

Orthopedie



# Rugoperaties

## Post-op brochure PLIF of fusie

Alles wat je moet weten  
na de operatie

## 01

### Dag van de ingreep (dag 0)

- Na de ingreep blijf je gedurende 1 à 2 uur in de ontwaakruimte (recovery).
- Op voorwaarde dat je in goede algemene toestand (d.w.z. niet suf, niet misselijk, ...) bent, mag je bij terugkomst op de kamer drinken.
- Je beschikt over een pijnpomp. Indien nodig kan je bijdrukken op de bolusknop.
- Je parameters (bloeddruk, pols, temperatuur, ...) worden nauwkeurig opgevolgd.
- Er wordt vandaag bedrust voorzien.
- Til af en toe de billen op om drukpijn te voorkomen. Je mag hiervoor de papegaaiestok **NIET** gebruiken.
- Draaien gebeurt altijd in blok: schouders en bekken blijven in één lijn om te draaien.
- Gevoel en beweeglijkheid van de onderste ledematen worden gecontroleerd.
- Een blaassonde om te wateren wordt geplaatst.

## 02

### Dag na de ingreep (dag 1)

- Omstreeks 6 uur wordt er een bloedonderzoek uitgevoerd.
- De pijnpomp wordt afgebouwd. De pijnverpleegkundige komt langs en bespreekt samen met jou de pijnmedicatie. Als je pijn hebt, aarzel dan niet om extra medicatie te vragen.
- Er wordt medicatie opgestart tegen flebitis (gedurende 3 weken). De verpleegkundige

kan je deze techniek aanleren zodat je de inspuiting thuis zelf kan toedienen.

- De verpleegkundige helpt je bij de hygiënische zorgen op de rand van het bed.
- De kinesitherapeut en/of ergotherapeut bezorgt/bezorgen je de nodige informatie over de eerste revalidatieweken.
- Je parameters worden opnieuw nauwkeurig opgevolgd.
- Het verband wordt gecontroleerd. Dit is een Mepilex-verband dat tot de dag van ontslag ter plaatse mag blijven.
- Je krijgt vandaag licht verteerbare voeding. Tijdens de maaltijden mag je, indien mogelijk, op de rand van het bed zitten.

## 03

### Dag 2 na de ingreep

- De pijnpomp wordt gestopt en het infuus wordt verwijderd. Als je pijn hebt, aarzel dan niet om extra medicatie te vragen.
- De verpleegkundige helpt je bij de hygiënische zorgen aan de rand van het bed.
- De blaassonde wordt vandaag verwijderd.
- Je parameters en het verband worden vandaag gecontroleerd. Na het ochtend-toilet mag je uit het bed. Indien nodig zal een hulpmiddel je in balans houden. De verpleegkundige en kinesitherapeut geven je uitleg.
- Verander regelmatig van houding. Wandelen is toegestaan. Je mag even in de zetel zitten, maar het is niet aanbevolen om lange tijd te zitten.

## **04** Dag 3 na de ingreep

- We verwachten dat je jezelf wast of, indien mogelijk, een douche neemt.
- Rond de middag zal er op de afdeling radiologie een CT-scan worden gemaakt. Het transport gebeurt met het bed op advies van de orthopedisch chirurg (lang zitten is niet goed). Verwijder je juwelen voor deze scan.
- Je parameters worden gecontroleerd en het verband wordt verzorgd.

## **05** Dag 3 of 4 na de ingreep

- De wonde wordt verzorgd en het verband wordt vervangen. Je kan vandaag het ziekenhuis verlaten. De verpleegkundige bezorgt je de nodige ontslagdocumenten:
  - brief voor de huisarts;
  - voorschrift voor de thuisverpleegkundige;
  - voorschrift voor de apotheek;
  - een afspraak ter controle bij de orthopedisch chirurg en eventueel een RX-controle;
  - uitleg over jouw medicatie.

De dag na het ontslag nemen wij telefonisch contact met je op om te informeren hoe het met je gaat.

## 06 Tips

- Drink veel water.
- Doe steeds gesloten schoenen aan. Loop **nooit** op je kousen rond.

## 07 Waarschuwingstekenen voor de thuissituatie

Ernstige complicaties zijn zeldzaam. In volgende gevallen moet je echter opnieuw contact opnemen met onze dienst:

- slecht helende wonde, aandacht hebben voor drainagevocht, roodheid en/of warmte,  
...
- pijn of zwelling ter hoogte van de wonde of de kuit (risico op flebitis);
- toenemende pijn en pijnlijke oefeningen;
- koorts  $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$  of algemeen onwel zijn;
- neurologische uitval.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling F1  
tel.: 011 69 98 00

secretariaat orthopedie  
dr. Degraeve/ dr. prof. Lauweryns  
tel.: 011 33 42 86



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be