

Fysische geneeskunde en revalidatie



REVITA

oncologische revalidatie

Oncologische revalidatie is bedoeld voor mensen die na het beëindigen van chemo- en radiotherapie hun conditie terug op peil willen brengen.

Het Revita-programma wordt in groep gegeven en bestaat uit conditietraining, spierversterkende en lenigheidsoefeningen.

Het revalidatiecentrum beschikt over de nodige infrastructuur en apparatuur zoals fietsen, loopbanden, crosstrainers en ander fitnessmateriaal.

Ieder programma wordt individueel aangepast rekening houdend met jouw kunnen en verwachtingen.

De behandelend arts of huisarts zal je doorverwijzen naar de fysische arts die dan bepaalt of jij aan het programma kan deelnemen.

Je moet altijd op voorhand een afspraak maken bij de fysische arts. Dit kan op het nummer 011 69 95 60.

Het programma duurt **12 weken** en vindt **tweemaal per week** plaats, op dinsdag en donderdag telkens 1 uur. Een groep bestaat uit maximum 8 deelnemers. Er starten regelmatig nieuwe groepen op doorheen het jaar.

Je kan ook vrijblijvend de infosessies bijwonen die worden georganiseerd door het oncoteam. Je wordt hiervan op de hoogte gebracht door het oncoteam. Dit team bestaat uit psychologen, oncoverpleegkundigen, een maatschappelijk werker, een diëtiste en een pijnverpleegkundige.

Waar?

Revalidatiecentrum
Sint-Trudo Ziekenhuis

Parkeren

Als revalidant kan je aan voordelig tarief parkeren op de bezoekersparking van het ziekenhuis. Vraag ernaar aan het onthaal.



Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen.

secretariaat fysische
geneeskunde en revalidatie
tel.: 011 69 93 67

revalidatiezaal
tel.: 011 69 93 60

secretariaat oncologie
tel.: 011 69 96 00



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   