

Fysische geneeskunde en revalidatie



Longrevalidatie

01

Voor wie?

Patiënten met een longaandoening (COPD, emfyseem ...) kunnen door respectievelijk de pneumoloog of revalidatiearts doorverwezen worden voor verdere revalidatie.

02

Wat houdt de revalidatie in?

Het revalidatieprogramma omvat een **fysiek trainingsprogramma** (aangepast aan jouw individuele mogelijkheden en beperkingen) bij de kinesitherapeut. Je krijgt een persoonlijke begeleiding in groepsverband. Dit wordt aangevuld met **energiebesparende adviezen voor thuis** door de ergotherapeut. We beschikken over een moderne infrastructuur met verschillende therapeutische mogelijkheden: fietsen, loopband, trappen, legpress, trekapparaat, zitfiets ...



Bij respiratoire revalidatie wordt de zuurstof-saturatie permanent opgevolgd.

Op basis van deze gegevens kan de evolutie beoordeeld worden en het trainings-programma aangepast.



04

Doelstelling

De doelstelling van longrevalidatie is voornamelijk om het uithoudingsvermogen en de spierkracht te verbeteren. Een tweede doelstelling is om de aangeleerde energiebesparende maatregelen toe te passen tijdens de dagelijkse activiteiten.

Ook worden door specifieke training de risicofactoren op hervat of andere medische problemen verminderd. Zo heeft sporten ook een gunstige invloed op cholesterol, bloeddruk, stress, diabetes, overgewicht, ...

05

Algemeen

Indien nodig kan er, in samenspraak met arts, therapeut en patiënt, een beroep gedaan worden op de psychologe.

De revalidatie gebeurt in een veilige omgeving, steeds begeleid door een kinesitherapeut.

Wij trachten jou een hart onder de riem te steken zodat je terug op 'ADEM' kan komen.

Waar?

Revalidatiecentrum Sint-Trudo Ziekenhuis,
volg de blauwe letter A.

Wanneer?

De patiënt komt 2-3/w trainen gedurende een
uur. Dit wordt afgesproken met de therapeut.
Het startuur dient gerespecteerd te worden.

Parkeren

Als revalidant kan je aan voordelig tarief
parkeren op de bezoekersparking van het
ziekenhuis. Vraag ernaar aan het onthaal.

Kosten

De patiënt betaalt enkel het remgeld.
Afhankelijk van jouw statuut, varieert dit
bedrag van persoon tot persoon. Voor meer
info kan je steeds contact opnemen met onze
dienst of het ziekenfonds.





Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

secr. fysische geneeskunde en
revalidatie
tel.: 011 69 93 67



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be