



Gentle sectio of natuurlijke keizersnede

informatiebrochure

01

Welkom

Als een natuurlijke bevalling niet mogelijk is, dan wordt je baby geboren door middel van een keizersnede.

In het geval van een geplande keizersnede kan je in Sint-Trudo Ziekenhuis kiezen voor een gentle sectio; een 'natuurlijke keizersnede'.

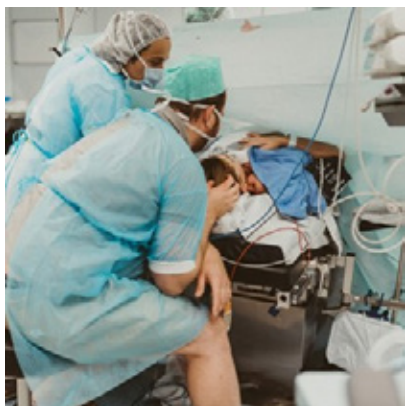
Deze brochure geeft je algemene informatie over deze ingreep. Indien je na het lezen van de brochure hierover nog vragen hebt, kan je altijd terecht op onze dienst gynaecologie of onze afdeling H1.

02

Gentle sectio

Gentle sectio betekent 'zachte' of 'vriendelijke' keizersnede. Het doel is om te voorkomen dat moeder, kind en partner worden gescheiden. Het wordt daarom ook wel een **natuurlijke of gezinsvriendelijke** keizersnede genoemd.

De baby wordt zo snel en zo lang mogelijk na de geboorte op de borst van de moeder gelegd, ook wel 'skinnen' genoemd.



Het verschil met een gewone keizersnede is dat bij een gentle sectio een natuurlijke, vaginale bevalling wordt nagebootst, al blijft het wel een operatie.

- **De voorbereiding:**

Een gentle sectio is en blijft een keizersnede en dus een operatie. De voorbereiding verloopt bij beide operaties dan ook hetzelfde.

- **De sfeer:**

Alles is er zoveel mogelijk op gericht om jou, je partner en jullie baby een rustige, harmonieuze geboorte-ervaring te geven.

- **Tijdens de bevalling:**

Bij een gentle sectio wordt zoveel mogelijk een natuurlijke bevalling nagebootst.

- **Na de geboorte:**

Bij een gentle sectio mag de baby direct, of na een korte check door de arts, bij de moeder liggen.

- Betere hechting tussen moeder en kind.
- Borstvoeding komt sneller op gang.
- Aangenamere ervaring voor mama en papa.
- Moeder heeft minder pijnstilling nodig.

- Baby's zijn rustiger, hebben een betere bloedsuikerwaarde, temperatuur en saturatie en stabiele hartslag.
- De start van de baby is natuurlijker en minder stressvol.



05

Let wel!

De veiligheid van moeder en kind primeert!

Een gentle sectio kan enkel bij laagrisico-zwangerschappen boven de 37 weken, bij geplande keizersnedes en enkel indien de bestaffing dit toelaat.

**Neem zeker ook een kijkje
op onze webpagina.
Scan onderstaande QR-code:**





Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling H1
tel.: 011 69 98 40

secretariaat gynaecologie
tel.: 011 69 94 85

sint-trudo.be/afdelingen/materniteit



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   