



Slaaponderzoek

01

Doel van het onderzoek

Het slaaponderzoek of de polysomnografie bestudeert de slaapkwaliteit, de manier van ademen en de bewegingen tijdens de slaap. Meestal wordt het onderzoek uitgevoerd bij snurkers die tijdens de nacht geregeld stoppen met ademen (apneu). Dit verstoort de slaap waardoor je je overdag moe en slaperig voelt.

Bovendien kan slaapapneu ook leiden tot een verhoogd risico op hart- en vaatziekten en diabetes.

02

De voorbereiding

Voor het slaaponderzoek verblijf je een nacht op onze afdeling in een privékamer (zonder meerprijs).

Wat breng ik mee?

- Slaap- en toiletgerief.
- De medicatie die je 's avonds of 's ochtends normaal inneemt.
- Gel- of acrylnagels dienen verwijderd te worden.
- Je wordt vroeger verwacht dan het eigenlijke tijdstip van het slapengaan. Dat geeft de verpleegkundige de tijd om alle elektroden, voor het uitvoeren van de metingen, te bevestigen.
- Je moet een aantal vragenlijsten invullen die helpen bij de interpretatie van het onderzoek.
- Een avondmaal en een ontbijt zijn voorzien.

03 Het verloop

Het aanbrengen van de elektroden voor de metingen is pijnloos. Deze worden zo bevestigd dat ze zo weinig mogelijk hinderen bij het bewegen tijdens de slaap. De meeste patiënten slapen goed tijdens het slaaponderzoek.

Wat wordt er gemeten?

- Elektroden op het hoofd meten wanneer en hoe diep je slaapt.
- Een elektrode op de borst volgt het hartritme
- Elektroden op de benen registreren (onwillekeurige) beenbewegingen.
- Een sensor op de vinger meet het zuurstofgehalte in het bloed.
- Een sensor thv de neus en mond meet de luchtstroom van de in- en uitademing.
- Rekbanden rond de borstkas en buik meten de ademhalingsbewegingen
- Een snurkmicrofoon thv de hals registreert snurkgeluiden, er is eveneens een decibelmeter in de kamer
- Tijdens het slaaponderzoek wordt je gefilmd. Deze opnames helpen bij de uiteindelijke diagnose. De beelden worden na analyse van het slaaponderzoek automatisch verwijderd.

Wanneer je gaat slapen, worden de elektroden en sensoren verbonden met de computer. Gelieve je gsm dan volledig uit te zetten om storing van de signalen te vermijden.

Als je 's nachts naar het toilet moet, bel dan de verpleegkundige. Deze zal je losmaken van de computer en na het toiletbezoek ook weer aanschakelen.

Je mag gaan slapen op het uur dat je gewoon bent, **MAAR** er wordt verwacht dat je ten laatste om 23.00 uur gaat slapen.

Je verwittigt de verpleegkundige en de opname wordt gestart.

Er is een minimum registratieduur van 8 uur noodzakelijk. Hou hier rekening mee.

Patiënten die op vrijdagavond opgenomen worden, worden gevraagd tijdig te gaan slapen (ten laatste om 22.00 uur) gezien het slaaplabo sluit op zaterdag om 7.30 uur. Zij worden gewekt rond 6.00 uur.

's Ochtends is je onderzoek afgelopen rond 06.00 uur en verwijderen we de elektroden. Het ontbijt (vrijblijvend) is voorzien omstreeks 07.45 uur. Je mag het ziekenhuis nadien verlaten.

04 Het resultaat

Een correcte analyse van het slaaponderzoek vraagt veel tijd. Het resultaat van het onderzoek wordt zo snel mogelijk (ten laatste binnen twee tot drie weken) verstuurd naar de huisarts en de verwijzend specialist.

Als je het resultaat wenst te bespreken met je slaap-arts kan dit via de raadpleging.

Bij vaststelling van matig of ernstig slaapapneu, zal je gecontacteerd worden via het ziekenhuis om de resultaten te overlopen en een eventuele behandeling op te starten.

Het onderzoek wordt terugbetaald door het ziekenfonds.

05 Verantwoordelijke arts

Pneumologie

dr. K. Demuyck

dr. J. Leemans

Neurologie

dr. A. Schreurs

06 Contactgegevens verpleegkundigen

tel.: 011 69 97 18

tel.: 011 69 97 19

07 Hoofdverpleegkundige slaaplabo

Fabienne Engelbos

tel.: 011 69 98 10



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

secretariaat neurologie
tel.: 011 69 95 60

secretariaat pneumologie
tel.: 011 69 96 15



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be