

Fysische geneeskunde en revalidatie



# Revalidatie Parkinson

## 01

### Wat is Parkinson?

Parkinson is een chronische ziekte van neurologische aard waarbij de zenuwcellen, die dopamine aanmaken, stilaan afsterven.

Een tekort aan dopamine veroorzaakt een progressief verlies van de coördinatie en het plannen van bewegingen, waardoor de vlotheid bij het uitvoeren van dagdagelijkse activiteiten afneemt.

Elke patiënt heeft een uniek klachtenpatroon.

## 02

### Mogelijke klachten bij Parkinson

- Tremor in rust
- Vertraagd bewegen
- Stijfheid
- Houdingsproblemen
- Problemen met stappen
- Evenwichtsproblemen
- Slikproblemen
- Moeilijkheden met spraak
- Geheugenproblemen

De revalidatie gebeurt multidisciplinair en wordt opgestart na een doorverwijzing door de neuroloog en een consult met de arts fysische geneeskunde.

Tijdens de eerste sessie wordt een uitgebreide multidisciplinaire screening uitgevoerd met de kinesist, ergotherapeut en logopedist, om de doelstellingen van de revalidatie samen te bepalen.

**Kinesithérapie**

- Mobiliteit en soepelheid behouden in gewrichten en spieren
- Verhogen/behoud van je spierkracht
- Verbeteren van de conditie
- Verbeteren van het stappatroon, indien nodig zoeken we naar een gepast hulpmiddel
- Houdingscorrectie
- Evenwichtstraining
- Valrisico beperken

**Ergotherapie**

- Functionele revalidatie binnen de ADL
- Verbeteren van fijn motorische vaardigheden
- Verhogen van de kracht in het bovenste lidmaat
- Transfer training
- Overlopen van hulpmiddelen en woning-aanpassing
- Dagindeling en doseren van activiteiten

**Logopedie**

Met de logopedist werken we op het verbeteren van de spraak en verstaanbaarheid:

- Motorische oefenen van lippen, tong en kaak
- Mimische spieren trainen
- Stemvolume verhogen
- Spraaktempo verlagen
- Veilig leren slikken
- Aanleren geheugenstrategieën

Eventuele doorverwijzing naar psycholoog en diëtist is mogelijk.

## **04** **Het programma**

Het revalidatieprogramma omvat 30 sessies van 2 uur, verspreid over 15 weken.

Je oefent samen met je medepatiënten in de oefenzaal en krijgt specifieke therapie van de therapeut, waarbij rekening wordt gehouden met je individuele mogelijkheden en klachten.

Op het einde van het programma houden we een evaluatie.

## 05

### Praktische informatie

#### Waar?

Revalidatiecentrum  
Sint-Trudo Ziekenhuis

#### Wanneer?

Dinsdag en donderdag van 10.00 tot 12.00  
uur.

## 06

### Parkeren

Als revalidant kan je aan voordelig tarief parkeren op de bezoekersparking van het ziekenhuis. Vraag ernaar aan het onthaal.



## Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen.

secretariaat fysische  
geneeskunde en revalidatie  
tel.: 011 69 93 67

revalidatiezaal  
tel.: 011 69 93 60



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Volg ons op   