

Heelkundig dagziekenhuis



# Postoperatieve instructies na anale ingrepen

**Pijn**

- Het is aangeraden de eerste dagen **voldoende en regelmatig pijnstilling** te nemen: systematisch 4 maal per dag 1g Paracetamol. Zo voorkom je dat je een hevige pijnaanval krijgt.

**Wondzorg**

- Deze verschilt naargelang de ingreep die je onderging. Eventueel krijg je een voorschrift voor thuisverpleging.
- Indien je behandelend arts je een zitbad voorschrijft, kan je dit bij ons in het heelkundig dagziekenhuis verkrijgen (kostprijs: ongeveer € 10). Voor een zitbad gebruik je enkel lauw water, geen producten (deze doen de slijmvliezen uitdrogen).
- Na 2 weken dien je op controle te gaan bij jouw behandelend arts.

**Bloeding**

- Controleer dagelijks op een eventuele nabloeding.
- Bij abnormaal bloedverlies of bij twijfel raadpleeg je best steeds je behandelend arts of je huisarts.

## **Voeding**

- Het is belangrijk om goed laxerende voeding te eten. Hieronder verstaan we vezelrijke voeding, veel water drinken, fruit eten, ...
- Ook beweging is belangrijk. Bij moeilijke stoelgang kan je een licht laxeermiddel nemen.

**02**

## **Specifieke wondzorg naar gelang van de ingreep**

### **Marisken**

- Breng dagelijks voldoende Neocutigenolzalf aan ter hoogte van de wonde met behulp van steriele kompressen.
- Neem 3 maal per dag en na elke stoelgang een zitbad.

### **Hemorroïden**

- Breng dagelijks voldoende Neocutigenolzalf aan ter hoogte van de wonde met behulp van steriele kompressen.
- Neem 3 maal per dag en na elke stoelgang een zitbad.
- Gebruik zachte laxativa (vb. Movicol).

## **Chronische fissuur - ILS (interne laterale sfincterotomie)**

- Breng dagelijks voldoende Neocutigenolzalf aan ter hoogte van de wonde met behulp van steriele kompressen.

## **Anale fistel**

- Breng dagelijks voldoende Neocutigenolzalf aan ter hoogte van de wonde met behulp van steriele kompressen.
- Neem 3 maal per dag en na elke stoelgang een warm zitbad (niet bij een wiek).
- Indien je een wiek hebt, krijg je een voorschrift voor dagelijkse thuisverpleging.

## **Sacro-coccygeale cyste**

- Je krijgt een voorschrift van je arts voor dagelijkse thuisverpleging van de wiek.

## **Hydradenitis**

- Je krijgt een voorschrift van jouw arts voor dagelijkse thuisverpleging van de wiek.

## **Condylomata**

- Breng dagelijks voldoende Neocutigenolzalf aan ter hoogte van de wonde met behulp van steriele kompressen.
- Bij seksueel contact gebruik je best een beschermingsmiddel.





## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Dienst vooropname  
tel.: 011 69 91 15

Dienst heelkundig dagcentrum  
tel.: 011 69 98 95

Het heelkundig dagcentrum bevindt zich op de 4de verdieping van blok G (gele kleur volgen).



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Volg ons op   