

Afdeling Z2



Interdisciplinaire revalidatie

01

Welkom

Van harte welkom op onze verpleegafdeling Z2. Ons team van gespecialiseerde artsen, therapeuten en verpleegkundigen staat klaar om jou te begeleiden.

Om je verblijf zo aangenaam mogelijk te maken, geven wij je graag wat meer informatie.

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan de arts of de verpleegkundige. Wij beantwoorden graag je vragen.

Na grondig overleg wordt er beslist of je een geschikte kandidaat bent voor interdisciplinaire revalidatie.

02

Wie komt in aanmerking?

We hanteren drie belangrijke pijlers om te bepalen wie een geschikte kandidaat is:

- **Motivatie** van de toekomstige revalidant.
- Haalbare **doelstellingen**.
- **Medische stabiliteit**: kan je het fysiek aan.

Betrokkenheid en motivatie van jou en je familie zijn van belang om de gestelde revalidatiedoelen te bereiken.

03

Kamerkeuze

Afhankelijk van de beschikbaarheid, kan je verblijven in een éénpersoons- of een tweepersoonskamer.

Het is belangrijk dat we je keuze weten vooraleer je naar onze afdeling verhuist.

Indien je kiest voor een éénpersoonskamer wordt een kamersupplement aangerekend per verpleegdag.

De kamerkeuze kan nog altijd gewijzigd worden.

04

Hospitalisatieverzekering

Indien je beschikt over een hospitalisatieverzekering, informeer je best op voorhand over de eventuele tussenkomst van jouw verzekering in de kosten van opname.

De inhoud van de polis verschilt namelijk van maatschappij tot maatschappij.

Kledij

Onze voorkeur gaat uit naar sportieve, loszittende kleding en stevig gesloten schoeisel waarin je je makkelijk kan bewegen tijdens de therapie.

Maaltijden

De maaltijden worden samen met de andere revalidanten in de dagzaal genomen.

- Ontbijt: 08.00 uur
- Middagmaal: 12.00 uur
- Avondmaal: 17.00 uur

Op vrijdag is er ontbijttherapie.

Bezoeken

Bezoek is dagelijks toegestaan tussen 15.00 uur en 20.00 uur (conform geldende maatregelen).

Therapie

Iedere revalidant ontvangt een schema met de uren waarop hij verwacht wordt in de therapiezaal (opgesteld door de ergo- en kinesitherapeuten).

In principe kunnen bezoekers geen therapie bijwonen, tenzij na overleg met de betrokken therapeut of in het kader van een meeloopsessie voor familie.

Volg vanuit de inkomhal **route 270**.

Wanneer je uit de lift stapt, bevindt de revalidatieafdeling zich links. Onze verpleegafdeling telt 20 bedden.

De patiëntenkamers zijn onderverdeeld in 7 tweepersoonkamers en 6 éénpersoonkamers.

Specifiek voor de dienst is een ruime oefenzaal voor kinesitherapie, een logotherapie- en ergotherapielokaal. Daarnaast is er ook een ruime dagzaal ter beschikking.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling Z2
tel.: 011 69 97 50

sociale dienst - An Joachims
tel.: 011 69 91 47



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   