H1

Borstvoeding

st trudo
ziekenhuis
deskundig én dichtbij

01 Borstvoeding: 10 vuistregels

Op onze materniteit ondersteunen we een borstvoedingsbeleid dat gesteund is op de verklaring van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en hanteren we de 10 vuistregels voor een succesvolle borstvoeding die daarop gebaseerd zijn. Om dit beleid deskundig te ondersteunen werken op de materniteit vroedvrouwen die beschikken over een internationaal certificaat als erkend lactactiekundige. Alle activiteiten rond borstvoeding kaderen we binnen deze 10 vuistregels.

- We beschikken over een uitgeschreven beleid inzake borstvoeding en we communiceren dit aan alle betrokken medewerkers.

- We leren alle betrokken medewerkers de vaardigheden aan die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van het beleid.

- We informeren alle zwangere vrouwen over de voordelen en de praktijk van borstvoeding geven.

- We helpen moeders binnen een uur na de geboorte van hun baby met het geven van borstvoeding.

- We leggen aan moeders uit hoe ze hun baby moeten aanleggen en hoe ze de melkproductie in stand kunnen houden, zelfs als moeder en baby gescheiden moeten worden.

- Pasgeborenen geen andere voeding dan borstvoeding krijgen en geen extra vocht, tenzij op medische indicatie.

- Moeder en baby dag en nacht bij elkaar op de kamer mogen blijven (rooming-in).

- We borstvoeding op verzoek nastreven.

- Geen enkele pasgeborene, die borstvoeding krijgt, een fopspeen wordt gegeven.

- Vrouwen op het einde van hun verblijf op de materniteit op de hoogte zijn van de organisaties die hulp kunnen bieden bij problemen met borstvoeding.

02 Borstvoedingsconsultaties

Tijdens de borstvoedingsconsultatie zal de lactatiekundige samen met jou een oplossing zoeken voor jouw vraag en/of probleem.

Gelieve vooraf een afspraak te maken op het nummer 011 69 98 41.

Deze consultatie vindt plaats in het dokterslokaal op materniteit. De consultatie wordt - na betaling van de factuur - volledig terugbetaald door jouw mutualiteit.

03 Borstvoedingsinfosessies

Op onze materniteit kan je deelnemen aan een **infosessie** rond borstvoeding van de lactatiekundige. Deze infosessie duurt ± 1 uur met de mogelijkheid om vragen te stellen.

Volgende items komen hierbij aan bod:

- Hoe werkt borstvoeding?
- Wat zijn de voor- en nadelen?
- Belang van het voor de eerste maal aanleggen, de frequentie en de duur van het voeden.
- Verschillende borstvoedingshoudingen.
- Meest voorkomende problemen en hun oplossing.
- Werkwijze op de afdeling.
- Nuttige tips rond bezoekregeling, nachtvoedingen, eenmaal weer thuis, …

De infosessies (in groepjes van max. 5 koppels) vinden elke eerste maandag van de maand plaats. Je volgt dit best na 30 weken zwangerschap. Inschrijven kan via het secretariaat van je gynaecoloog:
011 69 94 85.

Een infosessie per 1 of 2 koppel(s) wordt vooraf telefonisch vastgelegd met een van de lactatiekundigen via materniteit: 011 69 98 41

De consultatie wordt - na betaling van de factuur - volledig terugbetaald door jouw mutualiteit.

04 Wanneer kan je een beroep doen op een lactatiekundige?

Prenataal

- Voorlichting en advies m.b.t. borstvoeding
- Problemen bij borstvoeding
- Borstvoeding na borstchirurgie
- Meerlingzwangerschap
- Ziekte van moeder, medicatiegebruik

Postnataal

- Aanlegproblemen
- Borst weigeren, onrust aan de borst
- Pijnklachten
- Herhaaldelijke borstontstekingen
- Onvoldoende/overmatige melkproductie
- Onvoldoende groei van de baby
- Kolven en bewaren van moedermelk
- Medicatiegebruik
- Vroeggeboorte
- Ziekte of handicap van de baby
- Relactatie (opnieuw starten met borstvoeding)
- Combinatie borstvoeding en werken/studeren
- Afbouwen van borstvoeding, overgang naar vaste voeding

Meer weten? Scan dan bovenstaande QR-code.

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling H1 (materniteit)
tel.: 011 69 98 41

https://www.sint-trudo.be/nl/afdelingen/materniteit

st trudo ziekenhuis
deskundig én dichtbij

Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be

00258-NL - apr 2024