



Onthaalbrochure pediatrie

Alles wat je als kind moet weten over jouw opname op
de kinderafdeling

Afdeling D2

01 Inhoud

Naar het ziekenhuis	4
Wat breng je mee?	5
Onderzoek en behandeling	6
Operatie	9
Jouw kamer	10
Maaltijden	12
Bezoek	14
Naar huis	17

02 Welkom

Welkom op onze kinder-afdeling.

De verpleegkundigen, artsen en spelbegeleidster staan klaar om jou met de beste zorgen te omringen, zodat je snel weer genezen bent.

Ziek zijn is niet altijd even leuk. Maar hier op onze afdeling maken we er samen het beste van!

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, dan mag je deze gerust stellen aan het team. Wij helpen je graag.

Wij wensen je een aangenaam verblijf op onze afdeling en een spoedig herstel toe.

Het team van pediatrie

*Overal waar in onze brochure ouders staat, kan je natuurlijk ook ouder, voogd, verzorger of familielid lezen.

03 Naar het ziekenhuis

Soms moeten kinderen **heel snel naar het ziekenhuis**. Als ze een ongeval hebben gehad of als ze heel erg ziek zijn. Dan wordt **de ziekenwagen (of ambulance)** gebeld. De verpleegkundigen van de ziekenwagen nemen hen dan mee. Want vaak moet je na een ongeval of als je heel erg ziek bent snel en goed onderzocht worden. Het ziekenhuis is hiervoor de beste plaats.

Het kan ook dat **je ziek bent**, en dat jouw **huisdokter niet weet hoe dat komt**. Dan stuurt hij jou ook naar het ziekenhuis. In het ziekenhuis **onderzoeken** we jou en proberen we je snel te genezen zodat je weer naar huis kan. Soms moet je langer blijven en krijg je een kamer om te overnachten.

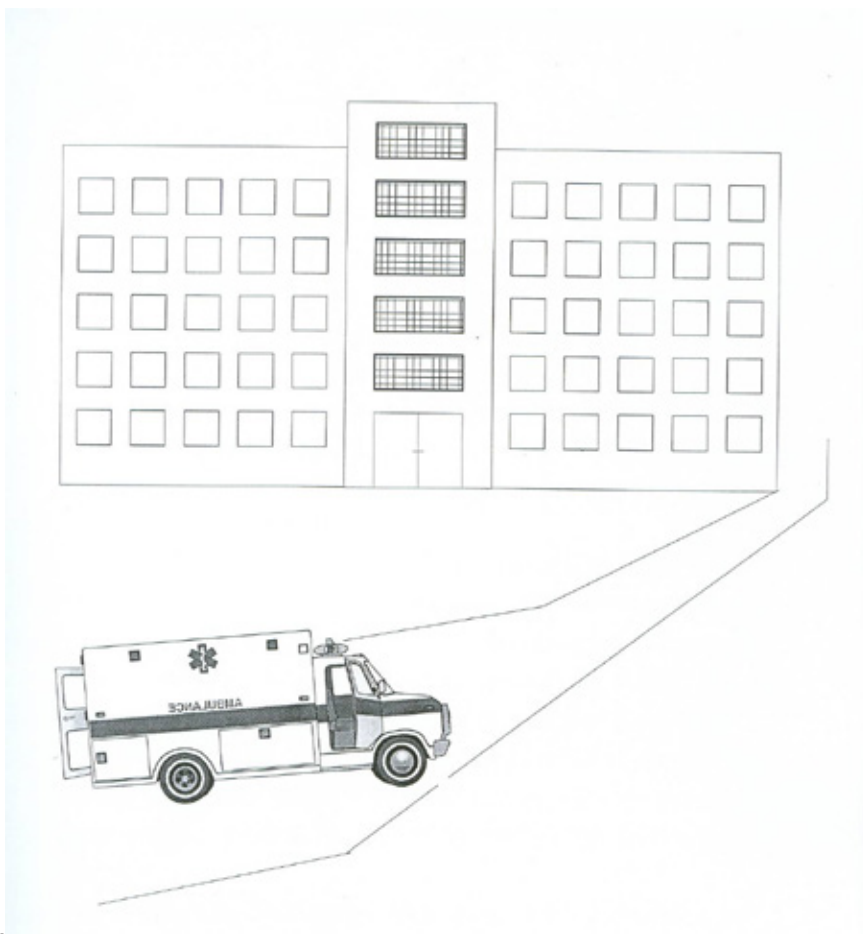
Er zijn ook kinderen die **al een tijdje van tevoren weten dat ze naar het ziekenhuis moeten**. Meestal heeft de dokter dat gezegd en is er voldoende tijd om alles te regelen. Samen met jou komt er iemand met je mee naar het ziekenhuis, vb. je ouders. Eerst ga je naar de opnamebalie. Hier vragen ze je naam, je adres, je ziekenboekje, je isi+-kaart en je Assurkaart (enkel bij extra hospitalisatieverzekering) aan je ouders of je begeleider. Nadien krijg je je kamer op onze afdeling toegewezen.

Je mag altijd een bezoek brengen aan onze afdeling, vraag je ouders, begeleider om contact met ons op te nemen.

04 Wat breng je mee?

- Pyjama
- Pantoffels
- Knuffels
- Washandjes
- Handdoeken
- Eventueel: pampers, natte doekjes ...

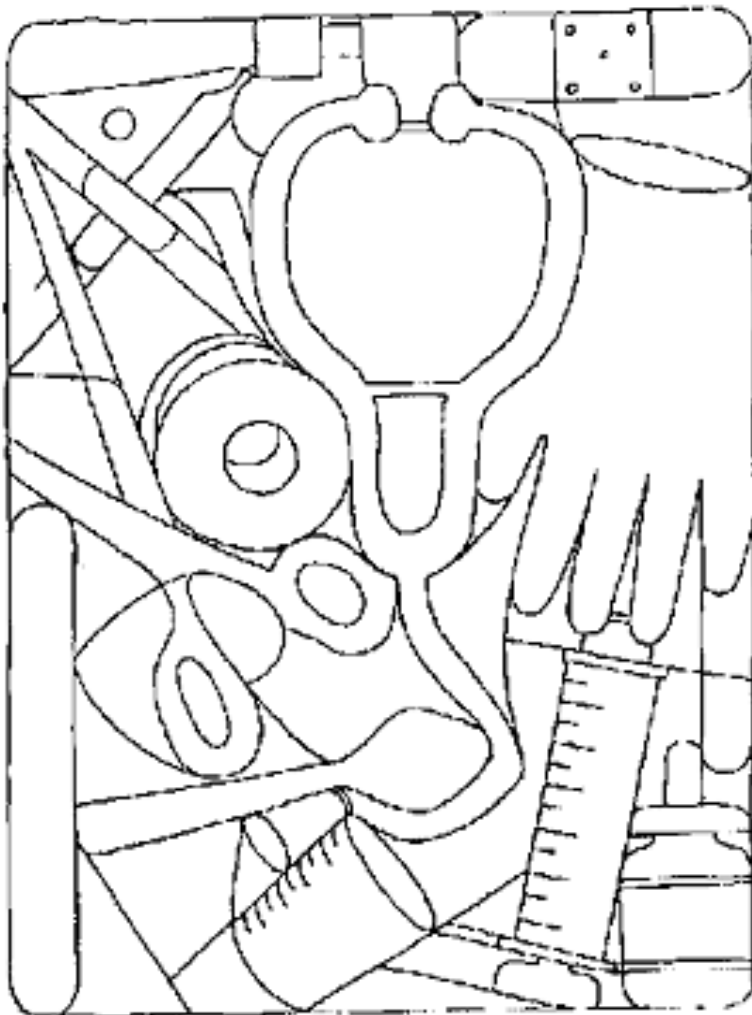
Let op! Waardevolle voorwerpen laat je best



thuis.

05 Onderzoek en behandeling

Als je het ziet, mag je het inkleuren.



Onderzoek

Wanneer je aankomt in het ziekenhuis onderzoekt de dokter jou. De dokter luistert naar je hart met een **stethoscoop**. Door deze buis kan hij horen of je hart regelmatig klopt.

De dokter kijkt in je mond en drukt je tong met een **houten spatel** zachtjes naar beneden. Daarna neemt de dokter een 'otoscoop' of een **oorspiegel** en kijkt hij daarmee in je oren.

Misschien onderzoekt de dokter ook nog bepaalde **organen**, zoals je darmen of je longen. Dan voelt de dokter aan je buik of klopt hij zachtjes op je rug.

Soms heeft de dokter de hulp van een **speciaal apparaat** nodig om meer te weten te komen over je ziekte. Met behulp van een groot toestel nemen we foto's van de binnenkant van je lichaam. Op zo een röntgenfoto kan je je botten, maar ook je longen of je buik zien. Dat doet helemaal geen pijn. Je moet alleen heel stil blijven zitten of liggen. Het apparaat komt voor de foto heel kort naar je toe en het stopt vlak voor je.

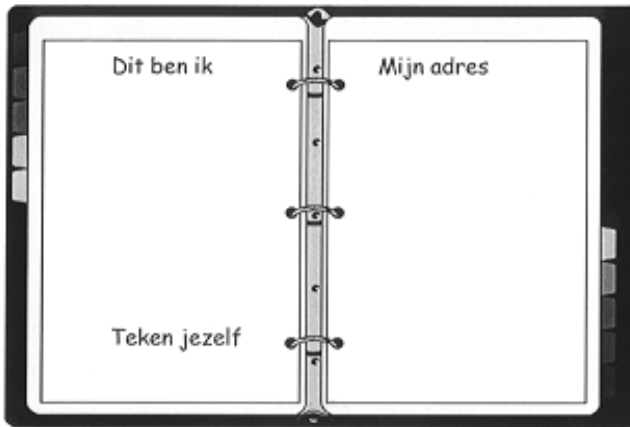
Bij sommige onderzoeken moet je naar het **toilet** om pipi te doen in een potje. Meestal nemen we ook een staaltje bloed. Voor dit **prikje** kan je naar de andere kant of naar de tv, die aan het plafond hangt, kijken. Je kan ook altijd aan iets heel leuks denken en het is zo voorbij!

Als je oud genoeg bent en enkel als je het zelf wilt, wordt soms een maskertje op je neus en mond gezet waar lachgas uitkomt. Zo ga je het prikje minder voelen. Daarna brengen we je pipi en je bloed naar het **laboratorium**. Hier onderzoeken ze deze staaltjes heel goed.

Nadien controleert de verpleegkundige nog of je koorts hebt. Hiervoor gebruikt ze een **thermometer**. Als laatste mag je op de **weegschaal** en tegen de **meetlat** gaan staan, zodat we alle informatie hebben om jou snel terug beter te maken.

Mijn behandeling

De dokter schrijft alle gegevens (temperatuur, lengte en gewicht) in je dossier. De verpleegkundige schrijft daar ook in hoe je je voelt en wat er tijdens je verblijf in het ziekenhuis nog meer gebeurt. Zo weet iedereen die voor je zorgt meteen hoe het met je gaat en hoe ze jou snel kunnen genezen.



Ik verjaar op:



Mijn telefoonnummer is:

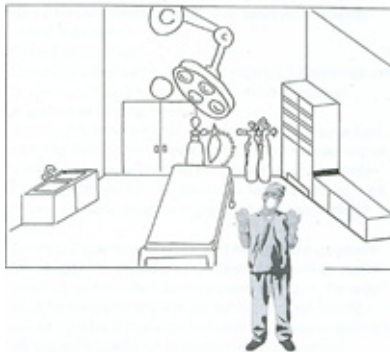
06 Operatie

Als het zieke plekje in je lichaam niet vanzelf geneest, moet de dokter soms opereren.

Voor de operatie mag je een hele tijd niets eten of drinken. Dat moet omdat je anders heel misselijk kan worden na de operatie. Voor we je naar de operatiezaal brengen, doet een verpleegkundige je een operatiehemdje en een armbandje met je naam erop aan. Je krijgt een medicijn, een 'poepsnoepje'. Hiervan word je een beetje slaperig.

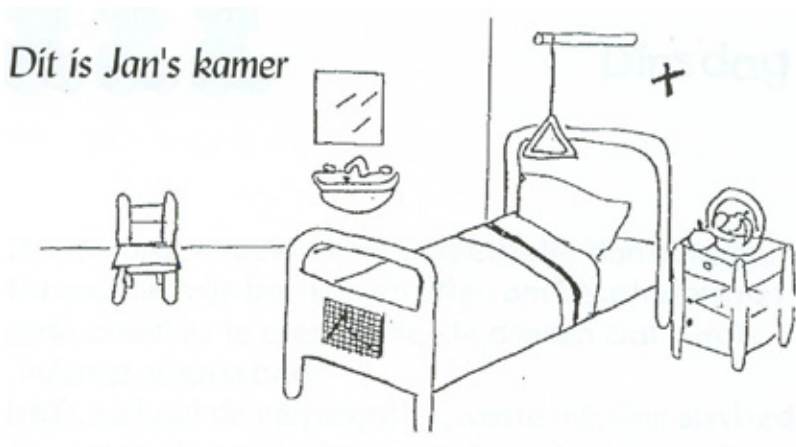
In de operatiezaal is veel licht. Boven je hoofd hangt een heel grote lamp. Dat is om alles heel duidelijk te zien. De dokter en de verpleegkundigen dragen groene en blauwe pakken. Ze hebben een muts op. Voor ze met de operatie beginnen, wassen ze hun handen met heel veel zeep. Ze doen handschoenen en een masker aan. Soms mag je in de operatiezaal in een ballon ademen, dat zorgt ervoor dat je goed gaat slapen. Want als je slaapt, voel je van de operatie helemaal niets. Wanneer je terug wakker wordt, is de operatie al achter de rug en komt de verpleegkundige je halen om naar je eigen kamer te gaan.

Mama of papa of een begeleider mogen met je mee en blijven bij je tot de dokter je in slaap doet. Ook als je terug wakker wordt, staan mama of papa of een begeleider weer naast jou.



07 Jouw kamer

Na de operatie kom je op je kamer. Als papa of mama bij je willen blijven slapen, krijgen zij een bed op je kamer.

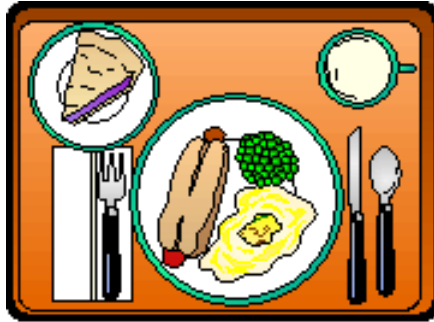


Teken zelf jouw kamer.



Een **tweepersoonskamer** is gezellig. Je ligt dan met twee kindjes op één kamer. Ook op deze kamer mogen mama of papa of je begeleider en de mama of papa van het andere kindje op de kamer blijven.

Als de dokter beslist dat je op **een isolatiekamer** moet liggen, is het heel belangrijk dat je altijd op je kamer blijft. Papa en mama of je begeleider moeten extra aandacht hebben voor de isolatievoorschriften. Dat wil zeggen dat iedereen de handen extra moet wassen en ontsmetten en dat je niet te veel bezoek mag krijgen. De verpleegkundigen dragen dan ook schorten en soms een masker.



Vertel de verpleegkundige wat je niet lust of wat je zeker niet mag eten. Het kan zijn dat je iets niet mag eten door je ziekte, de verpleegkundige zal je dit vertellen.

Soms mag je even helemaal niets eten, maar ook dat vertellen wij je wel moest het nodig zijn.

Je krijgt je eten op je kamer opgediend. Iets wat thuis niet mag, leuk toch!

Teken jouw favoriete maaltijd.

Wanneer eten we in het ziekenhuis? Schrijf jij het uur erbij?



.....



.....



.....

09 Bezoek

Een bezoekje in je nieuwe kamer is fijn!

Je ouders of begeleider zijn altijd welkom om op bezoek komen.

De **bezoekuren voor je familie en vriendjes** zijn beperkter. Zij mogen komen van 15.00 uur tot 19.00 uur. Tenzij er andere regels gelden in het ziekenhuis, maar dan vertellen we dat aan jou en je ouders.

In de isolatiekamer mogen geen andere kinderen op bezoek komen. Zij kunnen dan spelen in de speelzaal.

Stoor andere kinderen of bezoekers niet door in andere kamers binnen te lopen of veel lawaai te maken.

Wie komt er bij jou op bezoek?

Heb je cadeautjes of kaartjes of briefjes gekregen? Dat kan je hieronder schrijven of tekenen.



Spelen in het ziekenhuis

Op onze kinderafdeling is een mooie **speelzaal**. Daar mag je met de spelbegeleidster gaan spelen, tekenen, knutselen, lezen of televisie kijken. De spelbegeleidster is er van 8.00 tot 12.00 uur.

In de namiddag kan je samen met mama of papa of begeleider in de speelzaal spelen. Als je in bed moet blijven, dan kunnen zij speelgoed voor je gaan halen of je kan zelfs met je bed naar de speelzaal. Je mag ook een vertrouwd stuk speelgoed van thuis meebrengen, dat blijft dan wel op jouw kamer.

We hebben hier **speelgoed voor kinderen van alle leeftijden**.

Hou je van lezen en gezelschapspelletjes? Ga dan zeker naar onze kinderbibliotheek!

In de speelzaal is er een video en tv aanwezig. Je kan daar om de beurt een film kiezen of een spelletje spelen.

Vanaf 7 jaar kan je met de Wii spelen. Je kan deze vragen aan de verpleegkundige of spelbegeleidster.

Wij hebben ook een laptop die je kan lenen. Zo kan je leuke spelletjes spelen of eens een e-mail sturen naar je vrienden.

Ben je wel voorzichtig met onze spullen en ruim je op?



Een keer per week komen in de voormiddag **de Mediclowns** op bezoek in de speelzaal of in je kamer. Vraag de verpleegkundige wanneer de Mediclowns langskomen.



10 Naar huis

Als je bijna helemaal genezen bent, mag je terug naar huis. In het ziekenhuis zeggen we dan dat je ontslagen wordt.

De dokter spreekt met mama en papa of je begeleider af wanneer je naar huis mag en maakt de nodige voorschriften klaar, afhankelijk van wat je thuis nog moet doen om verder te genezen. **Welke medicijnen je thuis nog moet nemen, vertelt de verpleegkundige aan jou en je ouders.** De dokter stuurt ook nog een brief naar je huisdokter.

Als je thuis bent en mama of papa willen nog iets vragen aan de (hoofd) verpleegkundige of de dokter, dan kan dat op volgende telefoonnummer 011 69 97 90.

Vraag ons de juiste namen.





Enkele tekeningen om te kleuren.







Vragen?

Hebben je ouders of begeleiders nog vragen?

Dan kunnen ze deze stellen aan de huisdokter. Indien de huisdokter hen doorverwijst of niet bereikbaar is, kunnen ze contact opnemen met onze afdeling:

afdeling D2 (pediatrie of kinderafdeling)

tel.: 011 69 97 90



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   