



Peritoneale dialyse

Nierdialyse

01 Inhoud

Wat is dialyse?	4
Wat is peritoneale dialyse?	4
Wat is een peritoneale katheter?	6
Welke soorten peritoneale dialyses zijn er?	7
Complicaties	9
Hoe verloopt de opleiding?	10
Hoe verloopt de consultatie?	10

02 Welkom

Je gaat starten met buikdialyse of peritoneale dialyse. Een verpleegkundige van het dialyseteam gaf je reeds meer uitleg over buikdialyse en hoe zo'n dialysebehandeling in zijn werk gaat.

In deze brochure zetten we alles nog eens op een rijtje zodat je het thuis nog eens rustig kunt nalezen.

Als je na het lezen van de brochure nog vragen hebt, aarzel dan niet om ze te stellen.

Het dialyseteam

03 Wat is dialyse?

Dialyse is de medische term voor

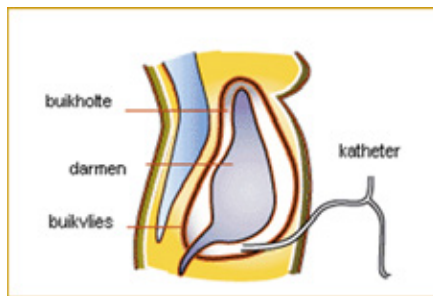
- het filteren van afvalstoffen en
- het verwijderen van het overtollige vocht.

Dit zijn twee functies die de zieke nieren niet meer kunnen uitvoeren.

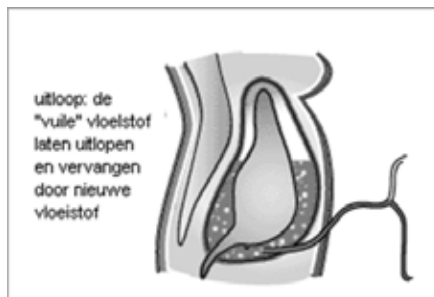
04 Wat is peritoneale dialyse?

Bij buikdialyse (peritoneale dialyse) wordt via een buisje (katheter) een spoelvoeistof (dialysaat) in de buikholtte gebracht. De koppeling tussen de katheter en de spoelvoeistof maak je zelf.

De vloeistof neemt afvalstoffen en het teveel aan vocht uit het lichaam op. Het buikvlies speelt hierbij een belangrijke rol. Het bevindt zich rond de organen er zorgt ervoor dat de spoelvoeistof niet direct in contact komt met de organen. Het buikvlies zal ook werken als een filter. Het zal de afvalstoffen en het teveel aan vocht doorlaten, zodat deze kunnen opgenomen worden door de spoelvoeistof.



Na het maken van de koppeling laat je de spoelvloeistof in de buikholte inlopen. Dit is pijnloos. De spoelvloeistof blijft ongeveer vier uur in de buikholte. Daarna laat je de 'vuile' vloeistof uitlopen. Zodra deze uit de buik verdwenen is, moet er nieuwe vloeistof in en begint alles dus van vooraf aan.



05

Wat is een peritoneale katheter?

Een chirurg plaatst deze katheter onder algemene verdoving in de buikholte. De ingreep vereist een opname in het ziekenhuis. De katheter hangt ongeveer tien cm uit de buik en heeft 2 cuffs (verdikkingen). Deze cuffs vergroeien met het omliggende weefsel waardoor een dubbele bescherming ontstaat:

- het lekken van vocht wordt hierdoor praktisch onmogelijk;
- het binnendringen van bacteriën wordt voorkomen.

Toch is het belangrijk om steriel te werken. Twee weken na de plaatsing van de katheter kan je starten met de buikdialyse.



katheteruiteinde

Welke soorten peritoneale dialyses zijn er?

De soorten buikdialyses:

- CAPD of Twin-Bag
 - C = continu
 - A = ambulant (thuis)
 - PD = peritoneale dialyse (buikdialyse)

Bij deze dialyse wissel je de spoelvloeistof zelf.

Dit gebeurt **overdag**.

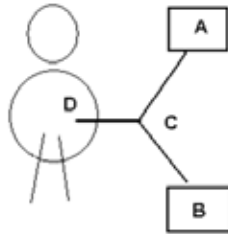
- APD of Home-Choice
 - A = automatisch
 - PD = peritoneale dialyse (buikdialyse)

Bij deze dialyse maak je gebruik van een machine die de spoelvloeistof **'s nachts** wisselt.

Twin-Bag of CAPD

Bij deze manier van buikdialyse breng je **MANUEEL** (met de hand) spoelvloeistof in de buikholte. Deze vloeistof blijft een tijd ter plaatse (ongeveer vier uur). Nadien laat je de spoelvloeistof uitlopen om ze daarna opnieuw te vervangen door verse spoelvloeistof. Hiervoor heb je telkens ongeveer 30 minuten nodig.

Schematische voorstelling



A = inloopzak

B = uitloopzak

C = verbinding tussen de twee zakken

D = katheter

CAPD is een thuisbehandeling. Je hebt dan ook een vaste plek in huis nodig om je behandeling uit te voeren. In het ziekenhuis leer je hoe jij de behandeling moet uitvoeren. De dokter, de verpleegkundigen en een sociaal werker zullen jou hierbij ondersteunen.

Home-Choice of APD

Je plaatst de machine (Home-Choice) naast jouw bed, bijvoorbeeld op het nachtkastje. Voor het slapengaan bouw je het toestel op en verbind je de leidingen met de katheter.

De spoelvloeistof wordt automatisch door de machine (Home-Choice) in de buikholte gepompt, een tijdje ter plaatse gelaten en er nadien weer uitgepompt. Dit gebeurt verschillende keren tijdens de nacht. 's Morgens koppel je weer los van de machine.

Deze dialysemachines zijn veilig en betrouwbaar en de methode is ideaal voor mensen die overdag werken.



07 Complicaties

Peritonitis (buikvliesontsteking) is de meest voorkomende complicatie. Dit is een ontsteking van het buikvlies wat buikpijn, koorts en een vertroebeling van de spoelvloeistof kan veroorzaken. Deze ontsteking kan eventueel thuis behandeld worden, maar soms is een hospitalisatie nodig.

08 Hoe verloopt de opleiding?

Voor de opleiding moet je ongeveer een week gehospitaliseerd worden. Tijdens die week word je opgeleid door een verpleegkundige die ervaring heeft met buikdialyse. De verpleegkundige zal zowel de praktische als de theoretische kant van de peritoneale dialyse uitleggen. Wanneer de verpleegkundige merkt dat er na deze periode nog problemen zijn, kan de opname verlengd worden.

09 Hoe verloopt de consultatie?

Je komt éénmaal per maand op consultatie voor:

- een klinisch onderzoek;
- een gesprek met de dokter en verpleegkundige;
- andere onderzoeken zoals het nemen van een EKG (een film van het hart), RX-thorax (een foto van de longen);
- een bloedafname.

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dialysecentrum

tel.: 011 69 92 66



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be