

Orthopédie



# Prothèse totale du genou

Tout ce que vous devez savoir  
après l'opération

# 01

## Jour de l'opération (jour 0)

- Après l'opération, vous resterez en salle de réveil pendant 1 à 2 heures.
- Pour autant que vous soyez en bon état général (c'est-à-dire sans somnolence, sans nausée, ...), vous pouvez boire à votre retour dans votre chambre.
- Après une heure, vous pouvez manger une tartine.
- Vous avez une pompe à douleur. Si nécessaire, vous pouvez appuyer sur le bouton de bolus.
- Vous pouvez enlever la blouse chirurgicale. L'infirmière vous aidera à mettre votre chemise de nuit.
- Le kinésithérapeute, l'ergothérapeute ou l'infirmière vous aidera à vous lever du lit pour la première fois.
- Vos paramètres (pression sanguine, pouls, température, ...) sont soigneusement surveillés.
- Soulevez vos fesses de temps en temps pour éviter les escarres.

- La pompe à douleur est réduite ou éventuellement enlevée.  
L'infirmière spécialisée dans la douleur vous rendra visite et discutera avec vous des médicaments antidouleur. Si vous avez mal, n'hésitez pas à demander des médicaments supplémentaires.
- Un traitement contre la phlébite sera mis en place (pendant 4 semaines). L'infirmière peut vous apprendre cette technique afin que vous puissiez vous administrer l'injection vous-même à la maison.
- Pendant ces quatre semaines, vous porterez également les bas de contention jour et nuit.
- L'infirmière vous aidera à effectuer les soins d'hygiène au lavabo.
- Un sac de glace est placé sur le genou pendant 30 minutes, maximum 3 fois par jour.
- Le physiothérapeute et/ou l'ergothérapeute vous fourniront les informations nécessaires concernant les premières semaines de rééducation.
- Vos paramètres seront à nouveau soigneusement contrôlés.

- Vers 6 heures du matin, une analyse de sang est effectuée.
- Si la pompe à douleur est toujours présente, elle est enlevée. Si vous avez mal, n'hésitez pas à demander des médicaments supplémentaires.
- L'infirmière vous aidera à effectuer les soins d'hygiène au lavabo.
- Un sac de glace est placé sur le genou pendant 30 minutes, 3 fois par jour.
- Vous pouvez quitter l'hôpital aujourd'hui. L'infirmière vous remettra les documents de sortie nécessaires:
  - la lettre pour le médecin de famille;
  - la prescription pour le physiothérapeute;
  - la prescription pour l'infirmière à domicile;
  - l'ordonnance pour la pharmacie;
  - un rendez-vous pour un contrôle avec le chirurgien orthopédiste et, si nécessaire, un contrôle radiographique;
  - la preuve de remplacement total du genou pour le contrôle de sécurité à l'aéroport;
  - l'explication de vos médicaments.

Le lendemain de votre sortie, nous vous contacterons par téléphone pour vous demander comment vous vous sentez.

## 04 Conseils

- Buvez beaucoup d'eau.
- Portez toujours des chaussures fermées et utilisez le cadre de marche ou les béquilles. Ne vous promenez **jamais** avec vos bas.

## 05 Signes d'alerte pour la situation à la maison

Les complications graves sont rares.

Toutefois, dans les cas suivants, vous devez reprendre contact avec notre unité de soins:

- en cas de mauvaise cicatrisation de la plaie, faites attention au liquide de drainage, à la rougeur et/ou à la chaleur;
- douleur ou gonflement au niveau de la plaie ou du mollet (risque de phlébite);
- une douleur croissante et des exercices douloureux;
- fièvre  $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$  ou malaise général;
- déficit neurologique.



## Questions?

Contactez votre médecin généraliste. Si votre médecin vous renvoie ou n'est pas disponible, vous pouvez contacter:

unité de soins F1  
tel.: 011 69 98 00

secrétariat orthopédie dr. Mievis/  
dr. Janssen  
tel.: 011 33 42 86

secrétariat dr. Bollars  
tel.: 011 69 96 60



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be