



Arthroscopie du genou

Heelkundig dagziekenhuis

01 CONTENU

Qu'est-ce qu'une arthroscopie?	4
Quand l'arthroscopie est-elle indiquée?	4
Comment se déroule votre hospitalisation?	5
La veille de l'intervention	6
Le jour de l'intervention	6
Le lendemain de l'intervention	8
Signes d'avertissement à la maison	10

02 Bienvenue

Vous allez bientôt être admis dans notre hôpital pour une arthroscopie du genou.

Vous vous posez peut-être des questions à ce sujet. Avec cette brochure, nous tentons déjà de répondre à certaines questions. Vous y trouverez des informations pratiques sur ce traitement, la préparation, le déroulement et le suivi.

Si vous avez d'autres questions, remarques ou souhaits après avoir lu cette brochure, n'hésitez pas à en discuter avec votre médecin ou avec l'infirmier de l'hôpital chirurgical de jour.

Nous vous souhaitons un agréable séjour et un prompt rétablissement dans notre service.

Service d'hôpital chirurgical de jour

03 Qu'est-ce qu'une arthroscopie?

Une arthroscopie est une intervention chirurgicale au cours de laquelle le chirurgien observe l'articulation du genou avec une petite caméra afin de poser un diagnostic correct et de traiter le problème de manière adéquate.

La réalisation de l'intervention nécessite au moins 2 ouvertures d'en moyenne 5 mm pour introduire la caméra dans l'articulation et éventuellement utiliser des instruments pendant l'intervention. Grâce à une caméra vidéo montée sur la lentille, le chirurgien peut voir l'intérieur de l'articulation sur un moniteur. Dans certains cas (avec péridurale), le patient peut suivre l'intervention.

04 Quand l'arthroscopie est-elle indiquée?

Une opération exploratrice du genou est indiquée lorsqu'il y a des lésions dans l'articulation au niveau du cartilage, du ménisque, de la muqueuse, des ligaments croisés ou d'autres ligaments ou une combinaison de plusieurs lésions.

En général, votre problème au genou existe depuis longtemps; parfois, il survient après un faux mouvement/un accident ou apparaît progressivement.

Comment se déroule votre hospitalisation?

Il a été décidé, lors de la consultation, de réaliser une arthroscopie. Le moment de l'intervention a été fixé avec vous. Cette intervention se fait généralement en hôpital de jour, cela veut donc dire que vous pourrez rentrer chez vous le jour même.

En consultation, le chirurgien vous a remis un dossier d'information de l'hôpital chirurgical de jour, le service dans lequel vous serez admis pour cette intervention.

Ce dossier comprend:

- un dépliant reprenant les directives générales pour une hospitalisation de jour: ce que vous devez emporter à l'hôpital, comment l'hospitalisation se déroule le jour de l'intervention;
- un formulaire de consentement;
- un dossier médical préopératoire contenant un questionnaire préopératoire à remplir, éventuellement avec l'aide de votre médecin traitant. Éléments importants:
 - allergies (par ex. aux antibiotiques, au latex, ...);
 - prise d'anticoagulants;
 - antécédents médicaux
- un dossier informatif sur les tarifs hospitaliers appliqués;
- une feuille d'information sur la prise en charge de la douleur après l'opération.

Si le chirurgien l'estime nécessaire, il demandera des examens complémentaires (prise de sang, radios). Il se peut également que vous deviez consulter l'anesthésiste avant l'opération (entretien/examen) afin que ce médecin, qui vous anesthésiera pendant l'intervention, connaisse votre état de santé. Vous pourrez alors choisir ensemble l'anesthésie la mieux adaptée à votre cas: une anesthésie totale ou une péridurale où seules les jambes seront endormies. Pour ce faire, vous pouvez vous adresser au service de pré-admission qui prévoira pour vous ces examens et rendez-vous.

06 La veille de l'intervention

Vous allez recevoir un appel téléphonique de l'employé administratif de l'hôpital chirurgical de jour pour vous communiquer l'heure exacte à laquelle vous devez vous rendre à l'hôpital.

Vous devez évidemment être à jeun (sauf indication contraire), cela veut dire que vous **NE** pouvez **PLUS RIEN** manger ou boire après minuit. Si vous devez prendre un médicament (en accord avec le chirurgien ou l'anesthésiste),

prenez-le le matin avec une gorgée d'eau. Vous ne pouvez pas fumer! Vous pouvez déjà vous raser le genou à la maison. 15 cm au-dessus et au-dessous du genou suffisent.

Le but est de réduire au minimum les délais d'attente à l'hôpital avant l'intervention. Vous devrez tenir compte d'une attente d'environ une heure, nécessaire pour régler toutes les formalités administratives avant l'intervention.

07 Le jour de l'intervention

Vous vous présentez à l'heure convenue à la réception de l'hôpital où vous êtes inscrit. Ensuite, vous vous rendez à l'hôpital chirurgical de jour où vous prenez place dans la salle d'attente. Une infirmière parcourra avec vous votre dossier préopératoire et vous informera du déroulement de la journée. Il est préférable de remettre tous les documents qui doivent être complétés par le médecin (travail, assurance...) à l'infirmier.

Dans la chambre, l'infirmière vous remettra également une blouse chirurgicale. Vous pourrez ranger tous vos effets personnels dans une armoire individuelle. Vous prendrez place dans la salle de préparation du bloc opératoire, où l'infirmier du bloc opératoire vous prendra en charge.

Après l'intervention, vous resterez un moment dans la salle de réveil, où vous pourrez vous réveiller tranquillement. On vérifiera votre tension artérielle et votre pouls et on s'assurera que la douleur est maîtrisée. Si tout va bien, vous pourrez aller dans une chambre de l'hôpital chirurgical de jour.

Avant l'intervention, vous avez une chambre où votre famille peut vous attendre. Si vous le souhaitez votre famille peut également être appelée par une infirmière lorsque vous êtes retourné en chambre. Vous allez rester environ 1 heure 30 dans le bloc opératoire (préparation – intervention – salle de réveil).

Après l'intervention, vous resterez un moment dans votre lit dans la chambre. Vous pourrez boire un peu après une heure et si vous vous sentez bien après deux heures, l'infirmière vous apportera un bandage de contention spécial pour le genou et vous pourrez vous habiller et vous lever. L'infirmière vous donnera les explications nécessaires sur ce que vous devrez faire lorsque vous serez rentré chez vous. Vous pourrez ensuite apprécier une tasse de café et un biscuit dans un siège confortable.

Le chirurgien se rend à l'hôpital chirurgical de jour et explique ce qu'il a fait pendant l'opération et ce qu'il reste à faire.

Vous recevrez toutes sortes de documents:

- une lettre pour le médecin traitant;
- des prescriptions pour les médicaments et la kinésithérapie;
- des certificats pour le travail ou la mutualité.

Si vous vous sentez bien, vous pourrez quitter l'hôpital chirurgical de jour. Vous devez savoir que vous **NE** pouvez **PAS** prendre le volant.

08 Le lendemain de l'intervention

Médecin traitant ou infirmière à domicile

Vous devrez consulter votre médecin traitant ou infirmière à domicile pour qu'ils examinent la plaie et puissent dispenser les premiers soins. Le médecin vous donnera les prescriptions nécessaires (médicaments, soins infirmiers).

Pansement

Le médecin traitant a examiné votre pansement. Il n'est pas nécessaire de le changer tous les jours. Vous pouvez désinfecter votre genou avec du Braunol et mettre un nouveau pansement ou vous faire soigner par une infirmière à domicile si le pansement est sale ou humide (par ex. après la douche).

Vous pouvez vous doucher mais pas vous baigner tant que les points de suture sont présents.

Antidouleurs

Prescrits par le médecin traitant.

Si l'antidouleur prescrit ne suffit pas, vous pouvez prendre du Paracétamol 1 g jusqu'à 4x/jour en supplément.

Bandage de contention

Vous avez reçu un bandage de contention. Vous devez le porter en journée sauf quand vous vous reposez et appliquer des sacs de glace 3 à 4 fois par jour. Lorsque la glace est chaude, vous la remettez au congélateur. Vous pouvez alors porter le bandage sans glace. Le bandage est porté pendant 1 semaine, puis selon les recommandations du kinésithérapeute.

En cas de gêne et/ou de gonflement du genou, vous pouvez appliquer les sacs de glace sur le genou lorsque vous vous reposez. Veillez toujours

à protéger votre genou au niveau du sac de glace avec un essuie de cuisine. Lorsque vous dormez, essayez de surélever la jambe opérée.

Béquilles

Il est préférable de marcher avec des béquilles conformément aux instructions de votre chirurgien afin de soulager la jambe opérée. Après certaines opérations, vous devrez marcher avec des béquilles plus longtemps (voir l'avis du chirurgien).

Points de suture

Vous pouvez faire enlever les points chez votre médecin traitant après 12 à 14 jours (voir lettre de sortie).

Kinésithérapie

Vous commencerez le programme de kiné conformément aux directives de votre chirurgien.

Traitement anti-thrombotique (dans certains cas)

Avant de rentrer chez vous, vous recevrez une première injection à l'hôpital de jour. Une infirmière à domicile poursuivra le traitement chez vous suivant les conseils du chirurgien.

Consultation de contrôle

Avant votre sortie, un rendez-vous de contrôle a été fixé. Si ce n'est pas le cas, contactez la consultation de votre chirurgien.

Le lendemain de l'intervention, une infirmière de l'hôpital chirurgical de jour vous contactera par téléphone pour savoir comment vous vous sentez après l'intervention. Si vous avez encore des questions à ce moment, vous pouvez les lui poser.

09**Signes d'avertissement à la maison**

Dans les cas suivants, il est préférable de contacter votre médecin généraliste ou votre chirurgien traitant :

- en cas de fièvre $> 38,5^{\circ}\text{C}$;
- jambe ou pied très gonflé.

Questions?

En premier lieu, contactez votre médecin généraliste. S'il vous renvoie à votre médecin traitant ou s'il n'est pas joignable, vous pouvez contacter:

Le service de pré-admission
tous les jours ouvrables de 9h00 à 17h30
tél.: 011 69 91 15

Hôpital chirurgical de jour
tél.: 011 69 98 95

Pour se rendre à l'hôpital de jour chirurgical, il faut suivre la route 80.



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Suivez-nous sur   