



Onderzoeken

Nucleaire geneeskunde

01 Inhoud

Wat is een nucleair onderzoek?	4
Verloop van het onderzoek	5
De duur	5
Wat met de opgelopen straling	6
Pijnloos onderzoek	6
Voorzorgsmaatregelen vóór het onderzoek	7
Voorzorgsmaatregelen na het onderzoek	8
Nevenwerkingen	9
Mag ik een begeleider meebrengen naar het onderzoek?	9

Welkom

Welkom op de dienst nucleaire geneeskunde. In deze brochure vind je meer informatie over de onderzoeken die op onze dienst uitgevoerd worden.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen.

Dienst nucleaire geneeskunde

03 Wat is een nucleair onderzoek?

Op de dienst nucleaire geneeskunde worden scintigrafieën (scans) gemaakt. Bij deze onderzoeken wordt een kleine hoeveelheid van een radioactieve stof (isotoop) toegediend. Door middel van een speciale molecule zal de isotoop zich concentreren in het te onderzoeken orgaan.

Een gammacamera meet de toegediende radioactiviteit en zet deze om in beelden, de camera zelf zendt geen straling uit.

Zo kan de arts de vorm en de werking van dat orgaan evalueren. Op deze manier kan men heel veel organen onderzoeken: het beenderstelsel, het hart, de longen, de nieren, de hersenen, de schildklier...

Het team van de dienst nucleaire geneeskunde begeleidt je tijdens het onderzoek en informeert je over alle aspecten van het onderzoek. Als je nog vragen hebt, mag je deze altijd aan hen stellen.

04 Verloop van het onderzoek

Voor elk onderzoek wordt een bepaalde procedure gevolgd. Bij de meeste onderzoeken wordt de radioactieve stof ingespoten in de ader. Voor sommige onderzoeken adem je een gas in of wordt de radioactieve stof toegediend in de vorm van een maaltijd of een drankje.

De radioactieve stof circuleert vervolgens in je lichaam en stapelt zich op in het orgaan dat onderzocht wordt.

Voor de opname moet je onder de gammacamera gaan liggen.

Om beelden met een zo hoog mogelijke kwaliteit te maken, wordt de gammacamera zo dicht mogelijk bij het te onderzoeken orgaan gebracht.

Het is belangrijk dat je tijdens de beeldopname stil ligt en rustig ademhaalt. Je ligt voor het onderzoek niet in een tunnel.

Na afloop ontvangt de arts die het onderzoek heeft aangevraagd, de onderzoeksresultaten. Maak een afspraak met je arts om deze te bespreken.

05 De duur

De tijd tussen de toediening en het uiteindelijke onderzoek is afhankelijk van het te onderzoeken orgaan. Dit kan gaan van enkele minuten tot verschillende uren.

Soms duurt een onderzoek één of meerdere dagen. Deze tijd heeft het product nodig om naar het gewenste orgaan te gaan en daar op te stapelen vooraleer men het beeld kan opnemen.

De opname van de beelden zelf duurt vijftien minuten tot één uur. Als het onderzoek lang duurt of meerdere foto's nodig heeft, is dit om een zo goed mogelijk beeld te krijgen.

06 Wat met de opgelopen straling

Iedereen is zich bewust van de gevaren van radioactiviteit. Je mag gerust zijn dat steeds alle nodige stralingsbeschermingsmaatregelen worden getroffen. De hoeveelheid straling die je ontvangt is klein en wordt streng gecontroleerd en gemeten met instrumenten

die op regelmatige wijze worden nagekeken.

De ingespoten hoeveelheid is in overeenstemming met de internationaal aanvaardbare normen. De straling is vergelijkbaar met een klassieke radiografie (RX).

07 Pijnloos onderzoek

Enkel het aanprikken van het bloedvat kan pijnlijk zijn en is vergelijkbaar met de prik bij een bloedafname.

De inspuiting zelf heeft geen nevenwerkingen: geen allergische reacties, warmtegevoel of slaperigheid. Je kan onmiddellijk na het onderzoek op eigen krachten de afdeling verlaten, tenzij de arts je persoonlijk andere richtlijnen geeft.

Voorzorgsmaatregelen vóór het onderzoek

Als je een nucleair onderzoek moet ondergaan, moet je een aantal richtlijnen volgen.

- Gewoon eten en drinken voor en na de toediening van de radioactieve stof is toegestaan. Tenzij met uitdrukkelijke vraag om nuchter te blijven.
- Ben je zwanger of vermoed je een zwangerschap, verwittig dan onmiddellijk, de arts. Het is belangrijk dat je dit meldt voor de toediening van de radioactieve stof.
- Geef je borstvoeding, verwittig dan onmiddellijk de arts. Voor sommige onderzoeken is het aangeraden om een korte periode na het onderzoek geen borstvoeding te geven.
- Meestal moet je je voor het onderzoek niet uitkleden. Doe best alle metalen voorwerpen (vb. juwelen) uit. Deze verstoren het onderzoek.
- Kom op tijd! Als je onverwacht verhinderd bent en je je afspraak niet kan nakomen, geef dit telefonisch door aan de dienst nucleaire geneeskunde. Zo kunnen wij de bestelling van een duur product tijdig annuleren.

Voorzorgsmaatregelen na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek blijft de radioactieve stof nog enkele uren in je lichaam, waardoor je een minimale straling uitzendt. Om de personen in je omgeving niet onnodig aan straling bloot te stellen, is het belangrijk dat je de volgende richtlijnen volgt:

- Bewaar op de dag van het onderzoek een armlengte afstand met andere mensen. Straling neemt sterk af met de afstand. Kleine kinderen neem je best zo weinig mogelijk vast op de dag van het onderzoek (niet op schoot nemen, verzorging van het kind laten uitvoeren door een ander familielid, ...).
- Je kan je werk zonder problemen verderzetten. Als je tijdens je werk in contact komt met radioactiviteit, meld dit zeker aan de arts.
- Drink best zoveel mogelijk water na de toediening van de radioactieve stof. Hierdoor zal de stof sneller uitgescheiden worden via de urine.
- De minimale straling die je uitzendt, is op zich onschadelijk. Het kan wel bepaalde detectietoestellen activeren, zoals controleposten op de luchthaven. Hou hiermee rekening als je vlak na de behandeling op reis zou vertrekken.
- (Enkel voor therapie: I-131 en Xofigo!!): Vermijd rechtstreeks contact met uitscheidingsproducten (urine, stoelgang, braaksel en bloed). Gebruik indien nodig wegwerphandschoenen. Doe deze samen met het besmet afvalmateriaal (papieren doekjes, maandverband, inlegkruisjes en luiers) in een afsluitbare plastic zak en was je handen. Plaats dit afval apart en geef het pas mee met de huisvuilronde één week na het onderzoek.

10 Nevenwerkingen

Je zal van de inname geen noemenswaardige hinder ondervinden. Allergische reacties komen uiterst zelden voor en alleen in zeer lichte mate.

11 Mag ik een begeleider meebrengen naar het onderzoek?

Familie of andere begeleiders mogen je vergezellen tot aan de toegang van de onderzoeksafdeling. Ze kunnen je best opwachten in de wacht-ruimte of in de cafetaria van het ziekenhuis. Voor begeleiders van kinderen en mindervaliden zijn uitzonderingen toegestaan; dit bespreek je best op voorhand met het team van de dienst nucleaire geneeskunde.

Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst nucleaire geneeskunde
tel.: 011 69 93 00



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Volg ons op   