



Les reins

Dialysecentrum

01 CONTENU

Où se trouvent nos reins?	4
Quel est le rôle des reins en bonne santé?	5
Qu'est-ce que l'insuffisance rénale chronique?	6
Comment savoir si vos reins ne fonctionnent pas correctement?	7
Causes de l'insuffisance rénale	9

02 Bienvenue

Cher visiteur

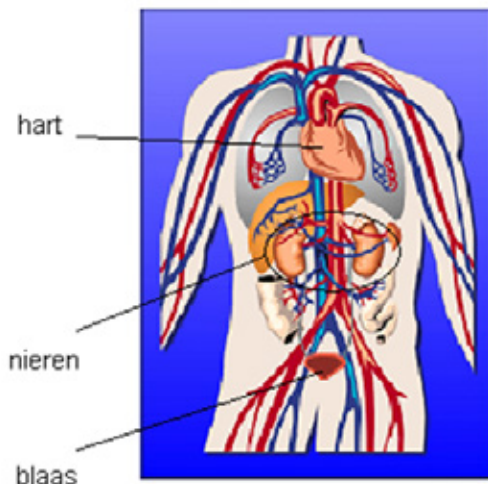
Dans cette brochure, vous trouverez plus d'informations sur le fonctionnement de nos reins, les raisons pour lesquelles ils cessent parfois de fonctionner et les conséquences possibles de ce dysfonctionnement.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser à votre médecin ou à une infirmière lors de votre prochaine consultation.

L'équipe de dialyse

03 Où se trouvent nos reins?

Nous avons deux reins. Ils se situent à peu près au milieu du dos, à gauche et à droite de la colonne vertébrale, à hauteur des dernières côtes. Chacun d'entre eux n'est guère plus grand qu'un poing, soit environ 12 à 15 cm.



Quel est le rôle des reins en bonne santé?

Les reins jouent un rôle très important dans notre organisme.

1. Les reins fonctionnent comme un filtre

À l'intérieur, un rein est constitué d'une multitude de petits filtres. Le sang y circule. Les substances dont notre corps n'a plus besoin ou qui sont nocives pour nous (les déchets) sont éliminées de notre sang par les reins.

2. Les reins régulent l'équilibre hydrique

Les reins éliminent l'excès de liquide ou le retiennent si nécessaire. Ce liquide est évacué de l'organisme avec l'urine.

3. Les reins produisent également des hormones

Les hormones assurent la production des globules rouges, la régulation de la tension artérielle et le maintien du taux de calcium dans notre squelette.

4. Les reins veillent à ce que le sang ne devienne pas trop acide

Qu'est-ce que l'insuffisance rénale chronique?

Lorsque le fonctionnement des reins est perturbé de manière permanente, on parle d'insuffisance rénale chronique. Les reins ne filtrent plus les déchets de l'organisme.

La détérioration de la fonction rénale est progressive et, lorsque celle-ci n'atteint plus qu'environ 10 % de la normale, un traitement de substitution rénale (dialyse ou transplantation) est nécessaire.

Comment savoir si vos reins ne fonctionnent pas correctement?

Votre corps retient les liquides:

- vos chevilles ou vos pieds gonflent (œdèmes);
- du liquide peut également s'accumuler dans les poumons, ce qui provoque un essoufflement.

Il se peut que votre corps ne produise pas suffisamment de globules rouges, ce qui entraîne une anémie:

- vous manquez d'énergie;
- ta peau est pâle;
- vous vous sentez fatigué(e) et apathique;

En raison de l'accumulation des déchets, vous présentez:

- des démangeaisons;
- ostéoporose;
- manque d'appétit, nausées, envie de vomir;
- crampes et fourmillements dans les jambes.

Votre condition physique se détériore.

Vous souffrez d'hypertension artérielle.

Pour vous débarrasser de ces conséquences désagréables, un traitement est nécessaire. On commence par essayer un régime alimentaire et des médicaments. Lorsque l'état des reins s'aggrave et que les médicaments, le régime et la restriction hydrique ne suffisent plus, on passe à un traitement de substitution rénale: la dialyse.

Les maladies rénales sont insidieuses car elles ne provoquent que peu de symptômes au début. Chez les personnes jeunes et en bonne santé, les reins fonctionnent à 100 %. Avec l'âge, ils perdent progressivement une partie de leur fonction. Vous ne vous en rendez pas compte. Même lorsque les reins ne fonctionnent plus qu'à 50 %, vous ne ressentez généralement rien. La plupart des personnes souffrant d'une insuffisance rénale grave ne se sentent que plus ou moins malades.

- Hypertension artérielle, troubles vasculaires
- Inflammations des filtres rénaux (glomérulonéphrite)
- Diabète
- Maladies héréditaires telles que les kystes
- Consommation excessive d'analgésiques
- Cause inconnue

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Des questions?

Contactez d'abord votre médecin généraliste. Si votre médecin généraliste vous oriente vers nous ou n'est pas joignable, vous pouvez prendre contact avec:

Centre de dialyse
tél.: 011 69 92 66



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Suivez-nous sur   