

Spoed



# Wekadvies

Voor kinderen behandeld op  
spoedgevallen

Beste ouder, grootouder, familie

Je kind werd geholpen op de spoedgevallendienst van Sint-Trudo Ziekenhuis.

De spoedarts of kinderarts heeft je kind naar huis gestuurd met een wekadvis.

## **01** Wat is een wekadvis?

Een wekadvis is het advies om kinderen regelmatig wakker te maken in de nacht die volgt op een slag op het hoofd. Zo vermijden we dat zich tijdens de slaap ongemerkt complicaties voordoen bij het kind.

## **02** Aan welke kinderen wordt een wekadvis gegeven?

Alle kinderen die na een slag op het hoofd een hersenschudding hebben opgelopen, krijgen een wekadvis. De arts, die het kind onderzocht heeft, bepaalt of een wekadvis nodig is of niet.

- **Regelmatig wakker maken**

Je krijgt het advies om je kind de eerste nacht na het ongeval regelmatig te wekken en te controleren. Dit moet enkel de eerste nacht gebeuren. Je moet het kind wekken om de 3 uur. Dit betekent dat je best zelf een wekker zet.

- **Controleren**

1. Wordt het kind wakker?

Het is belangrijk dat je je kind helemaal wakker maakt. Wanneer jouw kind diep slaapt, kan dit best lastig zijn en wat moeite kosten. Het is belangrijk dat je kind goed wakker is en je herkent. Aan oudere kinderen kan je bijvoorbeeld vragen of het kind weet waar het is.

2. Hebben de pupillen dezelfde grootte?

Je moet controleren of de pupillen - de binnenste zwarte rondjes van de ogen - in beide ogen dezelfde grootte hebben. Wanneer er sprake is van een verschil, wat wijst op ernstige complicaties, is dat altijd heel duidelijk te zien. Het gaat dus niet om een klein verschil, waar je al heel goed moet kijken om het op te merken. Bij 1 op de 3 kinderen zijn de pupillen namelijk altijd al een klein beetje verschillend van grootte. Het gaat er om of dit verschil groter geworden is of niet. De arts die jouw kind onderzocht heeft, zal bepalen waar

het wekadvis moet uitgevoerd worden (thuis of in het ziekenhuis).

- **Braken**

Een andere reden om contact op te nemen met onze spoedgevallendienst is veelvuldig braken na een slag op het hoofd. Wanneer je kind meer dan twee keer heeft moeten braken na een hoofdletsel, is het ook verstandig om (nogmaals) zorgvuldig je kind te laten onderzoeken.

**04**

### **Wat moet je doen als je afwijkingen opmerkt bij het wekadvis?**

In dat geval bel je best het ziekenhuis. Je kan de spoedgevallendienst bereiken op het nummer 011 69 93 33.

**05**

### **Hoe lang moet een wekadvis worden uitgevoerd?**

Het wekadvis is enkel van kracht gedurende de eerste nacht na het ongeval. Je wekt je kind dan om de 3 uur.

**06**

### **Waarom zijn deze controles belangrijk?**

Door een slag op het hoofd kan een beschadiging van de hersenen of van een bloedvat veroorzaakt worden. Dit is niet altijd aan de buitenkant van het hoofd te zien. Met name bloedingen die langzaam groter worden, kunnen eerst onopgemerkt blijven, maar enkele

le uren na het ongeval problemen gaan geven. Deze bloedingen gaan namelijk ruimte innemen in de hersenen. De schedel - waarin de hersenen zitten - is een afgesloten ruimte die niet kan uitzetten. Door de bloeding worden de hersenen in de schedel dus samengedrukt waardoor ze niet meer goed kunnen functioneren. Eén van de eerste tekenen van zo'n bloeding is dat kinderen niet meer goed wakker worden en verward raken, en in een nog later stadium zelfs niet meer wakker te krijgen zijn. Ook treedt er vaak een verschil op tussen de grootte van de pupillen, maar dit hoeft niet altijd te gebeuren. Veelvuldig braken en hevige hoofdpijn kunnen ook optreden bij een hersenbloeding of hersenschudding.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst spoedgevallen  
tel.: 011 69 93 33



**Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be