

Materniteit



Borstvoeding

Op onze materniteit ondersteunen we een borstvoedingsbeleid dat gesteund is op de verklaring van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en hanteren we de **10** vuistregels voor een succesvolle borstvoeding die daarop gebaseerd zijn. Om dit beleid deskundig te ondersteunen werken op de materniteit vroedvrouwen die beschikken over een internationaal certificaat als erkend lactatiekundige. Alle activiteiten rond borstvoeding kaderen we binnen deze 10 vuistregels.

- We beschikken over een uitgeschreven beleid inzake borstvoeding en we communiceren dit aan alle betrokken medewerkers.
- We leren alle betrokken medewerkers de **vaardigheden** aan die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van het beleid.
- We informeren alle zwangere vrouwen over de **voordelen** en de praktijk van borstvoeding geven.
- We **helpen moeders** binnen een uur na de geboorte van hun baby met het geven van borstvoeding.
- We leggen aan moeders uit hoe ze hun baby **moeten aanleggen** en hoe ze de melkproductie in stand kunnen houden, zelfs als moeder en baby gescheiden moeten worden.

- Pasgeborenen geen andere voeding dan borstvoeding krijgen en geen extra vocht, tenzij op medische indicatie.
- Moeder en baby dag en nacht bij elkaar op de kamer mogen blijven (rooming-in).
- We borstvoeding op verzoek nastreven.
- Geen enkele pasgeborene, die borstvoeding krijgt, een fopspeen wordt gegeven.
- Vrouwen op het einde van hun verblijf op de materniteit op de hoogte zijn van de organisaties die hulp kunnen bieden bij problemen met borstvoeding.

02

Borstvoedingsconsultaties

Tijdens de borstvoedingsconsultatie zal de lactatiekundige samen met jou een oplossing zoeken voor jouw vraag en/ of probleem.

Gelieve vooraf een afspraak te maken op het nummer 011 69 98 41.

Deze consultatie vindt plaats in het dokter-slokaal op de materniteit. De consultatie wordt - na betaling van de factuur - volledig terugbetaald door jouw mutualiteit.

Op de consultatie lactatie van de materniteit kan je na telefonische afspraak deelnemen aan een **infosessie** rond borstvoeding. Deze infosessie duurt ongeveer 1 uur.

Volgende items komen hierbij aan bod:

- Hoe werkt borstvoeding?
- Wat zijn de voor- en nadelen?
- Belang van het voor de eerste maal aanleggen, de frequentie en de duur van het voeden
- Verschillende borstvoedingshoudingen
- Meest voorkomende problemen en hun oplossing
- Werkwijze op de afdeling
- Nuttige tips rond bezoekenregeling, nachtvoedingen, eenmaal weer thuis ...

De infosessies vinden plaats in kleine groepen en je hebt ruim de tijd om zelf vragen te stellen.

Gelieve vooraf in te schrijven op het nummer 011 69 98 41.

Prenataal

- Voorlichting en advies m.b.t. borstvoeding
- Problemen bij borstvoeding
- Borstvoeding na borstchirurgie
- Meerlingzwangerschap
- Ziekte van moeder, medicatiegebruik

Postnataal

- Aanlegproblemen
- Borst weigeren, onrust aan de borst
- Pijnklachten
- Herhaaldelijke borstontstekingen
- Onvoldoende/ overmatige melkproductie
- Onvoldoende groei van de baby
- Kolven en bewaren van moedermelk
- Medicatiegebruik
- Vroeggeboorte
- Ziekte of handicap van de baby
- Relactatie (opnieuw starten met borstvoeding)
- Combinatie borstvoeding en werken/ studeren
- Afbouwen van borstvoeding, overgang naar vaste voeding



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling H1
tel.: 011 69 98 41



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be