.
- Veilig leren slikken.
- Aanleren geheugenstrategieën.

**Sociaal assistent**

Tegemoetkomingen MS-patiënten:

- zorgverzekering;
- mantelzorgpremie;
- incontinentieforfait;
- zorgforfait;

- FOD
  - parkeerkaart;
  - tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden (THB);
  - integratietegemoetkoming (IT);
  - inkomensvervangende tegemoetkoming (IVT)
- verhoogde tegemoetkoming (VT);
- maximum factuur (MAF);
- Globaal Medisch Dossier (GMD);
- persoonlijk assistentie budget (PAB);
- VAPH (< 65jaar);
- tussenkomst wondzorg;
- tussenkomst pijnmedicatie;
- ...

Rijgeschiktheid:

- CARA (centrum voor rijgeschiktheid en voer-tuigaanpassing): evaluatie rijgeschiktheid;

Tewerkstellingsmaatregelen:

*Werkzoekende:*

- lokale werkwinkel in de buurt;
- gespecialiseerde trajectbepaling en begeleidingsdienst (GTB).

*Werknemers en zelfstandigen:*

- Provinciale afdelingen van de VDAB: dienst arbeidsbeperking.

## **Psycholoog**

In het kader van een eventuele werkhervatting of heroriëntering kan een neuropsychologische screening gedaan worden.

Deze screening zal eveneens bepalen of je gedurende een bepaalde periode in ons centrum moet revalideren of dat dit kan gebeuren bij een kinesist in je omgeving.

De revalidatie in het ziekenhuis omvat 30 sessies van 2 uur, verspreid over 15 weken. Je oefent samen met medepatiënten in de oefenzaal en krijgt een specifieke behandeling van de therapeut, waarbij rekening wordt gehouden met jouw individuele mogelijkheden en klachten. Op het einde van het revalidatieprogramma gebeurt een herevaluatie.

Deze revalidatie staat onder medische coördinatie van:

- dr. Goyens, neuroloog
- dr. Darcis, revalidatiearts

## **Waar?**

Revalidatiecentrum  
Sint-Trudo Ziekenhuis

## **Wanneer?**

Woensdag en vrijdag van 09.00 tot 11.00 uur.

## **Parkeren**

Als revalidant kan je aan een voordelig tarief parkeren op de bezoekersparking van het ziekenhuis. Vraag ernaar aan het onthaal.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

secr. fysische geneeskunde en revalidatie

tel.: 011 69 93 67



**Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be