



Postoperatieve instructies na varicectomie (klassiek en endoveeneus)

01

In het ziekenhuis

- Na de operatie en een kort verblijf op de recovery (ontwaakzaal) kom je terug op je kamer. Je blijft normaal na de ingreep minstens nog een drietal uren op het heelkundig dagcentrum waarvan 2.30 uur in bed en nog eens een 30-tal minuten in de zetel.
- Je mag het heelkundig dagcentrum verlaten als je je goed voelt, goed wakker bent, iets kleins hebt kunnen drinken en eten en hebt kunnen plassen.

Pijnstilling

- Bij pijn is het aangewezen een Dafalgan Forte (1g) in te nemen en dit maximaal tot 4 maal per dag.

Steunkous

- Op de dag van de ingreep breng je steunkousen mee.
- Na de ingreep worden deze aangedaan aan het geopereerde been, samen met een windel. De windel mag de dag na dien verwijderd worden. De steunkous moet je aanhouden tot op de dag van de raadpleging.

Beweging

- In de eerste week niet te lang stilstaan. Rondwandelen wordt aanbevolen om een goede bloedcirculatie te onderhouden en om een trombose (bloedklonter in de ader) te voorkomen. Verder dient u het been in hoogstand te houden tijdens rust. Langdurig rechtstaan is af te raden.

Voeding

- Thuis mag je vanaf de eerste dag 's avonds een lichte maaltijd nemen.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst vooropname
(ma tot vrij van 09.00 tot 17.30
uur)
tel.: 011 69 91 15

dienst heelkundig dagcentrum
(blok G - 4de verdieping)
tel.: 011 69 98 90



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be