

Heelkundig dagziekenhuis



**Postoperatieve
instructies na
abdominale
ingrepen:
navelbreuk, hernia epigastrica**

01 Navelbreuk

Er is een verschil tussen een primair navelbreukherstel en een herstel van een navelbreuk met prothese.

- **Primair herstel:** sluiten van de breukpoort met niet-resorbeerbare hechtingen. Je hebt hefverbod gedurende 4 tot 6 weken.
- **Herstel met prothese:** na 10 dagen is het netje ingegroeid. In principe mag dit na 10 dagen belast worden. Je moet wel aandachtig zijn voor infecties.

02 Pijnstilling

Het is belangrijk om de eerste dagen na de ingreep voldoende pijnstilling te nemen. Je mag Paracetamol (1g) tot 4 maal per dag innemen.

- De eerste dagen (48 uur) krijg je een drukverband aan. Wees aandachtig op eventuele seroomvorming (= holte in het operatielitteken, gevuld met wondvocht) en huidnecrose (afsterven van de huid) van de navelbodem.
- Na 8 tot 10 dagen mogen de hechtingen verwijderd worden door de huisarts.
- Na 4 weken heb je een afspraak op de raadpleging. Mocht er zich een probleem voordoen, neem dan contact op met je behandelend arts.

04

Hernia epigastrica

- Gedurende 48 uur draag je een licht drukverband.
- Je hebt een hefverbod gedurende 4 weken.
- Na 8-10 dagen mag je de hechtingen laten verwijderen door je huisarts.
- Controleraadpleging na 4 weken.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Dienst vooropname
tel.: 011 69 91 15

Dienst heekundig dagcentrum
tel.: 011 69 98 95

Het heekundig dagcentrum bevindt zich op de 4de verdieping van blok G (gele kleur volgen).



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   