

Spoed



# Vingertrauma

# 01

## Vingertrauma (fractuur vinger)

### **Je hebt een trauma aan je vinger**

Om dit te behandelen, heb je een vingerspalk (een zimmeratelle/malletspalk) gekregen.

Je moet deze spalk steeds dragen zodat je vinger goed kan genezen.

Je wordt desgewenst verder geholpen op de consultatie om de genezing van je vingertrauma verder op te volgen.

### **Je moet:**

- de andere vingers van de hand met de gespalkte vinger blijven bewegen.
- de spalk heel de tijd dragen.
- tijdig een afspraak maken op de raadpleging orthopedie-traumatologie.

### **Je mag niet/ geen:**

- je gekwetste vinger plooien.
- ringen dragen aan je gekwetste vinger vooraleer hij volledig genezen is.

## Hoe je vinger en spalk reinigen?

Als de spalk nat wordt of je je vinger wilt wassen, kan je de spalk even afdoen MAAR je mag je gekwetste vinger **NIET** plooiën.





## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst spoedgevallen  
tel.: 011 69 93 33



**Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be