

Fysische geneeskunde en revalidatie



Cognitieve revalidatie

informatiebrochure

De hersenen zijn het centrum die het functioneren van ons lichaam sturen. Als hier een letsel optreedt (herseninfarct, hersenbloeding, ontsteking, trauma, tumor etc.) kan dit naast lichamelijke klachten ook problemen veroorzaken op het gebied van denken, voelen en doen. Deze gevolgen merk je vaak niet onmiddellijk op. Verstrooidheid, prikkelbaarheid, vergeetachtigheid, snel moe zijn, moeilijkheden met plannen en organiseren zijn maar enkele van de vele voorbeelden die kunnen optreden. Deze problemen kunnen het dagelijks functioneren sterk verstoren.

Met cognitieve revalidatie proberen we deze problemen aan te pakken. Dit is een interdisciplinair gebeuren. De betrokken disciplines zijn ergotherapie, kinesithérapie, logopedie en psychologie. Ieder heeft zijn specialisatie en wordt ingeschakeld indien nodig. Het team staat altijd onder toezicht van een revalidatiearts. We betrekken zoveel als mogelijk de partner en/of de familie bij de revalidatie.

De behandeling richt zich op:

- het stimuleren tot herstel van de gestoorde functie
- het ten volle benutten van de intacte cognitieve functies en
- het beter leren omgaan met de beperkingen.

Vaak worden compensatietechnieken aangeleerd om hardnekkige klachten op te vangen. Hierbij kunnen eventueel hulpmiddelen ingeschakeld worden.

Herhaling is de beste strategie om vaardigheden terug aan te leren. Dit betekent dat jij en eventueel je familie ook opdrachten mee kunnen krijgen. Op die manier kan thuis aan de slag gegaan worden met wat tijdens de behandeling in het ziekenhuis wordt aangeleerd.

Wekelijks komen de betrokken teamleden samen om de evolutie te bespreken en het behandelplan waar nodig is bij te sturen.

Allereerst gaan we de klachten in kaart brengen aan de hand van een gesprek en/of test-onderzoek. Hierbij peilen we naar je ziekte-inzicht en motivatie, omdat dit zeer belangrijke factoren zijn in kader van het herstelproces.

Vervolgens stellen we samen met jou een behandelplan op waarbij de doelstellingen van jezelf, je omgeving en het team op elkaar worden afgestemd. Op deze manier is het revalidatieprogramma dan ook volledig op maat van jou.

Waar?

Revalidatiecentrum
Sint-Trudo Ziekenhuis

Parkeren

Als revalidant kan je aan voordelig tarief parkeren op de bezoekersparking van het ziekenhuis, vraag ernaar aan het onthaal.



Vragen?

secretariaat fysische
geneeskunde en revalidatie
tel.: 011 69 93 67

revalidatiezaal
tel.: 011 69 93 60

afdeling Z2
tel.: 011 69 97 50



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   