



# **Douleurs et fièvre chez les enfants**

**Tout ce que vous devez savoir sur  
analgésiques et antipyrétiques  
chez les enfants**

## 01 Fièvre?

On parle de fièvre lorsque la température corporelle atteint **38,5°C**.

## 02 Prendre la température?

Nous préférons utiliser un thermomètre numérique traditionnel. Il est préférable de prendre la température par voie rectale jusqu'à l'âge de 3 ans.

Après cela, vous pouvez bien sûr continuer à le faire, mais vous pouvez aussi passer à la prise de température axillaire (sous le bras) ou dans le pli de l'aîne.

Les thermomètres auriculaires ou frontaux sont parfois moins précis, mais vous pouvez aussi les utiliser.

## 03 Douleur?

Il est difficile de juger si votre enfant souffre ou non. Surtout s'ils ne peuvent pas encore vous le dire eux-mêmes. C'est un peu plus facile avec des enfants plus âgés. À partir de 10 ans, vous pouvez leur demander d'évaluer leur douleur à l'aide d'une échelle numérique où 0 signifie qu'ils n'ont pas mal et 10 qu'ils ont très mal.

Pensez-vous que votre enfant a mal ou qu'il a récemment subi une opération? Ensuite, vous pouvez administrer un antidouleur. Plus loin dans cette brochure, nous vous aiderons dans votre démarche pour les médicaments analgésiques et antipyrétiques.

## 04 Médicaments

Il existe différents types d'analgésiques et d'antipyrétiques. Nous distinguons **deux** grands groupes:

- les médicaments à base de paracétamol;
- les médicaments à base d'ibuprofène.

Vous pouvez alterner ces médicaments toutes les 4 heures si vous ne pouvez pas contrôler la douleur ou la fièvre de votre bébé. Il est important de ne pas dépasser la dose maximale du médicament par 24 heures. Vous pouvez choisir d'alterner entre un médicament sous forme de sirop et un autre médicament sous forme de suppo. La forme à laquelle votre enfant réagit le mieux dépend souvent de lui.

<b>Paracetamol</b>	<b>Ibuprofen</b>
Dafalgan® sirop	Perdophen® sirop
Perdolan® sirop	Nurofen® sirop
Dafalgan® suppo	Ibuprofen sirop
Perdolan® suppo	Nurofen® suppo
Mobistix	
Dafalgan® instant junior	
Au maximum 4 fois par jour	Au maximum 3 fois par jour

## 05

### Par exemple?

- 10h00: la température corporelle de votre bébé est de  $38,6^{\circ}\text{C}$ . Vous lui donnez du sirop de Perdolan, dosé en fonction de son poids corporel avec la pipette fournie.
- 11h00: la température corporelle de votre enfant est descendue à  $37,9^{\circ}\text{C}$ .
- 14h00: la température corporelle de votre enfant est remontée à  $38,7^{\circ}\text{C}$ . Vous lui donnez un supplément de Nurofen, dosé en fonction de son poids.





Contactez en premier lieu votre médecin de famille. Si votre médecin traitant vous renvoie ou n'est pas disponible, vous pouvez contacter notre:

unité de soins D2  
tel.: 011 69 97 90



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Suivez-nous sur   