



Colonoscopie

Gastro-enterologie

01 Inhoud

Doel van het onderzoek	4
Aandachtspunten	4
Vorbereiding van het onderzoek	5
Dag van het onderzoek	9
Het onderzoek zelf	9
Mogelijke complicaties	10

02 Welkom

Van harte welkom op onze afdeling endoscopie. Ons team van specialisten staat klaar om jou te begeleiden.

Je komt hier voor een colonoscopisch onderzoek.

Om het onderzoek zo vlot mogelijk te laten verlopen, geven wij je graag wat meer informatie.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, mag je deze gerust stellen aan de gastro-enteroloog of de verpleegkundige. Wij beantwoorden graag je vragen.

Wij wensen je een aangenaam verblijf.

Het team van gastro-enterologie

03 Doel van het onderzoek

Een colonoscopie is een onderzoek van de dikke darm waarbij door middel van een flexibele buis die via de anus wordt ingebracht, de volledige dikke darm wordt nagekeken op afwijkingen. Tijdens dit onderzoek kan de arts biopsies (stukjes van de wand) nemen of eventuele poliepen meteen wegnemen.

04 Aandachtspunten

- Breng ons op de hoogte:
 - indien je zwanger bent;
 - indien je stollingsproblemen hebt en/of anti-stollingsmedicatie neemt.
- Hoe bloedverdunners stoppen? Contacteer jouw huisarts en/of gastro-enteroloog om dit te bespreken.
- Diabetici:
 - orale medicatie: neem **geen** orale medicatie de dag van het onderzoek;
 - inspuitingen: spuit de **helft** van de insulinespuit.
- IJzersubstitutie moet 1 week vooraf gestopt worden.
- Andere medicatie mag gewoon verder genomen worden.
- Breng je medicatielijst mee.
- Verwijder nagellak, gelnagels, ...
- **Let op:** indien geen annulatie 72 uur voor het onderzoek kan er een administratieve kost aangerekend worden!

05**Vorbereiding van het onderzoek**

Aangezien de dikke darm volledig proper moet zijn, gaat er enige voorbereiding vooraf aan een colonoscopie. Het zicht en de beoordeling van de wand van de dikke darm mogen immers niet beperkt worden door stoelgang. Het onderzoek zou niet betrouwbaar zijn in het uitsluiten van letsels. We vragen je dan ook onze instructies zo goed mogelijk te volgen om de dikke darm zo proper mogelijk te maken.

Dag van de afspraak:

3 dagen vóór het onderzoek:

Vermijd voedsel met pitten zoals druiven, kiwi en tomaten en **eet vezelarm** volgens onderstaande richtlijnen.

	WEL	NIET
<ul style="list-style-type: none"> • Brood • Graan- en zetmeelproducten 	<ul style="list-style-type: none"> • Wit brood • Witte beschuiten • Witte rijst • Witte pasta • Cornflakes (zonder toevoeging van fruit of noten) 	<ul style="list-style-type: none"> • Aardappelen • Aardappelbereidingen • Volkoren producten • Muesli en granen
<ul style="list-style-type: none"> • Vlees • Vis • Eieren • Vegetarische producten 	<ul style="list-style-type: none"> • Vlees, vis of vleeswaren zonder toevoeging van augurk, noten, ui • Geef voorkeur aan: vis, kipfilet, kalkoenfilet, biefstuk, gebrad, varkenshaasje of hamburger • Ei of eibereidingen • Natuurquorn, tofu of seitan 	<ul style="list-style-type: none"> • Bereide vlees- of vissalades • Sterk gekruide of vette vleeswaren zoals paté • Gepaneerde of gefrituurde vlees- of visproducten • Bereide vleesvervangers • Gedroogde peulvruchten
<ul style="list-style-type: none"> • Groenten 	/	<ul style="list-style-type: none"> • Vermijd alle groenten
<ul style="list-style-type: none"> • Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Fruit in blik of siroop/ sap zoals perzik, abrikoos, peer, ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle vers en gedroogd fruit • Ananas in blik of siroop/ sap

	WEL	NIET
<ul style="list-style-type: none"> Melk- en melkproducten 	<ul style="list-style-type: none"> Melk- en melkproducten Soja- en lactosevrije producten (zonder stukjes fruit/ noten/ muesli/ granen) Kaas zonder noten of harde korst 	<ul style="list-style-type: none"> Alle producten met toevoeging van stukjes fruit, noten, muesli of granen Kaas met noten of harde korst
Smeer- en bereidingsvet	<ul style="list-style-type: none"> Smeer- en bereidingsvet 	<ul style="list-style-type: none"> Frituurolie
Restgroep	<ul style="list-style-type: none"> Cake zonder fruit Droge koek Druivensuiker 	<ul style="list-style-type: none"> Alle bereidingen met noten, (gedroogd) fruit of granen
Drank	<ul style="list-style-type: none"> Helder fruitsap zonder pulp Frisdrank Water Sportdrank Koffie en thee Gezeefde soep (zonder groenten) of heldere bouillon 	<ul style="list-style-type: none"> Alcoholische dranken

Dag vóór het onderzoek:

- Eet enkel nog een beschuit met gelei (zonder stukjes en pitjes), pudding, yoghurt (zonder granen en fruit) of heldere bouillon (zonder groenten).
- Om 18.00 uur: neem een laatste lichte maaltijd.
- Om 19.00 uur: los een eerste duozakje Moviprep in 1 liter koud water op en drink dit op (\pm 1 glas per 15 minuten).
- Drink daarnaast nog **minstens** 1 liter heldere vloeistof (water, koffie of thee zonder melk, **geen** koolzuurhoudende dranken).
- Blijf vanaf dan nuchter (= **niet** eten, wel drinken en liefst water);
- Problemen of vragen? Contacteer het secretariaat op 011 69 96 00.

Opmerking

- Bij braken kan je Primperan of Motilium nemen.
- Moviprep kan je zonder voorschrift verkrijgen bij de apotheek.

Dag van het onderzoek:

- **Niet** eten, drinken mag wel.
 - Jouw ochtendmedicatie mag je innemen.
- Los het tweede duozakje Moviprep op in 1 liter koud water en drink dit leeg over een tijdspanne van 1 uur.
 - Start om:
- Drink nog minstens 1 liter extra water.
- Stop met drinken om:
- Aanmelden aan het onthaal van het ziekenhuis om:
- Ga naar de afdeling Endoscopie (D1).

06 Dag van het onderzoek

Indien je medicatie neemt, breng je de volledige medicatielijst mee naar het ziekenhuis. Je mag voordat je naar het ziekenhuis komt, jouw medicatie innemen met een slokje water.

Gelieve ook bijgevoegde **sedatiefiche** (vragenlijst voor patiënt) in te vullen en mee te brengen naar het ziekenhuis.

Je komt op het afgesproken uur naar het ziekenhuis waar je je inschrijft aan de inschrijfbalie. Waardevolle zaken laat je best thuis.

Nadien ga je naar de afdeling endoscopie (blok D, eerste verdieping) waar het onderzoek zal plaatsvinden.

07 Het onderzoek zelf

Een colonoscopie is een onderzoek van de dikke darm. Dit onderzoek wordt altijd uitgevoerd onder verdoving.

Na het onderzoek blijf je nog enige tijd uitrusten op de dienst functiemetingen - endoscopie.

Je mag die dag niet zelf met de wagen naar huis rijden. Je brengt best een chauffeur mee of je laat zich afhalen op het moment dat je het ziekenhuis mag verlaten (dit is meestal in de late namiddag).

Het onderzoek zelf is heel veilig. Uiterst zelden veroorzaakt een colonoscopie een bloeding of perforatie.

Een bloeding kan bijna altijd verholpen worden met een lokale endoscopische behandeling. Een perforatie van de darmwand dient heelkundig te worden hersteld.

Bij bloedverlies of acute pijn ga je best onmiddellijk naar de dienst spoedgevallen, ook al is dit enkele dagen na het onderzoek. Je stopt in dat geval onmiddellijk met elke voedselinname.

Vragen?

Met bijkomende vragen kan je terecht bij je huisarts of op onze dienst gastro-enterologie:

secretariaat

tel.: 011 69 96 00



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   