

Gastro-enterologie



PEG-sonde

Alles wat je moet weten over
Percutane Endoscopische
Gastrostomie-sonde

01

Wat is een PEG-sonde of gastrostomiesonde?

Een Percutane Endoscopische Gastrostomie-sonde geeft rechtstreeks toegang tot jouw maag. De opening die de maag nu verbindt met de buitenwereld noemen we een stoma. Deze sonde vervangt zo de weg die het voedsel normaal aflegt van jouw mond naar de maag.

Langs de PEG-sonde kunnen sondevoeding, water en geneesmiddelen worden toegediend.

De sonde blijft op zijn plaats door een inwendig en een uitwendig fixatieplaatje.

02

Vorbereiding voor de ingreep

Bloedverdunners kunnen de kans op bloedingen vergroten. Bij voorkeur stop je enkele dagen voor de ingreep met het innemen van deze bloedverdunners. Overleg dit vooraf met jouw behandelend arts.

Stop nooit op eigen initiatief met jouw geneesmiddelen.

Vanaf 6 uur voor het onderzoek moet je vasten en mag je dus niet meer eten of drinken.

03

De plaatsing van de sonde

- Draag best losse en makkelijke kledij.
- Meestal wordt ook een verdovend middel via de ader ingespoten.
- De plaatsing van de sonde gebeurt onder lokale verdoving en wordt uitgevoerd met behulp van een gastroscoop. Dit flexibel instrument wordt via de keel ingebracht om in de maag te kunnen kijken. Vervolgens wordt een opening gemaakt in de buikwand waarlangs de PEG-sonde vanuit de maag naar buiten (op de buik) kan worden gebracht.
- De hele procedure duurt ongeveer 30 minuten.

- Als er geen klachten zijn, mag je water drinken de avond na het onderzoek en eten de dag nadien. Tenzij dit anders vermeld werd door de arts.
- Eerste 10 tot 14 dagen na de plaatsing: het is normaal dat er de eerste dagen wat licht rozig vocht wordt afgescheiden rond de stoma.
Omdat de wonde niet geheeld is, mag je de eerste twee weken niet in bad/douche. Lokale verzorging kan in de vorm van wassen en droogdeppen, maar niet afplakken met verband.
- Na 10 dagen moet je dagelijks de sonde wat naar binnen duwen om ingroei in de maagwand te voorkomen.

Hoe kan je een verstopping van de sonde voorkomen?

- Spoel de sonde dagelijks door met 50 ml water, ongeacht of de sonde in gebruik is of niet.
- Spoel de sonde door met 50 ml water voor en na toediening van sondevoeding en/of medicatie.
- Maak geneesmiddelen voldoende fijn, los ze op in water, zuig ze op door een grote spuit en spuit ze vervolgens door de sonde. Spoel daarna de sonde met 50 ml water. Let op: niet elk geneesmiddel mag geplet worden om via de sonde toe te dienen. Vraag hiervoor raad aan jouw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

secr. gastro-enterologie en
endoscopie
tel.: 011 69 96 00



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   